

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 1 de 24

MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 2 de 24

Índice

Introducción

Reglamento y Normativa de Prácticas

BLOQUE 1; LESIONES DEPORTIVAS EN NIÑOS (AS) Y ADOLESCENTES

BLOQUE 2: LESIONES EN DEPORTISTAS HOMBRES Y MUJERES AMATEUR Y PROFESIONALES

BLOQUE 3: TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES MUSCULARES, TENDINOSAS, LIGAMENTARIAS, OCASIONADAS POR EL DEPORTE. CONSERVADORAS Y QUIRÚRGICAS

Práctica: Ortopedia Pediátrica y en Adulto

BLOQUE 4: AGENTES FÍSICOS NO INVASIVOS, AVANCES EN TRATAMIENTOS DE PATOLOGÍAS DEPORTIVAS

Práctica: Agentes Físicos No Invasivos.....

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 3 de 24

INTRODUCCIÓN

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte es la primera institución en fundamentar la necesidad de desarrollar un modelo académico deportivo que brinde la oportunidad única a los estudiantes del disfrute de la práctica sistemática del fútbol u otro deporte y en paralelo, compartir y adquirir experiencias académicas profesionales deportivas y de convivencia social con todos los que se encuentran inscritos en los diferentes programas de secundaria, bachillerato, licenciaturas o posgrados.

Entre las características del modelo se destacan que existen una excelente coordinación entre el componente académico y deportivo en la formación de los deportistas y que se aplican estándares de calidad en la evaluación y el control de todos los involucrados en el proceso de preparación deportiva y académica que responde a la necesidad de formar de manera integral con énfasis en lo intelectual, deportivo y humano de los adolescentes y jóvenes deportistas con vista a alcanzar el alto rendimiento deportivo y/o profesional.

El objetivo de la Maestría en Fisioterapia y Kinesiología Deportiva es formar licenciados en terapia física con conocimientos, habilidades y actitudes, que les permitan valorar y diagnosticar a personas en general y deportistas en particular con discapacidad temporal o permanente para diseñar, implementar y evaluar tratamientos que propicien su desarrollo biopsicosocial, favoreciendo la reintegración funcional del paciente a su vida diaria; así como desarrollar programas preventivos, curativos, tratamiento y de atención a problemas de salud de primer, segundo y tercer nivel de atención con mayor incidencia en México en el área de terapia física, en un marco de responsabilidad ética y social.

El C.E.M.A.(Centro de Excelencia Médica en Altura) certificado por FIFA, es un centro enfocado a la atención médica de deportistas y al público en general. El objetivo principal es establecer un centro diagnóstico y terapéutico para deportistas y público en general a partir de circuitos de evaluación integral en salud, realizando diagnósticos oportunos y tratamientos enfocados a los principales padecimientos que pueden afectar a los usuarios de este centro médico.

El Centro de Excelencia Médica en Altura (CEMA), es un Centro de atención médica, en el cual se realizan programas de prevención, promoción a la salud, tratamiento médico y quirúrgico y rehabilitación, así mismo se realiza evaluación diagnóstica médico - nutricional en el deporte, y finalmente brinda espacios para el desarrollo

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 4 de 24

de prácticas pedagógicas, prácticas profesionales y de servicio social de los estudiantes de la UFD de las licenciaturas y posgrados.

Maestría en Fisioterapia y Kinesiología Deportiva

Modulo	Línea curricular	Asignatura	Tipo de práctica	Laboratorios UFD	Horas de práctica
1	PRIMERO AUXILIOS EN EL DEPORTE, FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO Y NUTRICIÓN	Primer Respondiente	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	12
		Fisiología del ejercicio	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6
		Nutrición deportiva	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
2	BIOMECANICA Y ENTRENAMIENTO TERAPÉUTICO	Biomecánica en el deporte	Pedagógica	Laboratorio de Análisis de Movimiento	12
		Entrenamiento Terapéutico	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
3	ENFOQUE FISIOTERAPEUTICO	Ortopedia Pediátrica	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6
		Ortopedia en Adulto	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6

ELABORÓ CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	REVISÓ LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	AUTORIZÓ MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LIBERÓ DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
--	---	--	---

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 5 de 24

	INTEGRAL EN LESIONES DE NIÑOS, ADOLESCENTES, DEPORTISTAS AMATEURS Y PROFESIONALES, Y AGENTES FÍSICOS NO INVASIVOS	Agentes Físicos No Invasivos	Pedagógica	Laboratorio Terapia Física	12
4	VENDAJE DEPORTIVO, TERAPIA MANUAL INSTRUMENTADA E HIDROTERAPIA	Vendaje Funcional	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
		Taping Neuro Muscular	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
		Terapia Manual Instrumentada	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	6
		Hidroterapia	Pedagógica	Laboratorio de Terapia Física y Rehabilitación	6
5	Técnicas de terapias manuales en lesiones deportivas.	Terapia Manual en el Deporte	Pedagógica	Laboratorio de Pabellón	24
6	FISIOTERAPIA INVASIVA	Mesoterapia y Electro-Acupuntura	Pedagógica	Laboratorio Terapia Física	12
		Electrólisis Percutánea Terapéutica	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte			

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 6 de 24

		Punción seca	Pedagógica	Laboratorio Pabellón	6
--	--	--------------	------------	----------------------	---

Normativa.

Reglamento de Prácticas Profesionalizantes

Objetivo. Favorecer el desarrollo de habilidades, competencias y destrezas en escenarios laborales reales, donde podrán adquirir la propia experiencia profesional, de acuerdo a la ,Maestría que cursa.

Sobre las prácticas profesionalizantes.

- 1° El presente reglamento es de observancia obligatoria para todos los alumnos a realizar Prácticas Profesionalizantes.
- 2° La organización, dirección y regulación estará a cargo del Coordinador de la Maestría y docente de la asignatura correspondiente a las prácticas con el visto bueno de la Dirección General de Licenciatura y Posgrado de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- 3° Las Prácticas Profesionalizantes se realizarán dentro del Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA).
- 4° Por ningún motivo el programa de Prácticas Profesionalizantes deberá afectar el horario de clase del estudiante debiendo contar éste con el tiempo suficiente para poder trasladarse del Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA) a la Universidad, o viceversa.

Los requisitos que debe cubrir un alumno (a) para realizar sus Prácticas Profesionalizantes son:

1. Ser alumno (a) de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
2. Estar cursando la asignatura correspondiente a la Práctica Profesionalizante
3. Cumplir con el reglamento de CEMA

La Coordinación de Maestría dará seguimiento al programa de actividades previamente planeadas desde el POA con base a:

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 7 de 24

- La línea curricular, asignatura y laboratorio en el cual desarrollará la práctica.
- El Manual de Prácticas Profesionalizantes de la asignatura.
- Las supervisiones y seguimiento por parte del Coordinador Académico
- El portafolio de evidencias de Prácticas Profesionalizantes por parte del alumno, el cual deberá ajustarse a las rúbricas de evaluación de la práctica.

Son obligaciones.

Son obligaciones de todo alumno que se presente a realizar Prácticas Profesionalizantes, lo siguiente:

- Cumplir con su horario tipo de Prácticas Profesionalizantes en tiempo y forma.
- Cuando inicien las Prácticas Profesionalizantes, su vestimenta deberá ajustarse a las políticas observadas de la Institución que le recibe.
- Comportarse debidamente, recordando que dentro de la empresa o institución representan a la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- Si por cualquier motivo necesitara faltar, deberá obtener la autorización de la persona que coordine su trabajo en el Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA), siendo validado por el Coordinador Académico, docente de la asignatura y responsable del laboratorio, debiendo tramitar tres días hábiles antes del permiso. Si se ausenta por causas de fuerza mayor, deberá informarlo de inmediato.
- Observar y respetar los reglamentos y políticas que maneja el Laboratorio de Biofeedback del Centro de Excelencia Médica de Altura (CEMA).
- Llevar consigo la credencial de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte, a fin de identificarse como el alumno de éste cuando sea necesario.
- Cuidar y hacer buen uso de los aparatos y equipos que les facilite la empresa para la realización de las prácticas.
- Manejar con discreción y profesionalismo la información a la que tiene acceso.
- Demostrar interés, responsabilidad y eficiencia en las actividades que le sean asignadas por el Laboratorio de Biofeedback del Centro de Excelencia Médica de Altura

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 8 de 24

MÓDULO 3

NOMBRE DE LA PRÁCTICA: ORTOPEDIA PEDIÁTRICA Y EN EL ADULTO

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 9 de 24

FUNDAMENTACIÓN

La ortopedia es la especialidad médica dedicada al diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y prevención de lesiones y enfermedades que afectan al sistema músculo-esquelético de su cuerpo. Este complejo sistema abarca sus huesos, articulaciones, ligamentos, tendones, músculos y nervios, y le permite moverse, trabajar y estar activo.

La importancia de que el fisioterapeuta conozca y comprenda los procesos de diagnóstico, intervención y manejo ortopédico tanto en infantes como en personas adultas, que tienen una vida deportiva activa, dotará al maestrante de la capacidad de discernir y guiar un tratamiento interdisciplinario para la mejora clínica del paciente.

Enfatizando en que la labor tiene que realizar inter y multidisciplinariamente, para que el resultado sea el mejor, también, el fisioterapeuta tiene que manejar cuáles son las contraindicaciones del tratamiento ortopédico y limitaciones para no dañar al paciente ya sea con un proceso quirúrgico o no quirúrgico.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 10 de 24

INSTRUCTIVO DE LLENADO PARA FORMATO DE PRÁCTICAS

1. Ficha de identificación de la práctica:
 - 1.1 Nombre de la práctica: Indica la práctica que se realizará
 - 1.2 Nombre del responsable: Indica el responsable académico de la práctica
 - 1.3 Laboratorio de CEMA: Indica el laboratorio en el cual se desarrollará la práctica.
 - 1.4 Duración de la práctica: Indica el tiempo en el cual se desarrollará la práctica.
 - 1.5 Número de práctica: Indica el número de práctica que se realiza.
 - 1.6 Horario: indica el horario en que se realiza la práctica
2. Objetivo: Describe el propósito a alcanzar durante la práctica.
3. Material a utilizar: Mencionar tipo y cantidad del material a utilizar durante la práctica.
4. Desarrollo:
 - 4.1 Alumno: Describir las actividades que el alumno desarrollará durante la sesión práctica.
 - 4.2 Docente: Describir las actividades que el responsable académico desarrollará para la correcta ejecución de la práctica.
5. Observaciones: En caso de presentar alguna situación extraordinaria con la práctica (material, horario, espacio, responsable del área, incidencia de alumnos, variaciones en la práctica, etc.) describirlo en este apartado.
6. Competencias obtenidas: Describir los conocimientos, habilidades y actitudes que el alumno adquiere al realizar la práctica.
7. Evaluación: Indica el valor numérico en relación al contenido de la práctica.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 11 de 24

MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

MÓDULO 3

ORTOPEDIA PEDIÁTRICA Y EN EL ADULTO

TEMÁTICA DEL DESARROLLO DE LA PRÁCTICA

- Lesiones deportivas en niños y adolescentes
- Fracturas comunes en niños y adolescentes.
- Lesiones deportivas en el cartílago del crecimiento.
- Fracturas osteocondrales en el niño y el adolescente.
- Fracturas de estrés
- Lesiones del ligamento cruzado anterior en la rodilla inmadura.
- Lesiones meniscales en el niño.
- Papel de la artroscopia en la rodilla inmadura
- Acondicionamiento
- Desarrollo de la capacidad aeróbica
- Desarrollo de fuerza
- Entrenamiento de fuerza en los atletas jóvenes
- Flexibilidad
- Prevención en el deportista joven
- Efectos del entrenamiento en el desarrollo del sistema músculo-esquelético.
- Patomecánica de las lesiones deportivas
- Posquirúrgicos en lesiones deportivas en niños y adolescentes
- Fracturas más frecuentes
- Roturas ligamentarias

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 12 de 24

○ Hiperlaxitudes articulares

NOMBRE DE LA PRÁCTICA	ORTOPEDIA PEDIÁTRICA Y EN EL ADULTO	
RESPONSABLE:	Docente responsable de la clase	
ÁREA DE CEMA:	Laboratorio de Análisis de movimiento	
DURACIÓN DE LA PRÁCTICA 12 horas	NÚMERO DE PRÁCTICA 6-7	HORARIO *en base a planeación

ELABORÓ CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	REVISÓ LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	AUTORIZÓ MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LIBERÓ DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
--	---	--	---

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAestrÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 13 de 24

OBJETIVO:

Clasificar las patologías y lesiones deportivas más frecuentes en niños y adolescentes, así como en deportistas amateur y profesionales para aplicar el tratamiento fisioterapéutico adecuado para cada lesión.

MATERIAL A UTILIZAR:

Material	Cantidad
Proporcionado por los Instructores	

DESARROLLO:

Alumno:

- Seguir cuidadosamente las instrucciones del docente para el inicio de la práctica.
- Poner estricta atención a cada término utilizado en cada documento.
- Realimentación del tema.
- Identificar el contenido de cada documento
- Entregar historia clínica completada al docente al finalizar la práctica, misma que será firmada.

Profesor:

- Recepción de los alumnos
- Explica claramente la forma de trabajo
- Describe y explica cada fragmento y el correcto uso de los diversos aparatos que proporcionan calor.
- Detalla la forma de llenado correcto y las posibles erratas en las que puedan caer.
- Realimentación de la clase

ELABORÓ CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	REVISÓ LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	AUTORIZÓ MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LIBERÓ DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
--	---	--	---

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 14 de 24

f) Indicar la forma correcta de creación de una historia clínica propia.

Observaciones

COMPETENCIAS OBTENIDAS.

Entender y comprender los procesos biomecánicos fundamentales en la práctica deportiva y en el entrenamiento terapéutico, como método de evaluación, diagnóstico e intervención para mejorar el desempeño del paciente

EVALUACIÓN

ASPECTOS A EVALUAR	DESCRIPCIÓN	% PONDERACIÓN
Conceptual	Registra y sintetiza claramente toda la información relacionada con la descripción. Contesta clara y correctamente su guía de la práctica	50%
Procedimental	Hace uso debido y manejo de la historia clínica.	15%
Actitudinal	Asiste en tiempo y forma a su práctica para recibir las indicaciones y desarrollar sus actividades en un ambiente de respeto y colaboración.	20%
Cognitiva	Siempre utiliza los recursos cognitivos necesarios para el procesamiento de la información al momento de integrar los resultados de cada una de los instrumentos de evaluación teórica.	15%
TOTAL		100%

ELABORÓ CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	REVISÓ LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	AUTORIZÓ MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LIBERÓ DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
--	---	--	---

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 15 de 24

Bibliografía

	Tipo	Título	Autor	Editorial	Año
1	Libro digital	Readaptación tras las lesiones deportivas: un tratamiento multidisciplinar basado en la evidencia	Salom Moreno, J.	Médica Panamericana. https://www.medicapanamericana.com/eureka	2020
2	Libro digital	Readaptación y prevención de lesiones. Protocolos de actuación desde el ejercicio correctivo funcional. Tomo I: el tren superior	Pérez Ortiz, J. M. & Martín Barrero, A.	Wanceulen Editorial. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/175753	2020
3	Libro digital	Readaptación y prevención de lesiones. Protocolos de actuación desde el ejercicio correctivo funcional. Tomo II: el tren inferior	Pérez Ortiz, J. M. & Martín Barrero, A.	Wanceulen Editorial. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/175754	2020
4	Libro digital	Readaptación y prevención de lesiones. Protocolos de actuación desde el ejercicio correctivo funcional. Tomo III: columna, pelvis y neurología	Pérez Ortiz, J. M. & Martín Barrero, A.	Wanceulen Editorial. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/175755	2020
5	Libro digital	Lesiones de rodilla: propuesta práctica para su prevención	Feria Madueño, A.	Wanceulen Editorial. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/175758	2020
6	Libro digital	El ABC de la traumatología 2019. Temas selectos	Serrano Ardila, A. M. & Camacho Galindo, J.	Editorial Alfíl. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/132176	2020
7	Libro digital	Fisioterapia en pediatría	Macias Merlo, María L. y Fagoaga Mata,	Médica Panamericana.	2019

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 16 de 24

			Joaquín	https://www.medicapanamericana.com/eureka	
8	Libro digital	La actividad física, el ejercicio y el deporte en los niños y adolescentes	Rosselli Cock, P.	Médica Panamericana. https://www.medicapanamericana.com/eureka	2018
9	Libro digital	Lesiones musculares en el deporte	Balius Matas, R. y Pedret Carballido, C.	Médica Panamericana. https://www.medicapanamericana.com/eureka	2018
10	Libro digital	Actividad física en niños, niñas y adolescentes: investigación, teoría y práctica	Mena Bejarano, B. & Cardozo Vásquez, Y. S.	Editorial Universidad Nacional de Colombia. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/129816	2018
11	Libro digital	Habilidad motriz y entrenamiento de tu hijo	Cañizares Márquez, J. M. y Carbonero Celis, C.	Wanceulen Editorial. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/63461	2017

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 17 de 24

MÓDULO 3

NOMBRE DE LA PRÁCTICA: AGENTES FÍSICOS NO INVASIVOS

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 18 de 24

FUNDAMENTACIÓN

Los agentes físicos son una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y se define como el arte y la ciencia del tratamiento de enfermedades y lesiones mediante la aplicación de medios que modifiquen y favorezcan el proceso de reparación tisular como lo es el calor, frío, electricidad, ondas ultrasónicas, etc.

La termoterapia es una valiosa herramienta terapéutica en numerosos procesos traumatológicos y reumáticos, siendo uno de sus efectos principales inmediatos, el alivio del dolor.

La crioterapia es la aplicación de frío sobre el organismo. Tiene, en general, menos efectos que la termoterapia.

La electroterapia es la aplicación de diversos tipos de corrientes con diferentes frecuencias para generar un cambio en el pH peri e intra celular. Sin embargo, también se puede generar una sollicitación a nivel muscular y estimular el proceso de hipertrofia.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 19 de 24

INSTRUCTIVO DE LLENADO PARA FORMATO DE PRÁCTICAS

1. Ficha de identificación de la práctica:
 - 1.1. Nombre de la práctica: Indica la práctica que se realizará
 - 1.2. Nombre del responsable: Indica el responsable académico de la práctica
 - 1.3. Laboratorio de CEMA: Indica el laboratorio en el cual se desarrollará la práctica.
 - 1.4. Duración de la práctica: Indica el tiempo en el cual se desarrollará la práctica.
 - 1.5. Número de práctica: Indica el número de práctica que se realiza.
 - 1.6. Horario: indica el horario en que se realiza la práctica
2. Objetivo: Describe el propósito a alcanzar durante la práctica.
 - 2.1. Material a utilizar: Mencionar tipo y cantidad del material a utilizar durante la práctica.
3. Desarrollo:
 - 3.1. Alumno: Describir las actividades que el alumno desarrollará durante la sesión práctica.
 - 3.2. Docente: Describir las actividades que el responsable académico desarrollará para la correcta ejecución de la práctica.
4. Observaciones: En caso de presentar alguna situación extraordinaria con la práctica (material, horario, espacio, responsable del área, incidencia de alumnos, variaciones en la práctica, etc.) describirlo en este apartado.
5. Competencias obtenidas: Describir los conocimientos, habilidades y actitudes que el alumno adquiere al realizar la práctica.
6. Evaluación: Indica el valor numérico en relación al contenido de la práctica.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 20 de 24

MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

MÓDULO 3

AGENTES FÍSICOS

- Utilización de las corrientes eléctricas, en la relajación muscular.
- Utilización de las corrientes eléctricas en deportistas sanos. Cómo ayuda a la actividad muscular (potenciación).
- La corriente continua. Galvanización e iontoforesis.
- Corrientes de baja frecuencia: corrientes diadinámicas y corrientes de Träbert.
- Corrientes de baja frecuencia: estimulación eléctrica transcutánea de los nervios (TENS).
- Corrientes de baja frecuencia: electrodiagnóstico. Curvas I/T.
- Corrientes de media frecuencia.
- Fortalecimiento y elongación muscular con corrientes eléctricas.
- Ultrasonoterapia: métodos de aplicación, indicaciones y contraindicaciones.
- Radiación infrarroja.
- Radiación ultravioleta.
- Laserterapia.
- Técnicas crioterapéuticas:
 - i. Masaje con hielo.
 - ii. Estiramientos con frío.
 - iii. Ultracrioterapia.
 - Terapias Ondas de choques.
 - Técnicas de tracción lumbar y cervical con máquinas.

NOMBRE DE LA PRÁCTICA	Agentes físicos
RESPONSABLE:	Docente a cargo de la clase

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 21 de 24

ÁREA DE CEMA:	Laboratorio Pabellón y terapia física	
DURACIÓN DE LA PRÁCTICA 12 horas	NÚMERO DE PRÁCTICA 8	HORARIO *en base a planeación

OBJETIVO:

- o Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia

MATERIAL A UTILIZAR:

Material	Cantidad
Proporcionado por los Instructores	

DESARROLLO:

Alumno:

- a) Seguir cuidadosamente las instrucciones del docente para el inicio de la práctica.
- b) Poner estricta atención a cada término utilizado en cada documento.
- c) Realimentación del tema.
- d) Identificar el contenido de cada documento
- e) Entregar historia clínica completada al docente al finalizar la práctica, misma que será firmada.

ELABORÓ CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	REVISÓ LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	AUTORIZÓ MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LIBERÓ DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
--	---	--	---

**MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGIA DEPORTIVA**

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 22 de 24

Profesor:

- a) Recepción de los alumnos
- b) Explica claramente la forma de trabajo
- c) Describe y explica cada fragmento y el correcto uso de los diversos aparatos que proporcionan calor.
- d) Detalla la forma de llenado correcto y las posibles erratas en las que puedan caer.
- e) Realimentación de la clase
- f) Indicar la forma correcta de creación de una historia clínica propia.

Observaciones

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	LIBERÓ
CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 23 de 24

COMPETENCIAS OBTENIDAS.

Manejo adecuado y entrenado de los diversos procesos y el actuar de manera efectiva en los diferentes sucesos de emergencia.

EVALUACIÓN

ASPECTOS A EVALUAR	DESCRIPCIÓN	% PONDERACIÓN
Conceptual	Registra y sintetiza claramente toda la información relacionada con la descripción. Contesta clara y correctamente su guía de la práctica	50%
Procedimental	Hace uso debido y manejo de la historia clínica.	15%
Actitudinal	Asiste en tiempo y forma a su práctica para recibir las indicaciones y desarrollar sus actividades en un ambiente de respeto y colaboración.	20%
Cognitiva	Siempre utiliza los recursos cognitivos necesarios para el procesamiento de la información al momento de integrar los resultados de cada una de los instrumentos de evaluación teórica.	15%
TOTAL		100%

ELABORÓ CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	REVISÓ LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	AUTORIZÓ MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LIBERÓ DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
--	---	--	---

MANUAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALIZANTES DE LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEPORTIVA

Área: CEMA	Vigente a partir de: Julio 2022	Clave: UFD-FK-MN-03
Laboratorio: Terapia Física y Pabellón	Versión: 1.0	Página 24 de 24

Bibliografía

	Tipo	Título	Autor	Editorial	Año
1	Libro digital	Agentes físicos: conceptos básicos y aspectos generales, libro de texto	Barra Ortiz, H. A. D. L.	RIL editores. https://elibro.net/es/lc/biblioufd/titulos/130793	2019
2	Libro digital	Electroterapia en fisioterapia	Rodríguez Martín, J. M.	Médica Panamericana. https://www.medicapanamericana.com/eureka	2018
3	Libro	Agentes físicos en rehabilitación	Cameron, Michelle H.	<i>Elsevier</i> . RM700 C3318	2014

ELABORÓ CARLOS ALBERTO COCCARO COORDINADOR DE MAESTRÍA	REVISÓ LIC. ROSA ANGELICA BEJARANO LOPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	AUTORIZÓ MTRA. YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	LIBERÓ DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD
--	---	--	---

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte