



ENTREVISTA DE SEGUIMIENTO DEL TUTOR

Programa Académico

Nombre del tutorado

Matrícula

Objetivos

- Reflexiona sobre sus expectativas y compromisos durante su estancia en la UFD.
- Reafirma sus expectativas de su vocación profesional y del programa académico en el que está inscrito.
- Explora la percepción del estudiante sobre su estado de salud (física y mental)
- Evalúa sus hábitos y técnicas de estudios
- Reconoce si hay mejoría en su estilo de vida y uso de tiempo libre
- Necesidad de tutoría académica

1 Permanencia en la Universidad de Fútbol y Ciencias del Deporte (UFD)

¿Cómo te sientes al estudiar en la UFD?

¿Tuviste problemas de tipo administrativo durante tu estancia?

¿La normatividad de la UFD es adecuada para tu desarrollo escolar ¿Por qué?

¿Qué opinas de los servicios académicos y administrativos de la UFD?

¿Las instalaciones de la UFD han cubierto tus necesidades académico-deportivas?

2 Vocación profesional

¿Reafirmas tu elección por el programa académico que cursas?

¿Consideras que tu programa académico es de calidad?



¿Cuáles son tus planes al terminar tus estudios?	
3 Estado de salud	
¿Ha mejorado tu estado de salud (física y mental)?	
¿Has tenido alguna enfermedad durante tu estancia en la UFD?	
¿Has tenido la necesidad de recurrir a la automedicación?	
¿Tienes problemas para manejar tus sentimientos, como el enojo?	
¿Qué estrategias utilizas para solucionar las problemáticas que se te han presentado?	
¿Tienes facilidad para relacionarte con tus compañeros y docentes?	
¿Cómo consideras tu estado de salud (física y mental)?	
¿Cómo ha estado tu salud en los últimos meses?	
¿Has tenido una enfermedad de larga duración?	
¿Estás bajo algún tratamiento médico, psicológico o de otro tipo?	
¿Tomas medicamentos (prescritos por médico)?	
¿Recurres a la automedicación?	
¿Tienes problemas para manejar tus sentimientos, como el enojo?	
¿Qué estrategias utilizas para solucionar las problemáticas que se te han presentado?	



¿Tienes facilidad para relacionarte con los demás?	
4 Hábitos y técnicas de estudios	
¿Tienes dificultades académicas durante tu estancia en la UFD?	
De tu programa académico ¿cuál es la asignatura que se te facilita y cuál la que más que se te complica? ¿Por qué?	
¿Cuántas horas dedicas al estudio cada día?	
Al estudiar ¿qué estrategias de aprendizaje son más efectivas para tus logros académicos?	
¿Los docentes favorecen tu aprendizaje? ¿En qué asignaturas sí y en cuáles no?	
¿Los servicios y recursos académicos han sido oportuno, efectivos y de fácil acceso? ¿Contribuyen efectivamente a tu desarrollo académico? Da ejemplos	
¿Qué herramientas tecnológicas utilizas para fortalecer tus actividades de estudio y trabajo académico? (plataformas, bibliotecas digitales, aplicaciones, etc.)	
5 Estilo de vida y uso de tiempo libre	
¿Tienes actividades nuevas que combines con el estudio? ¿Cuáles? (pasatiempos, actividades deportivas, trabajo, etc.)	
¿Cuánto tiempo le dedicas a esas actividades?	
¿Consumes alcohol, tabaco, alguna droga? ¿Con qué frecuencia?	
¿Cuántas horas duermes normalmente?	
¿Practicas algún deporte? Sí No ¿Cuál?	
6 Tutoría	



¿Consideras que la tutoría ha sido de utilidad?	
¿Cómo mejorarías las acciones de tutoría que se realizan en la UFD?	
¿Las tutorías han sido efectivas para tu aprendizaje? ¿Por qué?	
¿Qué estrategias utilizas para solucionar las problemáticas que se te han presentado?	
¿Qué promedio en general llevas hasta el momento y qué estrategias de mejora has planeado o implementado?	

Nombre y firma del Tutor	Firma del Tutorado