

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 1 de 30

**MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

**PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES**

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 2 de 30

## Índice

### Introducción

### Reglamento y Normativa de Prácticas

### BLOQUE 2 PRIMEROS AUXILIOS Y URGENCIAS EN EL DEPORTE

**Práctica: Primer Respondiente.....**

### BLOQUE 3 FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

**Práctica: Fisiología del ejercicio.....**

### BLOQUE 4 NUTRICIÓN DEPORTIVA

**Práctica: Nutrición Deportiva .....**

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 3 de 30

**INTRODUCCIÓN**

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte es la primera institución en fundamentar la necesidad de desarrollar un modelo académico deportivo que brinde la oportunidad única a los estudiantes del disfrute de la práctica sistemática del fútbol u otro deporte y en paralelo, compartir y adquirir experiencias académicas profesionales deportivas y de convivencia social con todos los que se encuentran inscritos en los diferentes programas de secundaria, bachillerato, licenciaturas o posgrados.

Entre las características del modelo se destacan que existen una excelente coordinación entre el componente académico y deportivo en la formación de los deportistas y que se aplican estándares de calidad en la evaluación y el control de todos los involucrados en el proceso de preparación deportiva y académica que responde a la necesidad de formar de manera integral con énfasis en lo intelectual, deportivo y humano de los adolescentes y jóvenes deportistas con vista a alcanzar el alto rendimiento deportivo y/o profesional.

El objetivo de la Maestría en Fisioterapia y Kinesiólogía Deportiva es formar licenciados en terapia física con conocimientos, habilidades y actitudes, que les permitan valorar y diagnosticar a personas en general y deportistas en particular con discapacidad temporal o permanente para diseñar, implementar y evaluar tratamientos que propicien su desarrollo biopsicosocial, favoreciendo la reintegración funcional del paciente a su vida diaria; así como desarrollar programas preventivos, curativos, tratamiento y de atención a problemas de salud de primer, segundo y tercer nivel de atención con mayor incidencia en México en el área de terapia física, en un marco de responsabilidad ética y social.

El C.E.M.A.(Centro de Excelencia Médica en Altura) certificado por FIFA, es un centro enfocado a la atención médica de deportistas y al público en general. El objetivo principal es establecer un centro diagnóstico y terapéutico para deportistas y público en general a partir de circuitos de evaluación integral en salud, realizando diagnósticos oportunos y tratamientos enfocados a los principales padecimientos que pueden afectar a los usuarios de este centro médico.

El Centro de Excelencia Médica en Altura (CEMA), es un Centro de atención médica, en el cual se realizan programas de prevención, promoción a la salud, tratamiento médico y quirúrgico y rehabilitación, así mismo se

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 4 de 30

realiza evaluación diagnóstica médico - nutricional en el deporte, y finalmente brinda espacios para el desarrollo de prácticas pedagógicas, prácticas profesionales y de servicio social de los estudiantes de la UFD de las licenciaturas y posgrados.

**Maestría en Fisioterapia y Kinesiología Deportiva**

Modulo	Línea curricular	Asignatura	Tipo de práctica	Laboratorios UFD	Horas de práctica
1	PRIMERO AUXILIOS EN EL DEPORTE, FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO Y NUTRICIÓN	Primer Respondiente	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	12
		Fisiología del ejercicio	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6
		Nutrición deportiva	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
2	BIOMECANICA Y ENTRENAMIENTO TERAPÉUTICO	Biomecánica en el deporte	Pedagógica	Laboratorio de Análisis de Movimiento	12
		Entrenamiento Terapéutico	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
3	ENFOQUE FISIOTERAPEUTICO	Ortopedia Pediátrica	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6
		Ortopedia en Adulto	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 5 de 30

	INTEGRAL EN LESIONES DE NIÑOS, ADOLESCENTES, DEPORTISTAS AMATEURS Y PROFESIONALES, Y AGENTES FÍSICOS NO INVASIVOS	Agentes Físicos No Invasivos	Pedagógica	Laboratorio Terapia Física	12
4	VENDAJE DEPORTIVO, TERAPIA MANUAL INSTRUMENTADA E HIDROTERAPIA	Vendaje Funcional	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
		Taping Neuro Muscular	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
		Terapia Manual Instrumentada	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
		Hidroterapia	Pedagógica	Laboratorio de Terapia Física y Rehabilitación	6
5	Técnicas de terapias manuales en lesiones deportivas.	Terapia Manual en el Deporte	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	24
6	FISIOTERAPIA INVASIVA	Mesoterapia y Electro-Acupuntura	Pedagógica	Laboratorio Terapia Física	12
		Electrólisis Percutánea Terapéutica	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 6 de 30

		Punción seca	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6
--	--	--------------	------------	----------------------	---

**Normativa.**

Reglamento de Prácticas Profesionalizantes

Objetivo. Favorecer el desarrollo de habilidades, competencias y destrezas en escenarios laborales reales, donde podrán adquirir la propia experiencia profesional, de acuerdo a la ,Maestría que cursa.

Sobre las prácticas profesionalizantes.

- 1° El presente reglamento es de observancia obligatoria para todos los alumnos a realizar Prácticas Profesionalizantes.
- 2° La organización, dirección y regulación estará a cargo del Coordinador de la Maestría y docente de la asignatura correspondiente a las prácticas con el visto bueno de la Dirección General de Licenciatura y Posgrado de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- 3° Las Prácticas Profesionalizantes se realizarán dentro del Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA).
- 4° Por ningún motivo el programa de Prácticas Profesionalizantes deberá afectar el horario de clase del estudiante debiendo contar éste con el tiempo suficiente para poder trasladarse del Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA) a la Universidad, o viceversa.

Los requisitos que debe cubrir un alumno (a) para realizar sus Prácticas Profesionalizantes son:

1. Ser alumno (a) de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
2. Estar cursando la asignatura correspondiente a la Práctica Profesionalizante
3. Cumplir con el reglamento de CEMA

La Coordinación de Maestría dará seguimiento al programa de actividades previamente planeadas desde el POA con base a:

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 7 de 30

- La línea curricular, asignatura y laboratorio en el cual desarrollará la práctica.
- El Manual de Prácticas Profesionalizantes de la asignatura.
- Las supervisiones y seguimiento por parte del Coordinador Académico
- El portafolio de evidencias de Prácticas Profesionalizantes por parte del alumno, el cual deberá ajustarse a las rúbricas de evaluación de la práctica.

**Son obligaciones.**

Son obligaciones de todo alumno que se presente a realizar Prácticas Profesionalizantes, lo siguiente:

- Cumplir con su horario tipo de Prácticas Profesionalizantes en tiempo y forma.
- Cuando inicien las Prácticas Profesionalizantes, su vestimenta deberá ajustarse a las políticas observadas de la Institución que le recibe.
- Comportarse debidamente, recordando que dentro de la empresa o institución representan a la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- Si por cualquier motivo necesitara faltar, deberá obtener la autorización de la persona que coordine su trabajo en el Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA), siendo validado por el Coordinador Académico, docente de la asignatura y responsable del laboratorio, debiendo tramitar tres días hábiles antes del permiso. Si se ausenta por causas de fuerza mayor, deberá informarlo de inmediato.
- Observar y respetar los reglamentos y políticas que maneja el Laboratorio de Biofeedback del Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA).
- Llevar consigo la credencial de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte, a fin de identificarse como el alumno de éste cuando sea necesario.
- Cuidar y hacer buen uso de los aparatos y equipos que les facilite la empresa para la realización de las prácticas.
- Manejar con discreción y profesionalismo la información a la que tiene acceso.
- Demostrar interés, responsabilidad y eficiencia en las actividades que le sean asignadas por el Laboratorio de Biofeedback del Centro de Excelencia Médica de Altura

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 8 de 30

**MÓDULO 1**

**NOMBRE DE LA PRÁCTICA: PRIMER RESPONDIENTE**

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 9 de 30

**FUNDAMENTACIÓN**

Diariamente estamos expuestos a situaciones que pueden afectar nuestra salud y no siempre somos conscientes de ello; llegamos a pensar qué le pasará a los demás antes que a nosotros. Sin embargo, es necesario promover en los demás y en nosotros mismos una cultura de prevención a través de la cual estemos protegidos.

Cuando nos damos cuenta, esta cultura representa grandes beneficios, como el ahorro financiero. Al haber anticipado una posible enfermedad y adquirir un seguro de gastos médicos mayores, podemos observar que hay varias opciones para aplicarla.

Una de ellas es aprender sobre primeros auxilios. Si bien son prácticas que muchos desconocemos y no les damos la importancia que debiéramos, resulta elemental saber cómo hacer frente a las emergencias que lleguen a presentarse.

Los primeros auxilios se pueden aplicar en muchas circunstancias, como desmayos, fracturas, mordeduras o picaduras de insectos, choques, quemaduras por el sol, entre otras. Las acciones a seguir en cada una de ellas son diferentes por esa razón es que debemos tener el conocimiento clínico-anatómico para saber actuar en cada caso.

El éxito para una oportuna atención de urgencia a víctimas de traumatismo o enfermedad que pongan en peligro la vida, se inicia con una adecuada revisión del medio que rodea el lugar del accidente al lesionado. ¿Quién es la persona más importante para brindar toda la atención?

La certificación de 6 pasos capacita a los Maestranes a poder realizar un diagnóstico primario, intervención adecuada y manejo para la correcta activación de los servicios de emergencia. El maestrante tendrá la capacidad para poder manejar al afectado hasta la llegada de los servicios de emergencia al sitio del acontecimiento.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 10 de 30

INSTRUCTIVO DE LLENADO PARA FORMATO DE PRÁCTICAS

- Ficha de identificación de la práctica:
  - Nombre de la práctica: Indica la práctica que se realizará
  - Nombre del responsable: Indica el responsable académico de la práctica
  - Laboratorio de CEMA: Indica el laboratorio en el cual se desarrollará la práctica.
  - Duración de la práctica: Indica el tiempo en el cual se desarrollará la práctica.
  - Número de práctica: Indica el número de práctica que se realiza.
  - Horario: indica el horario en que se realiza la práctica
- Objetivo: Describe el propósito a alcanzar durante la práctica.
- Material a utilizar: Mencionar tipo y cantidad del material a utilizar durante la práctica.
- Desarrollo:
  - Alumno: Describir las actividades que el alumno desarrollará durante la sesión práctica.
  - Docente: Describir las actividades que el responsable académico desarrollará para la correcta ejecución de la práctica.
- Observaciones: En caso de presentar alguna situación extraordinaria con la práctica (material, horario, espacio, responsable del área, incidencia de alumnos, variaciones en la práctica, etc.) describirlo en este apartado.
- Competencias obtenidas: Describir los conocimientos, habilidades y actitudes que el alumno adquiere al realizar la práctica.
- Evaluación: Indica el valor numérico en relación al contenido de la práctica.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 11 de 30

**MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

**MÓDULO 1**

**PRIMEROS AUXILIOS Y URGENCIAS EN EL DEPORTE**

**CERTIFICACION: PRIMER RESPONDIENTE**

**TEMÁTICA DEL DESARROLLO DE LA PRÁCTICA**

- Generalidades:
  - *Signos vitales*: pulso, respiración, temperatura corporal y tensión arterial
  - *Valoración del estado de conciencia*: valoración primaria (ABC), valoración secundaria
  - *Botiquín de primeros auxilios en Fisioterapia deportiva*
- Obstrucción de la vía aérea
  - *Maniobra de Heimlich*
- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
  - *Aplicación del ABC*: Airway, vías aéreas permeables, Breathing, respiración artificial, Circulación, masaje cardíaco
- Procesos patológicos
  - Deshidratación y Mareos.
  - *Lipotimia y desmayo*: medidas de actuación
  - *Ataques de ansiedad y epilepsia*: medidas de actuación
  - *Heridas, mordeduras y picaduras*: medidas de actuación y prevención de una infección
  - *Intoxicación*: medidas de actuación
  - Quemaduras: Consideraciones inmediatas para el tratamiento de un quemado en fase aguda
  - Insolación y enfriamiento generalizado: medidas de actuación
  - Luxaciones: técnicas para inmovilizar el segmento afectado
  - Fracturas: técnicas para inmovilizar el segmento afectado, cohibir la hemorragia; torniquetes
  - Politraumatizado, traumatismo craneoencefálico e inconsciencia: medidas de actuación y técnicas para estabilizar al paciente
  - Inmovilizaciones y transporte- Normativas y condiciones de traslados de los lesionados.
  - Muerte súbita.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 12 de 30

NOMBRE DE LA PRÁCTICA	Primer Respondiente	
RESPONSABLE:	Docente a Cargo	
ÁREA DE CEMA:	Laboratorio Pabellón y campo	
DURACIÓN DE LA PRÁCTICA 12 horas	NÚMERO DE PRÁCTICA 1	HORARIO *con base a planeación

**OBJETIVO:**

Capacitar a los alumnos en los procesos y manejos para responder a una emergencia.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

Material	Cantidad
Proporcionado por los Instructores	

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

- Seguir cuidadosamente las instrucciones del docente para el inicio de la práctica.
- Poner estricta atención a cada término utilizado en cada documento.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 13 de 30

<p>c) Realimentación del tema. d) Identificar el contenido de cada documento e) Entregar historia clínica completada al docente al finalizar la práctica, misma que será firmada.</p>	
<p><i>Profesor:</i></p> <p>a) Recepción de los alumnos b) Explica claramente la forma de trabajo c) Describe y explica cada fragmento y el correcto uso de los diversos aparatos que proporcionan calor. d) Detalla la forma de llenado correcto y las posibles erratas en las que puedan caer. e) Realimentación de la clase f) Indicar la forma correcta de creación de una historia clínica propia.</p>	
<p>Observaciones:</p>	

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 14 de 30

**COMPETENCIAS OBTENIDAS.**

Manejo adecuado y entrenado de los diversos procesos y el actuar de manera efectiva en los diferentes sucesos de emergencia.

**EVALUACIÓN**

ASPECTOS A EVALUAR	DESCRIPCIÓN	% PONDERACIÓN
Conceptual	Registra y sintetiza claramente toda la información relacionada con la descripción. Contesta clara y correctamente su guía de la práctica	50%
Procedimental	Hace uso debido y manejo de la historia clínica.	15%
Actitudinal	Asiste en tiempo y forma a su práctica para recibir las indicaciones y desarrollar sus actividades en un ambiente de respeto y colaboración.	20%
Cognitiva	Siempre utiliza los recursos cognitivos necesarios para el procesamiento de la información al momento de integrar los resultados de cada una de los instrumentos de evaluación teórica.	15%
<b>TOTAL</b>		<b>100%</b>

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 15 de 30

**Bibliografía**

	Tipo	Título	Autor	Editorial	Año
1	Libro digital	Primeros auxilios	Martín Villaoslada, O. & Arenal Laza, C.	Editorial Tutor. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/125938">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/125938</a>	2020
2	Libro digital	Primeros auxilios: módulo transversal	Barranco Martos, A., Hernández Marín, E. y Pérez Aguilera, M. D. M.	Editorial CEP. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/51144">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/51144</a>	2017
3	Libro digital	Procedimientos generales en fisioterapia	Seco Calvo, J.	Médica Panamericana. <a href="https://www.medicapanamericana.com/eureka">https://www.medicapanamericana.com/eureka</a>	2021
4	Libro digital	Principios básicos de patología para fisioterapia. Volumen 1	Jiménez Tobón, G. A.	Editorial Universidad del Rosario. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/219874">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/219874</a>	2022

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 16 de 30

**MÓDULO 1**

**NOMBRE DE LA PRÁCTICA: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO**

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 17 de 30

**FUNDAMENTACIÓN**

Es necesario identificar los principales elementos en el desarrollo de la fisioterapia y kinesiología deportiva y las condiciones básicas para la valoración y atención del deportista en consultorio y campo de juego. Reconocer las bases fisiológicas y biomédicas del ejercicio físico y sus aplicaciones al cuerpo humano es necesario para comprender los procesos de adaptaciones neuromusculares y sistémicas que sufre el deportista al ser sometido a un estímulo.

Es necesario destacar la importancia de que el alumno tiene que conocer, evaluar, tratar y comprender mediante el conocimiento de los procesos fisiológicos del deportista. Para de esta forma poder evaluar y aplicar el conocimiento obtenido en la clase, para un correcto manejo del deportista y mantener o mejorar su desempeño mediante un trabajo interdisciplinario con el staff.

El conocer los procesos fisiológicos, las capacidades psicomotrices y la forma de evaluarlos dotara al fisioterapeuta de múltiples herramientas para aplicarlas en su práctica diaria, basando su praxis en la búsqueda de las adaptaciones neurofisiológicas para la mejora de sus pacientes

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 18 de 30

INSTRUCTIVO DE LLENADO PARA FORMATO DE PRÁCTICAS

- Ficha de identificación de la práctica:
  - Nombre de la práctica: Indica la práctica que se realizará
  - Nombre del responsable: Indica el responsable académico de la práctica
  - Laboratorio de CEMA: Indica el laboratorio en el cual se desarrollará la práctica.
  - Duración de la práctica: Indica el tiempo en el cual se desarrollará la práctica.
  - Número de práctica: Indica el número de práctica que se realiza.
  - Horario: indica el horario en que se realiza la práctica
- Objetivo: Describe el propósito a alcanzar durante la práctica.
  - Material a utilizar: Mencionar tipo y cantidad del material a utilizar durante la práctica.
- Desarrollo:
  - Alumno: Describir las actividades que el alumno desarrollará durante la sesión práctica.
  - Docente: Describir las actividades que el responsable académico desarrollará para la correcta ejecución de la práctica.
- Observaciones: En caso de presentar alguna situación extraordinaria con la práctica (material, horario, espacio, responsable del área, incidencia de alumnos, variaciones en la práctica, etc.) describirlo en este apartado.
- Competencias obtenidas: Describir los conocimientos, habilidades y actitudes que el alumno adquiere al realizar la práctica.
- Evaluación: Indica el valor numérico en relación al contenido de la práctica.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 19 de 30

**MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

**MÓDULO 1**

**FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

- Evaluación de las capacidades en la generación de energía durante el ejercicio.
- Test de evaluaciones físicas en laboratorio y campo.
- Aplicación del Método P.N.F. para el desarrollo de la coordinación.
- Métodos de fisioterapia deportiva para la mejora de la movilidad.
- Técnicas de estiramiento muscular.
- Calentamiento muscular: Antes y después del ejercicio.
- Prescripción del ejercicio
- Control de la intensidad del ejercicio

NOMBRE DE LA PRÁCTICA	Fisiología del ejercicio	
RESPONSABLE:	Docente a cargo de la clase	
ÁREA DE CEMA:	Laboratorio Pabellón	
DURACIÓN DE LA PRÁCTICA 6 horas	NÚMERO DE PRÁCTICA 2	HORARIO *con base a planeación

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 20 de 30

**OBJETIVO:**

Identificar los elementos teóricos y las bases prácticas de la fisiología del ejercicio en su aplicación al deportista sano y con patología

**MATERIAL A UTILIZAR:**

Material	Cantidad
Proporcionado por los Instructores	

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

- Seguir cuidadosamente las instrucciones del docente para el inicio de la práctica.
- Poner estricta atención a cada término utilizado en cada documento.
- Realimentación del tema.
- Identificar el contenido de cada documento
- Entregar historia clínica completada al docente al finalizar la práctica, misma que será firmada.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 21 de 30

*Profesor:*

- a) Recepción de los alumnos
- b) Explica claramente la forma de trabajo
- c) Describe y explica cada fragmento y el correcto uso de los diversos aparatos que proporcionan calor.
- d) Detalla la forma de llenado correcto y las posibles erratas en las que puedan caer.
- e) Realimentación de la clase
- f) Indicar la forma correcta de creación de una historia clínica propia.

Observaciones:

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 22 de 30

**COMPETENCIAS OBTENIDAS.**

Manejo adecuado y entrenado de los diversos procesos y el actuar de manera efectiva en los diferentes sucesos de emergencia.

**EVALUACIÓN**

ASPECTOS A EVALUAR	DESCRIPCIÓN	% PONDERACIÓN
Conceptual	Registra y sintetiza claramente toda la información relacionada con la descripción. Contesta clara y correctamente su guía de la práctica	50%
Procedimental	Hace uso debido y manejo de la historia clínica.	15%
Actitudinal	Asiste en tiempo y forma a su práctica para recibir las indicaciones y desarrollar sus actividades en un ambiente de respeto y colaboración.	20%
Cognitiva	Siempre utiliza los recursos cognitivos necesarios para el procesamiento de la información al momento de integrar los resultados de cada una de los instrumentos de evaluación teórica.	15%
<b>TOTAL</b>		<b>100%</b>

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 23 de 30

**Bibliografía**

	Tipo	Título	Autor	Editorial	Año
1	Libro digital	Fisiología del Deporte y el Ejercicio	Mora Rodríguez, R., García Pallarés, J. & Ortega Fonseca, J. F.	Médica Panamericana. <a href="https://www.medicapanamericana.com/eureka">https://www.medicapanamericana.com/eureka</a>	2020
2	Libro digital	Apuntes de fisiología general para la actividad física	Milano, M. Finkelstein, F. & Tinganelli, M.	Editorial Stadium. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/191446">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/191446</a>	2021
3	Libro digital	Columna vertebral, ejercicio físico y salud	Casimiro Andújar, A. J., Muyor Rodríguez, J. M. & Valverde Romera, M.	Editorial INDE. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/174799">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/174799</a>	2021
4	Libro digital	Cerebro y ejercicio	Trejo, J. L. & Sanfeliu, C.	Editorial CSIC. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/157227">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/157227</a>	2020
5	Libro digital	Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico, NSCA	Triplett, N. T. & Haff, G. G.	Editorial Paidotribo. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/116277">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/116277</a>	2017
6	Libro digital	Neurociencia; deporte y educación	Cárdenas, J. D.	Wanceulen Editorial. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/63489">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/63489</a>	2017
7	Libro digital	Fisiología del Ejercicio	López Chicharro, J. y Fernández Vaquero, A.	Médica Panamericana. <a href="https://www.medicapanamericana.com/eureka">https://www.medicapanamericana.com/eureka</a>	2015
8	Libro digital	Fisiología del entrenamiento aeróbico: una visión integrada	López Chicharro, J., Vicente Campos, D. y Cancino López, J.	Médica Panamericana. <a href="https://www.medicapanamericana.com/eureka">https://www.medicapanamericana.com/eureka</a>	2015

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte			

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 24 de 30

**MÓDULO 1**

**NOMBRE DE LA PRÁCTICA: NUTRICIÓN DEPORTIVA**

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 25 de 30

**FUNDAMENTACIÓN**

El campo de la nutrición es de suma importancia no solo en la población en general, si no, también, en el ámbito deportivo, ya que de ella dependen la mayoría de los procesos fisiológicos, pero no solo incidiendo directamente en el rendimiento durante la práctica deportiva, al mismo tiempo y con mayor importancia en el proceso de recuperación post-actividad.

Por estas razones que el fisioterapeuta pueda evaluar y comprender el proceso de nutrición del deportista así como las ayudas ergogénicas y su mejora en el rendimiento deportivo, fortalecerá el trabajo interdisciplinario entre el fisioterapeuta y el nutriólogo.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 26 de 30

INSTRUCTIVO DE LLENADO PARA FORMATO DE PRÁCTICAS

- Ficha de identificación de la práctica:
  - Nombre de la práctica: Indica la práctica que se realizará
  - Nombre del responsable: Indica el responsable académico de la práctica
  - Laboratorio de CEMA: Indica el laboratorio en el cual se desarrollará la práctica.
  - Duración de la práctica: Indica el tiempo en el cual se desarrollará la práctica.
  - Número de práctica: Indica el número de práctica que se realiza.
  - Horario: indica el horario en que se realiza la práctica
- Objetivo: Describe el propósito a alcanzar durante la práctica.
  - Material a utilizar: Mencionar tipo y cantidad del material a utilizar durante la práctica.
- Desarrollo:
  - Alumno: Describir las actividades que el alumno desarrollará durante la sesión práctica.
  - Docente: Describir las actividades que el responsable académico desarrollará para la correcta ejecución de la práctica.
- Observaciones: En caso de presentar alguna situación extraordinaria con la práctica (material, horario, espacio, responsable del área, incidencia de alumnos, variaciones en la práctica, etc.) describirlo en este apartado.
- Competencias obtenidas: Describir los conocimientos, habilidades y actitudes que el alumno adquiere al realizar la práctica.
- Evaluación: Indica el valor numérico en relación al contenido de la práctica.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 27 de 30

**MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

**MÓDULO 1**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA**

- Evaluación del estado nutricional
- Medidas básicas
- Medidas antropométricas
- Bioimpedancia
- Hidratación

NOMBRE DE LA PRÁCTICA	Nutrición Deportiva	
RESPONSABLE:	Docente a Cargo	
ÁREA DE CEMA:	Laboratorio Pabellón y Laboratorio CEMA	
DURACIÓN DE LA PRÁCTICA 6 horas	NÚMERO DE PRÁCTICA 3	HORARIO *con base a planeación

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 28 de 30

**OBJETIVO:**

Identificar los elementos teóricos y las bases prácticas de la nutrición y su aplicación en el ámbito deportivo

**MATERIAL A UTILIZAR:**

Material	Cantidad
Proporcionado por los docentes	

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

- Seguir cuidadosamente las instrucciones del docente para el inicio de la práctica.
- Poner estricta atención a cada término utilizado en cada documento.
- Realimentación del tema.
- Identificar el contenido de cada documento
- Entregar historia clínica completada al docente al finalizar la práctica, misma que será firmada.

*Profesor:*

- Recepción de los alumnos
- Explica claramente la forma de trabajo
- Describe y explica cada fragmento y el correcto uso de los diversos aparatos que proporcionan calor.
- Detalla la forma de llenado correcto y las posibles erratas en las que puedan caer.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 29 de 30

e) Realimentación de la clase f) Indicar la forma correcta de creación de una historia clínica propia.	
Observaciones	

**COMPETENCIAS OBTENIDAS.**

Manejo adecuado y entrenado de los diversos procesos y el actuar de manera efectiva en los diferentes sucesos de emergencia.

**EVALUACIÓN**

ASPECTOS A EVALUAR	DESCRIPCIÓN	% PONDERACIÓN
Conceptual	Registra y sintetiza claramente toda la información relacionada con la descripción. Contesta clara y correctamente su guía de la práctica	50%
Procedimental	Hace uso debido y manejo de la historia clínica.	15%
Actitudinal	Asiste en tiempo y forma a su práctica para recibir las indicaciones y desarrollar sus actividades en un ambiente de respeto y colaboración.	20%
Cognitiva	Siempre utiliza los recursos cognitivos necesarios para el procesamiento de la información al momento de integrar los resultados de cada una de los instrumentos de evaluación teórica.	15%
<b>TOTAL</b>		<b>100%</b>

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-01
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 30 de 30

**Bibliografía**

	Tipo	Título	Autor	Editorial	Año
1	Libro digital	Nutrición y dietética deportiva	Montserrat Hernández, M. & Salguero García, D.	Dykinson. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/175668">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/175668</a>	2021
2	Libro digital	Nutrición para el fitness, la salud y el deporte	Incarbone, O. Lentini, N. & Pacual, L.	LID Editorial Empresarial. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/199869">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/199869</a>	2021
3	Libro digital	Personalización nuevas tendencias en alimentación deportiva	Esquiús de la Zarza, L. & Bach-Faig, A.	Editorial UOC. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/124440">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/124440</a>	2019
4	Libro digital	Alimentación para el deporte y la salud	Barbany, J. R.	Editorial Paidotribo. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/123767">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/123767</a>	2018
5	Libro digital	La alimentación en la actividad física y el deporte	Bach-Faig, A. & Esquiús de la Zarza, L.	Editorial UOC. <a href="https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/105461">https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/105461</a>	2018

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUJA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD