

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 1 de 202            |

**1. Objetivo**

Aplicar los conocimientos teóricos adquiridos a través de la experimentación didáctica que enriquece el desarrollo de las competencias de las diferentes asignaturas, dentro de escenarios disciplinares.

**2. Alcance**

El presente manual tiene alcance desde la construcción del POA (periodo que corresponda) en el proceso de planeación hasta la evaluación de los resultados en el Reporte final de proyecto.

**3. Receptor del servicio**

Alumno deportista  
Instituciones prestadoras de prácticas pedagógicas

**4. Responsable**

Líder de línea y posgrado, líder modalidad no escolarizada, docentes de tiempo completo y por horas, asistente educativo.

**5. Áreas Involucradas**

| AREA                                  | RESPONSABLE (PUESTO)                                      | FIRMA |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------|
| Dirección de Licenciatura y Posgrado  | Director de Licenciatura y Posgrado                       |       |
| Líder de la Línea del Deporte         | Líder Académico de la Línea de Educación Física y Deporte |       |
| Líder de la Modalidad No Escolarizada | Coordinador de CITE Virtual                               |       |
| Asistente académico                   | Asesor Académico                                          |       |
| Docentes                              | Docente                                                   |       |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 2 de 202            |

**6.Contenido**

Cuatrimestre: Primero

Asignatura: GIMNASIA

Practica: Fundamentos morfológicos del sistema nervioso

Practica: Aplicación de una rutina de fundamentos técnicos básicos de gimnasia

Practica: Aplicación del programa kinovea para el análisis de la técnica en gimnasia.

Cuatrimestre: Segundo

Asignatura: Acondicionamiento físico general

Practica: Mejoramiento de la condición física

Cuatrimestre: Tercero

Asignatura: Formación de deportes individuales I

Practica: Enseñanza de la natación en el nivel básico

Cuatrimestre: Cuarto

Asignatura: Formación de deportes individuales II

Practica: Enseñanza de los golpes en el boxeo

Practica: Aplicación de una combinación de golpes en el boxeo

Cuatrimestre: Quinto

Asignatura: Formación en deportes de conjunto I

Practica: Evaluación físico-técnica en basquetbol

Cuatrimestre: Quinto

Asignatura: Control de la carga de entrenamiento

Practica: Aplicación de la carga máxima de la fuerza

Cuatrimestre: Quinto

Asignatura: Elementos básicos del juego deportivo

Practica: Diseño y aplicación de una táctica de juego para un deporte de conjunto

Cuatrimestre: Sexto

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                              |                                                    |                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Dirección / Área: Dirección de<br/>Licenciatura y Posgrado /<br/>Ciencias Del Deporte</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br><b>Febrero 2023</b> | <b>Clave:</b><br><b>UFD-LCD-PD-MN-42</b> |
|                                                                                              | <b>Versión: 1.0</b>                                | <b>Página 3 de 202</b>                   |

Asignatura: Aprendizaje motor  
Practica: Entrevistas.  
Practica: Variabilidad en la práctica.

Cuatrimestre: Sexto

Asignatura: Formación en deportes de conjunto II

Practica: Enseñanza de elementos técnicos básicos y capacidades físicas involucradas en el voleibol.

Practica: Evaluación físico-técnica en voleibol.

Practica: Aplicación del programa Kinovea para el análisis de los fundamentos técnicos en el voleibol.

Cuatrimestre: Sexto

Asignatura: Evaluación de factores del rendimiento deportivo

Practica: Evaluación de potencia aeróbica de 1000 metros

Cuatrimestre: Sexto

Asignatura: Análisis del Rendimiento Deportivo

Practica: Análisis del rendimiento deportivo

Cuatrimestre: Sexto

Asignatura: Talentos deportivos I

Practica: Mini-enseñanza de una clase de "Escuela de balón"

Practica: Diseño y aplicación de una batería de pruebas para la detección de talentos

Cuatrimestre: Séptimo

Asignatura: Observación sistemática en juegos deportivos

Practica: Observación sistemática de un juego deportivo individual

Cuatrimestre: Séptimo

Asignatura: Diseño de programas de entrenamiento

Practica: Diseño de un programa de entrenamiento para una disciplina deportiva nueva

Cuatrimestre: Séptimo

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                              |                                                    |                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Dirección / Área: Dirección de<br/>Licenciatura y Posgrado /<br/>Ciencias Del Deporte</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br><b>Febrero 2023</b> | <b>Clave:</b><br><b>UFD-LCD-PD-MN-42</b> |
|                                                                                              | <b>Versión: 1.0</b>                                | <b>Página 4 de 202</b>                   |

Asignatura: Estructura y planificación del entrenamiento deportivo

Practica: Enseñanza de los aspectos básicos para el desarrollo de un Plan de entrenamiento Tradicional

Cuatrimestre: Séptimo

Asignatura: Práctica docente en temas teóricos de la carrera

Practica: Conferencia científica

Cuatrimestre: Séptimo

Asignatura: Formación deportiva I

Practica: Observación de las acciones técnico-tácticas de un juego de futbol base

Practica: Enseñanza de los fundamentos técnicos básicos del fútbol

Practica: Exposición de reglas y su interpretación mediante un video, simulando las situaciones de juego

Cuatrimestre: Octavo

Asignatura: Talentos Deportivos II

Practica: **Diseño y aplicación de una batería de pruebas para la selección de talentos en un deporte específico**

Practica: **Análisis del efecto de la edad relativa (RAE)**

Cuatrimestre: Octavo

Asignatura: Control y dirección del entrenamiento en el deporte de especialización

Practica: Control y Dirección del entrenamiento en un deporte nuevo

Cuatrimestre: Octavo

Asignatura: Especialización deportiva (Entrenador de Base) I

Practica: Batería de evaluación para deportes individuales o de conjunto

Cuatrimestre: Octavo

Asignatura: Formación deportiva II

Practica: Aplicación de pruebas tácticas en futbol base

Practica: Observación de las acciones técnico-tácticas de un juego de alto rendimiento

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 5 de 202            |

Cuatrimestre: Noveno  
Asignatura: Especialización deportiva (Entrenador de Base) II  
Práctica: Planificación de entrenamiento deportivo para deportes individuales o de conjunto

Cuatrimestre: Noveno  
Asignatura: Seminario de tesis II  
Práctica: Planificación del trabajo recepcional de la carrera

Cuatrimestre: Noveno  
Asignatura: Formación deportiva III  
Practica: Fundamentos técnicos de Handball

Cuatrimestre: Décimo  
Asignatura: Seminario de tesis II  
Práctica: Realización del trabajo recepcional de la carrera

Cuatrimestre: Décimo  
Asignatura: Formación deportiva IV  
Practica: Fundamentos técnicos del pádel

## **7. Reglamento**

### **Reglamento de Prácticas Pedagógicas**

Objetivo. Favorecer el desarrollo de habilidades, competencias y destrezas en escenarios laborales reales, donde podrán adquirir la propia experiencia profesional, de acuerdo a la Licenciatura que cursa.

Sobre las prácticas pedagógicas.

1° El presente reglamento es de observancia obligatoria para todos los alumnos a realizar prácticas pedagógicas.

2° La organización, dirección y regulación estará a cargo del coordinador de la licenciatura y docente de la asignatura correspondiente a las prácticas con el visto bueno de la dirección general de

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 6 de 202            |

licenciatura y posgrado de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.

3° Por ningún motivo el programa de prácticas pedagógicas deberá afectar el horario de clase del estudiante debiendo contar éste con el tiempo suficiente para poder trasladarse del lugar donde se encuentre a la Universidad, o viceversa.

Los requisitos que debe cubrir un alumno (a) para realizar sus prácticas pedagógicas son:

1. Ser alumno (a) de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
2. Estar cursando la asignatura correspondiente a la práctica pedagógica.

El líder de línea dará seguimiento al programa de actividades previamente planeadas desde el POA con base a:

- a) La línea curricular, asignatura y laboratorio en el cual desarrollará la práctica.
- b) El manual de prácticas pedagógicas de la asignatura.

El docente aplica y da seguimiento a la práctica con base a:

- a) La asignatura correspondiente.
- b) El contenido de la práctica.
- c) El portafolio de evidencias de prácticas pedagógicas por parte del alumno, el cual deberá ajustarse a las rúbricas de evaluación de la práctica.

**Son obligaciones.**

Son obligaciones de todo alumno que se presente a realizar prácticas pedagógicas, lo siguiente:

- 1) Cumplir con su horario tipo de prácticas pedagógicas en tiempo y forma.
- 2) Su vestimenta deberá ajustarse a las políticas observadas de la institución que le recibe.
- 3) Comportarse con integridad, tolerancia, responsabilidad, honestidad y respeto dentro de la empresa o institución, ya que representan a la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- 4) Llevar consigo la credencial de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte, a fin de identificarse como el alumno de éste cuando sea necesario.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 7 de 202            |

- 5) Cuidar y hacer buen uso de los aparatos y equipos que les facilite la empresa o institución para la realización de las prácticas.
- 6) Manejar con discreción y profesionalismo la información a la que tiene acceso.
- 7) Demostrar interés y eficiencia en las actividades que le sean asignadas.
- 8) Respetar los reglamentos y políticas que maneja el área de práctica pedagógica.
- 9) Si por cualquier motivo necesitara faltar, deberá obtener la autorización de la persona que coordine su trabajo, siendo validado por el líder de línea y docente de la asignatura, debiendo tramitar tres días hábiles antes del permiso. Si se ausenta por causas de fuerza mayor, deberá informarlo de inmediato.

## Introducción

En correspondencia con la Misión de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte (UFD) que plantea “Brindar educación de calidad a través de programas de excelencia académico-deportivos comprometidos con la investigación en los campos profesionales de las ciencias del deporte, integrados a los procesos de globalización, utilizando las tecnologías de información y comunicación para generar comunidades de aprendizaje altamente competitivas y contribuir al progreso con responsabilidad social” y con la fundamentación pedagógica del Modelo Educativo Académico Deportivo de la UFD bajo el enfoque de educación basada en competencias y el actuar en torno a la formación integral de las personas. Las prácticas en las licenciaturas de la UFD tienen como propósito contribuir a la educación de calidad posibilitando que las competencias adquiridas en el aula potencien su significado en el terreno de lo práctico y aporten a la solución de problemas del contexto social. Además, contribuyen a que la UFD cumpla con el compromiso de responsabilidad social que le compete, proporcionando servicios a la comunidad del estado de Hidalgo y a la región centro del país, de esta manera las prácticas se constituyen como uno de los ejes más importantes de proyección social, concebida como la relación permanente que la UFD establece con la comunidad o medio externo para articularse con ella.

Las prácticas tienen el propósito de facilitar la consolidación de las competencias profesionales en los estudiantes, logrando que el futuro profesionista integre, actualice y confronte su acervo conceptual con las realidades sociales, a través del diagnóstico y abordaje efectivo de las problemáticas individuales y colectivas, acorde con las características particulares del contexto y en coherencia con los principios éticos de la profesión.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 8 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: GIMNASIA LCDM-104**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE UN ELEMENTO TÉCNICO BÁSICO DE LA GIMNASIA**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 9 de 202**

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La enseñanza de la gimnasia puede dividirse en torno a dos problemas: el aprendizaje correcto de las técnicas y la seguridad de los practicantes. Las cuestiones ligadas a la seguridad de los practicantes son, sin duda, importantes para quien enseña. Por consiguiente, el ayudante debe tener siempre en consideración que, si no fuese posible ayudar al alumno a realizar bien el ejercicio, lo más importante es impedir que se lesione al ejecutarlo. La integridad física y psíquica de los niños y jóvenes nos preocupa realmente, pero también tenemos muy claro que una ejecución correcta es el mejor camino para evitar accidentes y lesiones.

Antes de llevar a cabo esa práctica, el alumno adquirió el referente teórico de los fundamentos técnicos y de los principios de la progresión de enseñanza. En esta práctica, el alumno deberá mostrar su competencia de enseñar un elemento técnico básico a un grupo de alumnos, considerando que explique, demuestre y corrija la secuencia de ejercicios que se utiliza para la adecuada enseñanza, así como garantice la seguridad de los practicantes.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                                  |                                                        |          |                     |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                            | Enseñanza de un elemento técnico básico de la gimnasia |          |                     |
| RESPONSABLE:                                     | Docente en curso                                       |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                                       | Gimnasio / Canchas al aire libre                       |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>20 minutos por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                  | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Poner en práctica las competencias de la progresión de la enseñanza de la gimnasia.

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 10 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material    | Cantidad |
|-------------|----------|
| Colchonetas | 10       |
| Conos       | 10       |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. El alumno realiza su práctica con un grupo de mínimo 3 personas.
2. El alumno organiza el lugar y el material necesarios para la aplicación de sus actividades.

*Docente:*

- a) Revisar la planificación de las actividades.
- b) Supervisión y acompañamiento en las progresiones gimnásticas.
- c) Realizar observaciones y sugerencias

*Conclusiones:*

Al finalizar la práctica se retroalimentará sobre las progresiones de gimnasia aplicadas.

*Observaciones:*

Se presentarán las evidencias de la práctica

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 11 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                       | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso correcto de la terminología correcta</li> <li>• Lenguaje sencillo</li> <li>• Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>• Tono de voz</li> </ul>         | 20 %             |
| Demostración             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso del medio adecuado</li> <li>• Material adecuado</li> <li>• Manejo adecuado del escenario</li> <li>• Ejecución correcta de los fundamentos</li> </ul> | 20 %             |
| Corrección               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los errores técnicos del fundamento</li> <li>• Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul>                                      | 20 %             |
| Progresión de enseñanza  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>• Dosificación adecuada</li> </ul>                                                          | 20 %             |
| Plan de mini enseñanza   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumplimiento del formato de clase</li> </ul>                                                                                                             | 20 %             |
| <b>TOTAL</b>             |                                                                                                                                                                                                   | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Araujo, C. (). *Manual de ayudas en gimnasia*. Barcelona: Paidotribo.

Lompizano, H. & López, M. (2002). *Gimnasia Artística*. Buenos Aires: Stadium.

Osorio, J. & Agudelo, C. (2002). *Gimnasia. Metodología de la enseñanza de los ejercicios básicos*. Colombia: Kinesis.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 12 de 202           |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: GIMNASIA LCDM-104**

**PRÁCTICA: APLICACIÓN DE UNA RUTINA DE FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS DE  
GIMNASIA**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 13 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La práctica de la gimnasia por parte del alumno en formación es de suma importancia para que reconozca e identifique las capacidades motoras que constituyen la base de los elementos gimnásticos que se deben aprender para la correcta progresión de la enseñanza. Está misma práctica le permite utilizar y generar situaciones de aprendizaje pedagógicas adecuadas para cada alumno, en función de su nivel de desarrollo gimnástico, su edad y de su experiencia deportiva. Así mismo la práctica de la gimnasia contribuye al enriquecimiento de las competencias profesionales del perfil de egreso.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                                  |                                                                      |          |                  |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                            | Aplicación de una rutina de fundamentos técnicos básicos de gimnasia |          |                  |
| RESPONSABLE:                                     | Docente en curso                                                     |          |                  |
| ÁREA/LUGAR                                       | Gimnasio                                                             |          |                  |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>20 minutos por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                                                | HORARIO: | según planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseñar, evaluar y ejecutar una secuencia de mínimo 4 diferentes elementos técnicos básicos de la gimnasia.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 14 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material    | Cantidad |
|-------------|----------|
| Colchonetas | 10       |
| Conos       | 10       |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. El alumno realiza su rutina de manera individual.
2. El alumno organiza el lugar y el material necesarios para la aplicación de sus actividades.

*Docente:*

- a) Revisar la secuencia de los 4 elementos técnicos de la gimnasia.
- b) Supervisión y acompañamiento en la secuencia de los elementos técnicos de la gimnasia
- c) Evaluar secuencia de elementos técnicos de la gimnasia.
- d) Realizar observaciones y sugerencias

**Conclusiones:**

Al finalizar la práctica se retroalimentará sobre ejecución de la secuencia.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 15 de 202**

Observaciones:

Se presentarán las evidencias de la práctica

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR  | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                  | %<br>PONDERACIÓN |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Contenido<br>de la rutina | <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliza 4 elementos técnicos básicos de gimnasia</li> <li>Grado de dificultad</li> </ul>              | 25 %             |
| Coreografía               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fluidez de la rutina</li> </ul>                                                                       | 25 %             |
| Ejecución                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Respeto las fases del movimiento</li> <li>Grado de cumplimiento de la técnica del elemento</li> </ul> | 25 %             |
| Coevaluación              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reconocimiento de aciertos y errores de la rutina</li> </ul>                                          | 25 %             |
| <b>TOTAL</b>              |                                                                                                                                              | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Araujo, C. (). *Manual de ayudas en gimnasia*. Barcelona: Paidotribo.

Lompizano, H. & López, M. (2002). *Gimnasia Artística*. Buenos Aires: Stadium.

Osorio, J. & Agudelo, C. (2002). *Gimnasia. Metodología de la enseñanza de los ejercicios básicos*. Colombia: Kinesis.

Lompizano, H. & López, M. (2002). *Gimnasia Artística*. Buenos Aires: Stadium.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 16 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: GIMNASIA LCDM-104**

**PRÁCTICA: APLICACIÓN DEL PROGRAMA KINOVEA PARA EL ANÁLISIS DE LA TÉCNICA EN  
GIMNASIA.**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 17 de 202**

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Que los alumnos aprendan a utilizar la tecnología que les permita establecer comparaciones y contrastar diferentes puntos de vista sobre los elementos de la gimnasia, lo que aportará un elemento más al conocimiento sobre las destrezas de esta disciplina deportiva. La utilización del programa de Kinovea con ciertas imágenes o segmentos de un vídeo ayudara a constatar el aprendizaje de los alumnos como resultado de la práctica en torno a un tema o problema que surja de las técnicas correctas de la gimnasia.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                                 |                                                                      |          |                     |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                           | Aplicación de una rutina de fundamentos técnicos básicos de gimnasia |          |                     |
| RESPONSABLE:                                    | Docente en curso                                                     |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                                      | Gimnasio                                                             |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>6 minutos por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 3                                                | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Utilizar los componentes del programa para describir la ejecución correcta de una técnica en gimnasia

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 18 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                                       | Cantidad |
|------------------------------------------------|----------|
| Computadora.                                   | 1        |
| Programa de Kinovea                            | 1        |
| Videos para análisis<br>(YouTube)              | 5        |
| Cámara y/o celular para<br>grabación de video. | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. Los alumnos en grupos de 3 analizan los videos y exponen los resultados de los aciertos y errores durante la ejecución.

*Docente:*

- a) Revisar y determinar si los videos de análisis de YouTube son viables.
- b) Supervisión y acompañamiento en el análisis de sus ejecuciones gimnasticas sobre el programa de Kinovea.
- c) Realizar observaciones y sugerencias

*Conclusiones:*

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 19 de 202           |

Al finalizar la práctica se retroalimentará sobre beneficios del programa de Kinovea en el análisis de las ejecuciones de la gimnasia.

Observaciones:

Se presentarán las evidencias de la práctica

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR          | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                       | %<br>PONDERACIÓN |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Utiliza el<br>programa<br>Kinovea | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación correcta de los componentes del programa</li> </ul>                                                                                             | 25 %             |
| Video de<br>análisis              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Perspectiva adecuada para el análisis</li> <li>Calidad adecuada de la grabación</li> </ul>                                                                 | 25 %             |
| Exposición                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cumplimiento de los criterios generales de la exposición.</li> <li>Relevancia de los resultados</li> <li>Presenta conclusiones para la practica</li> </ul> | 50 %             |
| <b>TOTAL</b>                      |                                                                                                                                                                                                   | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Araujo, C. (). Manual de ayudas en gimnasia. Barcelona: Paidotribo.

Lompizano, H. & López, M. (2002). Gimnasia Artística. Buenos Aires: Stadium.

Osorio, J. & Agudelo, C. (2002). Gimnasia. Metodología de la enseñanza de los ejercicios básicos. Colombia: Kinesis.

Lompizano, H. & López, M. (2002). Gimnasia Artística. Buenos Aires: Stadium.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                              |                                             |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Dirección / Área: Dirección de<br/>Licenciatura y Posgrado /<br/>Ciencias Del Deporte</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br>Febrero 2023 | <b>Clave:</b><br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                              | <b>Versión: 1.0</b>                         | <b>Página 20 de 202</b>           |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 21 de 202           |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL/ LCDM-210**

**PRÁCTICA: MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 22 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La enseñanza de una buena técnica dentro de los ejercicios es fundamental para poder prevenir lesiones y poder cumplir con los objetivos que se plantean dentro de un entrenamiento , es por ello que los alumnos tendrán que planificar y generar la practica con sus compañeros de manera responsable y bajo los conocimientos previos ya visto de manera teórica en el aula , recordemos que dentro de la educación física no solo sirve saber la teoría si no también poder saber hacer las cosas que se llegan aprender de diferentes autores.

El alumno tiene que saber cómo llevar el proceso de enseñanza para con ello poder cumplir con los objetivos que se establecen desde un principio y estar lo más lejos al riesgo de las lesiones deportivas

**FICHA TÉCNICA:**

|                                              |                                             |                        |       |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|-------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                        | Mejoramiento de la condición física general |                        |       |
| RESPONSABLE:                                 | Docente en curso                            |                        |       |
| ÁREA/LUGAR                                   | Gimnasio azteca                             |                        |       |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>50 min por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                       | HORARIO:<br>planeación | según |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Poner en práctica las competencias del entrenamiento físico general de una manera adecuada y planificada, bajo un sustento teórico.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 23 de 202           |

| Material                     | Cantidad |
|------------------------------|----------|
| Libreta para generar apuntes | 1        |
| Cronometro                   | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

El alumno realiza su práctica con un grupo de mínimo 3 personas y se responsabiliza de la organización de su material requerido para la actividad.

*Docente:*

- a) Supervisión y Desarrollo
- b) Realizar observaciones y sugerencias Conclusiones:

*Observaciones:*

Se presentarán las evidencias de la práctica

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 24 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR | DESCRIPCIÓN                                                                                                                   | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación              | Uso correcto de la terminología correcta<br>• Lenguaje sencillo<br>• Enfoca en aspectos esenciales<br>• Tono de voz           | 25 %             |
| Demostración             | • Uso del medio adecuado<br>• Material adecuado<br>• Manejo adecuado del escenario<br>• Ejecución correcta de los fundamentos | 25 %             |
| Corrección               | Identificación de los errores técnicos del fundamento<br>• Procedimiento adecuado de la corrección.                           | 25 %             |
| Progresión de enseñanza  | • Aplicación correcta de los principios metodológicos<br>• Dosificación adecuada                                              | 25%              |
| <b>TOTAL</b>             |                                                                                                                               | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Evaluación educativa de José Lukas Difusora Larousse - Alianza Editorial

Las estrategias y los instrumentos de evaluación desde el enfoque formativo; herramientas para la educación básica.

|                                                                                              |                                                              |                                                                      |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 25 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DE DEPORTES INDIVIDUALES I / LCDM-313**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN EN EL NIVEL BÁSICO.**

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 26 de 202           |

Esta asignatura se centra en la enseñanza – aprendizaje de la natación, por lo que es fundamental que los alumnos pongan en práctica los ejercicios del proceso de enseñanza con alumnos del nivel básico (preescolar, primario y secundario). Enfrentándose a escenarios y problemáticas reales para enriquecerse de experiencias de real valor en su formación profesional, acumulando un número de horas (60) suficientes para generar un aprendizaje significativo.

**Recomendaciones**

Se sugiere que el practicante detecte cuales son los errores más comunes de la ejecución de la técnica de nado, para así corregir con mayor oportunidad y asertividad. Aplicar los ejercicios de enseñanza de acuerdo a las características individuales de cada uno de los pupilos, detectando las fortalezas y debilidades de cada uno de ellos, así como los canales de aprendizaje predominantes (auditivo, visual o kinestésico).

Se sugiere que en todo el proceso y en todo momento el profesor titular acompañe y esté presente en las prácticas corrigiendo y retroalimentando la intervención del practicante

**FICHA TÉCNICA:**

|                                   |                                             |          |                     |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA             | Enseñanza de la natación en el nivel básico |          |                     |
| RESPONSABLE:                      | Docente en curso                            |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                        | Aula / Casa / Alberca                       |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>60 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                       | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Dominio en la enseñanza de los fundamentos técnicos de la natación.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 27 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material           | Cantidad  |
|--------------------|-----------|
| Tablas de natación | 1 persona |
| Pullboys           | 1 persona |
| Popotes            | 1 persona |
| Paletas            | 1 persona |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. El alumno planea su clase y hace entrega al profesor titular 48 horas antes de la misma para su autorización y correcciones en caso de que sea necesario.
2. El alumno prevé los materiales que va a utilizar en la sesión, recibe al grupo y dirige las actividades desde la apertura hasta el cierre de la sesión.
3. El profesor titular retroalimenta en base a la experiencia vivida ese día de la sesión.

*Docente:*

- a) El titular retroalimenta en base a la experiencia vivida ese día de la sesión.

*Observaciones:*

Se presentarán las evidencias de la práctica

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 28 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR  | DESCRIPCIÓN                                                                         | %<br>PONDERACIÓN |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Planeación                | Correcta elaboración, limpieza, redacción y entrega 48 horas antes de su ejecución. | 25 %             |
| Asistencia y Puntualidad  | No faltar más de 3 ocasiones y presentarse 20 minutos antes de su práctica.         | 25 %             |
| Desempeño en la enseñanza | Actitud, formas correctas y educadas de dirigirse al alumnado.                      | 25 %             |
| Entrega de Reportes       | Tiempo y forma 24 horas después de la práctica.                                     | 25 %             |
| <b>TOTAL</b>              |                                                                                     | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Cousiman E. Jamez (1986) La natación, ciencia y técnica Ed. Hispano Europea.

Lanuza A. Rus F. Torres A (1994). 1060 Ejercicios y juegos de natación. Ed. Paidotribo.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 29 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DE DEPORTES INDIVIDUALES III/ LCDM-418**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE LOS GOLPES EN EL BOXEO**

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 30 de 202           |

La enseñanza del Boxeo forma parte de los deportes de combate. Las cuestiones ligadas a la seguridad de los practicantes son, sin duda, importantes para quien enseña. Por consiguiente, el ayudante debe tener siempre en consideración que, si no fuese posible ayudar al alumno a realizar bien el ejercicio, lo más importante es impedir que se lesione al ejecutarlo. La integridad física y psíquica de los niños y jóvenes nos preocupa realmente, pero también tenemos muy claro que una ejecución correcta es el mejor camino para evitar accidentes y lesiones.

Antes de llevar a cabo esa práctica, el alumno adquirió el referente teórico de los fundamentos técnicos y de los principios de la progresión de enseñanza. En esta práctica, el alumno deberá mostrar su competencia de enseñar un elemento técnico básico a un grupo de alumnos, considerando que explique, demuestre y corrija la secuencia de ejercicios que se utiliza para la adecuada enseñanza, así como garantice la seguridad de los practicantes.

La aplicación del fundamento técnico básico será asignada por el docente a cargo.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                              |                                              |          |                     |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                        | Enseñanza de los golpes básicos en el boxeo. |          |                     |
| RESPONSABLE:                                 | Docente en curso                             |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                                   | Gimnasio                                     |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>20 min por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                        | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA**

Poner en práctica la enseñanza de los golpes en el Boxeo, la progresión de técnicas de ataque organizadas y sincronizadas.

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 31 de 202

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                                     | Cantidad |
|----------------------------------------------|----------|
| Material auxiliar según la tarea a realizar. |          |
|                                              |          |
|                                              |          |
|                                              |          |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

Realiza su combinación de manera individual y se responsabiliza de la organización y cuido de cada movimiento. Cada alumno evalúa por escrito todas las rutinas y los movimientos de sus compañeros.

*Docente:*

- a) Supervisión y desarrollo
- b) Realizar observaciones y sugerencias

*Observaciones:*

Se presentarán las evidencias de la práctica

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 32 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                       | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso correcto de la terminología correcta</li> <li>• Lenguaje sencillo</li> <li>• Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>• Tono de voz</li> </ul>         | 20 %             |
| Demostración             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso del medio adecuado</li> <li>• Material adecuado</li> <li>• Manejo adecuado del escenario</li> <li>• Ejecución correcta de los fundamentos</li> </ul> | 20 %             |
| Corrección               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los errores técnicos del fundamento</li> <li>• Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul>                                      | 20 %             |
| Progresión de enseñanza  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>• Dosificación adecuada</li> </ul>                                                          | 20 %             |
| Plan de mini enseñanza   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumplimiento del formato de clase</li> </ul>                                                                                                             | 20 %             |
| <b>TOTAL</b>             |                                                                                                                                                                                                   | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

**MANUAL DE ENSEÑANZA TÉCNICA METODOLÓGICA DE BOXEO EN NIÑOS**

Entre las Cuerdas. Cuadernos de un aprendiz de boxeador autor Loi'c Wacquant | Fuente: [Planificacionalainvestigacion.files.wordpress.com](http://Planificacionalainvestigacion.files.wordpress.com)

Análisis de las acciones técnico-tácticas del boxeo de rendimiento autor Maykel Balmaseda

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 33 de 202**

Albuquerque | Fuente: Addi.ehu.es

Asociación Mundial de Boxeo. Reglamentos de Campeonatos autor World Boxing Association Ranking  
| Fuente: World Boxing Association Ranking

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio                      | 2 puntos                                                | 1 punto                                                        | 0 puntos                                      |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Terminología técnica</b>   | Todos los términos técnicos son adecuados               | Utiliza sólo algunos términos técnicos correctos               | No utiliza los términos técnicos correctos    |
| <b>Lenguaje</b>               | Utiliza un lenguaje sencillo y entendible               | Utiliza un lenguaje sencillo, pero no completamente entendible | Utiliza un lenguaje demasiado complicado      |
| <b>Aspectos esenciales</b>    | Explica solamente los aspectos esenciales de la técnica | Explica algunos aspectos irrelevantes                          | La explicación es incompleta                  |
| <b>Tono de voz</b>            | El tono de voz es claro y fuerte                        | El tono de voz no es constante                                 | El tono de voz es débil                       |
| <b>Medios de demostración</b> | La demostración es clara                                | La demostración no enfoca lo esencial de la técnica            | La demostración implica errores de la técnica |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 34 de 202**

| Material utilizado       | El material usado es adecuado para la enseñanza | El material no corresponde a la tarea                        | El material usado implica peligros de lesiones             |
|--------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Manejo del escenario     | La demostración es completamente visible        | Los participantes no pueden ver una parte de la demostración | La demostración no es visible para todos los participantes |
| Ejecución del fundamento | La ejecución técnica es correcta                | La ejecución técnica contiene un error no esencial           | La ejecución contiene un error esencial                    |

**ANEXO 2: ALUMNO**

**COEVALUACIÓN**

| Nombre del alumno evaluado:    |          |         |        |
|--------------------------------|----------|---------|--------|
| Elementos técnicos ejecutados: |          |         |        |
| Elemento técnico               | Aciertos | Errores | Puntos |
|                                |          |         |        |
|                                |          |         |        |
|                                |          |         |        |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 35 de 202           |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DE DEPORTES INDIVIDUALES III/ LCDM-418**

**PRÁCTICA: APLICACIÓN DE UNA COMBINACIÓN DE GOLPES EN EL BOXEO.**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 36 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La práctica del Boxeo por parte del alumno en formación es de suma importancia para que reconozca e identifique las capacidades y habilidades que constituyen la base de los elementos básicos del Boxeo que se deben aprender para la correcta progresión de la enseñanza.

Está misma práctica le permite utilizar y generar situaciones de aprendizaje pedagógicas adecuadas para cada alumno, en función de su nivel de desarrollo, su edad y de su experiencia deportiva. Así mismo la práctica del Boxeo contribuye al enriquecimiento de las competencias profesionales del perfil de egreso.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                             |                                                      |                              |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                       | Aplicación de una combinación de golpes en el Boxeo. |                              |
| RESPONSABLE:                                | Docente en curso                                     |                              |
| ÁREA/LUGAR                                  | Gimnasio                                             |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>5 min por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                                | HORARIO: según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseñar y ejecutar una secuencia o rutinas de golpes, creando y perfeccionando los movimientos básicos del Boxeo. Analizar e identificar los posibles errores técnicos en la

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 37 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                                      | Cantidad |
|-----------------------------------------------|----------|
| Material auxiliar según la rutina a realizar. |          |
|                                               |          |
|                                               |          |
|                                               |          |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

Realiza su combinación de manera individual y se responsabiliza de la organización y cuidado de cada movimiento. Cada alumno evalúa por escrito todas las rutinas y los movimientos de sus compañeros.

*Docente:*

- a) Supervisión y desarrollo
- b) Realizar observaciones y sugerencias

*Observaciones:*

Se presentarán las evidencias de la práctica

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023

**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42

**Página** 38 de 202

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                   | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Contenido de la rutina   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliza 30 segundos de combinación utilizando los diferentes golpes del Boxeo.</li> <li>Grado de dificultad</li> </ul> | 30 %             |
| Coreografía              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fluidez de la rutina</li> </ul>                                                                                        | 40 %             |
| Ejecución                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Respetar las fases del movimiento</li> <li>Grado de cumplimiento de la técnica del elemento</li> </ul>                 | 30 %             |
| <b>TOTAL</b>             |                                                                                                                                                               | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

MANUAL DE ENSEÑANZA TÉCNICA METODOLÓGICA DE BOXEO EN NIÑOS

Entre las Cuerdas. Cuadernos de un aprendiz de boxeador autor Loïc Wacquant | Fuente: [Planificacionalainvestigacion.files.wordpress.com](http://Planificacionalainvestigacion.files.wordpress.com)

Análisis de las acciones técnico-tácticas del boxeo de rendimiento autor Maykel Balmaseda Albuquerque | Fuente: [Addi.ehu.es](http://Addi.ehu.es)

Asociación Mundial de Boxeo. Reglamentos de Campeonatos autor World Boxing Association Ranking | Fuente: World Boxing Association Ranking

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 39 de 202**

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio                          | 2 puntos                                                             | 1 punto                                                             | 0 puntos                                                           |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Elementos técnicos básicos</b> | Ejecute completamente los cuatro elementos técnicos                  | Uno de los elementos técnicos no se ejecuta completamente           | Dos de los elementos técnicos no se ejecutan completamente         |
| <b>Dificultad de la rutina</b>    | Dos elementos técnicos son de alta dificultad                        | Sólo un elemento técnico es de alta dificultad                      | Ningún elemento técnico es de alta dificultad                      |
| <b>Coreografía</b>                | La secuencia de ejercicios se ejecuta con fluidez                    | Se presenta una interrupción durante la rutina                      | Se presentan dos interrupciones durante la rutina                  |
| <b>Fases de la ejecución</b>      | Se cumplen las fases de ejecución                                    | En un ejercicio no se cumplen las fases de ejecución                | En dos ejercicios no se cumplen las fases de ejecución             |
| <b>Ejecución técnica</b>          | La ejecución de los cuatro elementos corresponde al código de puntos | La ejecución de sólo tres elementos corresponde al código de puntos | La ejecución de sólo dos elementos corresponde al código de puntos |

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 40 de 202           |

|              |                                                             |                                                                                 |                                                              |
|--------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Coevaluación | Se identifican<br>los aciertos y<br>errores de la<br>rutina | Se identifica<br>sólo una parte<br>de los aciertos y<br>errores de la<br>rutina | No se identifican<br>errores de<br>ejecución de la<br>rutina |
|--------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN EN DEPORTES DE CONJUNTO II/ LCDM-523**

**PRÁCTICA: EVALUACIÓN FÍSICO-TÉCNICA EN BÁSQUETBOL**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 41 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

En la enseñanza del basquetbol se han ido introduciendo nuevos métodos más adecuados a las diferentes edades de los jugadores se resalta el carácter lúdico propio de todos los juegos, pero también el de la preparación física, es imprescindible que el especialista en esta disciplina deportiva conozca y domine los fundamentos del juego y de la preparación física y ese conocimiento le permita determinar el método correcto de enseñanza que mejore su adaptación a la edad, niveles y aspiraciones de los jugadores.

El objetivo del trabajo físico en el baloncesto es mejorar la eficiencia del entrenamiento y no fatigar a los jugadores. Llevar a cabo un esfuerzo físico sobre un organismo fatigado carece de interés alguno. Es necesario, en primer lugar, velar por una buena recuperación tras los esfuerzos en competición. El basquetbol exige cualidades físicas que son necesarias trabajarlas prioritariamente antes de entrar en un proceso de fatiga causado por el trabajo aeróbico.

El entrenamiento de un joven en basquetbol debe centrarse principalmente en los aspectos técnicos y tácticos; a menudo falta tiempo para que se desarrollen eficazmente. Es decir, hay que tomarse tiempo para realizar una preparación física, para ello es de suma importancia realizar pruebas físicas encaminadas a determinar parámetros de valoración para realizar propuestas metodológicas adecuadas y correctas.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                         |          |                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Evaluación físico-técnica en básquetbol |          |                     |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                        |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                       | Gimnasio/Cancha al aire libre           |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>6 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                   | HORARIO: | según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 42 de 202**

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseñar y aplicar una batería de pruebas físicas y técnicas específicas de basquetbol

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material             | Cantidad |
|----------------------|----------|
| Cancha de basquetbol | 1        |
| Balones              | 10       |
| Conos                | 10       |
| Vallas               | 8        |
| Cuerdas              | 10       |
| Cronometro           | 3        |
| Cinta métrica        | 2        |

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 43 de 202           |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. *Se divide el grupo de alumnos en parejas. Cada pareja selecciona una prueba física específica y selecciona o diseña una prueba técnica de basquetbol.*
2. *organizan el lugar y el material necesarios para la aplicación de sus dos pruebas.*
3. *Se organiza un circuito con todas las pruebas, en el cual cada pareja es responsable de la explicación, demostración y medición de sus pruebas. Las pruebas se aplican a todos los alumnos del grupo.*

*Profesor:*

- d) *Supervisar el correcto diseño de las pruebas.*
- e) *Supervisión y acompañamiento en el diseño y aplicación de las pruebas.*
- f) *Realizar observaciones y sugerencias*

*- Conclusiones:*

*Al finalizar la práctica se analizará la viabilidad y confiabilidad de las pruebas físicas.*

*Observaciones*

*Se presentarán las evidencias de la práctica*

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 44 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR       | DESCRIPCIÓN                                                                                                                          | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Prueba física                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Especificidad de la prueba</li> <li>Estandarización adecuada</li> </ul>                       | 20 %             |
| Prueba técnica                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Especificidad de la prueba</li> <li>Estandarización adecuada</li> </ul>                       | 20 %             |
| Aplicación de las pruebas      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Explicación y demostración correctas</li> <li>Supervisión de la ejecución correcta</li> </ul> | 20 %             |
| Medición de las pruebas        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Exactitud adecuada de la medición</li> <li>Registro del resultado</li> </ul>                  | 20 %             |
| Presentación de los resultados | <ul style="list-style-type: none"> <li>Representación adecuada de resultados</li> <li>Comparación entre ambas pruebas</li> </ul>     | 20 %             |
| <b>TOTAL</b>                   |                                                                                                                                      | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

La preparación física en el baloncesto Cometti, Gilles 2da. Edición; editorial Paidotribo

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 45 de 202**

**LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: CONTROL DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO/ LCDM-524**

**PRÁCTICA: APLICACIÓN DE LA CARGA MÁXIMA DE LA FUERZA**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 46 de 202**

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La carga de entrenamiento es una variable fundamental que influye en el rendimiento deportivo, a mayor carga, mayor rendimiento. La aplicación de sus respectivos componentes (Volumen, intensidad, frecuencia, duración, densidad) influirá positivamente, negativamente o no tendrán ninguna influencia en el desempeño del deportista.

Por lo cual es necesario gestar buenas bases teóricas en torno a este tema, así como generar experiencias prácticas que complementen dicha formación complementaria.

**Recomendaciones**

Generar prácticas individuales y grupales en donde pongan en práctica los conocimientos teóricos de la aplicación correspondiente a los diferentes periodos de los planes de entrenamiento (Preparatorio, Competitivo o transitorio). Experimentando con ellos mismos y sus demás compañeros distintas cargas de entrenamiento (mantenimiento, desarrollo, recuperación) y sus efectos inmediatos, en el corto, mediano y largo plazo. Así como sus respectivas evaluaciones diagnóstica, intermedia y final.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                            |                        |       |
|----------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|-------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Aplicación de la carga máxima de la fuerza |                        |       |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                           |                        |       |
| ÁREA/LUGAR                       | Área de calentamiento / gimnasio           |                        |       |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>4 HRS | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                      | HORARIO:<br>planeación | según |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Aplicación de las cargas máximas como control del entrenamiento.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 47 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material            | Cantidad |
|---------------------|----------|
| Barra Olímpica      | 2        |
| Discos de 45 Libras | 4        |
| Discos de 35 Libras | 4        |
| Discos de 10 Libras | 4        |
| Discos de 5 Libras  | 4        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. Calentamiento General por 10 minutos.
2. Ejecutar el procedimiento progresivo de cargas hasta llegar a la carga máxima, aplicando el protocolo del manual del NSCA
3. Aplicación de la vuelta a la calma y posteriormente el profesor titular retroalimenta en base a la experiencia vivida ese día.

*Docente:*

- a) Supervisión y Desarrollo
- b) Realizar observaciones y sugerencias

*Observaciones:*

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 48 de 202**

Se presentarán las evidencias de la práctica

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR                                | DESCRIPCIÓN                                                                                         | %<br>PONDERACIÓN |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Calentamiento                                           | General y específico durante 10 minutos                                                             | 25 %             |
| Explicación<br>del<br>Procedimiento                     | Descripción de los pasos previos para llegar a la carga máxima de forma segura y evitando lesiones. | 25 %             |
| Ejecución<br>del<br>procedimiento de<br>carga<br>máxima | Ejecución de acuerdo al manual del NSCA                                                             | 25 %             |
| Vuelta a la<br>calma                                    | Relajación y estiramientos 10 minutos                                                               | 25 %             |
| <b>TOTAL</b>                                            |                                                                                                     | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Martín, D; Carl, K; Lehnertz, K. (2014) *Manual de Metodología del Entrenamiento Deportivo*. Ed. Paidotribo.

Weineck, J. (2005). *Entrenamiento Total*. Ed. Paidotribo.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 49 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: ELEMENTOS BÁSICOS DEL JUEGO DEPORTIVO/ LCDM-525**

**PRÁCTICA: DISEÑO Y APLICACIÓN DE UNA TÁCTICA DE JUEGO PARA UN DEPORTE DE  
CONJUNTO.**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 50 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La estrategia es el plan de acción para abordar un problema con el objetivo de descubrir los puntos fuertes y débiles de la propia actuación y la de los rivales. Está presente en todos los deportes, con posibilidad de planificarse a largo o a corto plazo, y puede hacer referencia tanto a acciones individuales como colectivas y por consecuencia la táctica a nivel deportivo aparece siempre que existe una oposición, ósea cuando los jugadores se enfrentan entre ellos de manera directa y procurando que sus acciones perjudiquen las del contrario, por lo tanto, la colaboración no define la táctica puede ser individual o colectiva, aunque incluye también algunas de carreras, por tal motivo el alumnos, en esta práctica el alumnos debe mostrar sus competencias para diseñar y aplicar una táctica básica y sencilla de juego para los deportes de conjunto.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                    |                                                                          |                              |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA              | Diseño y aplicación de una táctica de juego para un deporte de conjunto. |                              |
| RESPONSABLE:                       | Docente en curso                                                         |                              |
| ÁREA/LUGAR                         | Cancha multiusos                                                         |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>4 horas | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                                    | HORARIO: según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseño y aplicación de una táctica de juego para un deporte individual y un deporte de conjunto.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 51 de 202           |

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material               | Cantidad |
|------------------------|----------|
| Computadora            | 1        |
| Cancha de basquetbol   | 1        |
| Cancha de futbol siete | 1        |
| Balones de basquetbol  | 10       |
| Balones de futbol      | 10       |
| Balones de voleibol    | 10       |
| Cinta métrica          | 2        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. De manera individual cada uno de los alumnos diseñará y aplicará una táctica de juego y la pondrá en práctica entre todos los integrantes del grupo
2. organizan el lugar y el material necesarios para la aplicación de su táctica.
3. La organización del material será responsabilidad del practicante.

*Profesor:*

- a) Supervisión del diseño de la táctica.
- b) Supervisión y acompañamiento en la aplicación de la táctica

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 52 de 202           |

c) Realizar observaciones y sugerencias

- Conclusiones:

Al finalizar la práctica se analizará la viabilidad y confiabilidad de la aplicación de la táctica diseñada.

Observaciones

Se presentarán las evidencias de la práctica

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR                  | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                    | %<br>PONDERACIÓN |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Diseño de la<br>táctica de<br>juego       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración de la táctica de juego acorde a las especificaciones de la disciplina deportiva.</li> </ul> | 25 %             |
| Viabilidad<br>del táctica<br>de juego.    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Que cumpla con las características que requiere la disciplina deportiva.</li> </ul>                     | 25 %             |
| Aplicación<br>de la táctica<br>de juego   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Que se demuestre que la táctica diseñada puede utilizarse en situaciones reales de juego.</li> </ul>    | 25 %             |
| Presentación<br>del trabajo<br>realizado. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mostrar la evidencia del trabajo realizado.</li> </ul>                                                  | 25 %             |
| <b>TOTAL</b>                              |                                                                                                                                                | <b>100%</b>      |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 53 de 202           |

**Bibliografía**

Hernández, José (1998). Análisis de las estructuras del juego deportivo. INDE, España

Pieron Maurice;(s/f). Didáctica de las Actividades Físicas y Deportivas.

Moor Paul (1987). El juego en la educación. Edit. Herder, España.

Solà Santesmases, J. (2010). Inteligencia táctica deportiva: entenderla y entrenarla. Editorial INDE.

Recuperado de <https://elibro.net/es/ereader/biblioufd/175009?page>

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 54 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: APRENDIZAJE MOTOR / LCDM-626**

**PRÁCTICA: ENTREVISTAS**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 55 de 202

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Los procesos de entrenamiento en los diversos ámbitos del deporte son diversos, cabe establecer un proceso formal para identificar condiciones que, desde la metodología, la experiencia, la planificación, la intervención, entre otros; es así que el acercamiento a los mismos con una intencionalidad delimitada permite tener información relevante desde la perspectiva del entrenador.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                   |                                |          |                     |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA             | Entrevista                     |          |                     |
| RESPONSABLE:                      | Docente en curso               |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                        | Gimnasio / Espacios deportivos |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>10 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1          | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Identificar y sistematizar información y consideraciones que los entrenadores toman en cuenta con fundamento para el aprendizaje motor de los alumnos-atletas.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                 | Cantidad |
|--------------------------|----------|
| Programa de Word / Excel | 1        |
| Computadora              | 1        |
| Hojas                    | 1        |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 56 de 202           |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Organización de equipos para el diseño y búsqueda de escenarios de entrevistas. Se establece la interacción específica para determinar los cuestionamientos a utilizar en las entrevistas, socializan y realizan ajustes propios que se establecen con base a los criterios fundamentos en el aprendizaje motor.
2. Cada equipo estructura sus instrumentos, la organización en la realización de las entrevistas, así como los elementos a tomar en cuenta para la sistematización de la información en Excel.
3. De acuerdo con la modalidad, ya sea en un escenario presencial o utilizando alguna tecnología de la información para realizar la actividad.

Docente:

- a. Organización, supervisión de indicadores, estructuración de los elementos en la entrevista e intervenciones en la presentación y análisis de resultados.
- Cierre de práctica: Los equipos presentan los indicadores, situaciones de cada entrevista, datos obtenidos y análisis.

Observaciones:

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 57 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR               | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                | %<br>PONDERACIÓN |
|-----------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Diseño de entrevista              |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Selección de cuestionamientos y el escenario de entrevista.</li> <li>Fundamentación de los elementos de que favorecen el aprendizaje motor.</li> </ul>              | 20%              |
| Realización                       |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los tipos de acciones importantes en el escenario</li> <li>Presentación de evidencias de la realización de este proceso en la practica</li> </ul> | 40%              |
| Sistematización de la información |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Correcta captura de los datos en Excel</li> <li>Elaboración de gráficas comparativas</li> <li>Determinación de los índices de efectividad</li> </ul>                | 20%              |
| Presentación de los resultados    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis y argumentación de los resultados</li> <li>Aportaciones en la conclusión</li> </ul>                                                                        | 20%              |
| <b>TOTAL</b>                      |   |                                                                                                                                                                                                            | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Oña Sicilia, A. (1999). Control y aprendizaje motor. Madrid: Síntesis. Ruíz Pérez, L. M. (1994). Desarrollo motor y actividades físicas. Madrid: Gymnos. Ruíz Pérez, L. M. (1994). Deporte y aprendizaje. Procesos de adquisición y desarrollo de habilidades. Madrid: Machado.

Kröger, C. & Roth, K. (2003). Escuela de Balón. Barcelona: Paidotribo.

Para la práctica: varios videos sobre la "Ballschule" (Escuela de Balón) en YouTube.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 58 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: APRENDIZAJE MOTOR / LCDM-626**

**PRÁCTICA: VARIABILIDAD EN LA PRÁCTICA**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 59 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

En el proceso de intervención durante el desarrollo del aprendizaje motor, existen diversas condiciones que facilitan el desarrollo de habilidades abiertas o cerradas, patrones básicos de movimiento, o en su defecto los gestos técnicos específicos del deporte que esté en proceso de desarrollo. Cabe mencionar que en esta práctica se enfatizará la variabilidad en la práctica. Con esta práctica, los alumnos identificarán los elementos que, en procesos formales de entrenamiento dentro diversas disciplinas deportivas, favorecen el aprendizaje motor, en este caso desde la variabilidad en la práctica: rol, los implementos, el móvil, la regla y área.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                   |                                      |          |                     |
|-----------------------------------|--------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA             | Variabilidad en la practica          |          |                     |
| RESPONSABLE:                      | Docente en curso                     |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                        | Aula, gimnasio / espacios deportivos |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>10 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseñar y registrar elementos de variabilidad en la práctica en diversos espacios de iniciación deportiva.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 60 de 202           |

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                 | Cantidad |
|--------------------------|----------|
| Programa de Word / Excel | 1        |
| Computadora              | 1        |
| Hojas                    | 1        |
| Lápiz                    | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

6. Organización por parejas de los alumnos. Se establece la interacción específica para determinar los indicadores a utilizar en la observación, socializan y realizan ajustes propios que se establecen con base a los criterios de variabilidad en la práctica.
7. Cada equipo estructura sus instrumentos, la organización en la observación, así como los elementos a tomar en cuenta para la sistematización de la información en Excel.
8. De acuerdo con la modalidad, ya sea en un escenario presencial o en alguna plataforma, comprender los componentes de variabilidad en el aprendizaje motor.

Docente:

- b. Organización, supervisión de indicadores, estructuración de los elementos en la observación e intervenciones en la presentación y análisis de resultados.
- Cierre de práctica: Los equipos presentan los indicadores, situaciones de la observación y datos obtenidos y análisis.

Observaciones:

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 61 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR               | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                | %<br>PONDERACIÓN |
|-----------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Diseño de guía                    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Selección de indicadores en el escenario de observación</li> <li>Fundamentación de los elementos de variabilidad en la práctica</li> </ul>                          | 20%              |
| Realización de observación        |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los tipos de acciones importantes en el escenario</li> <li>Presentación de evidencias de la realización de este proceso en la práctica</li> </ul> | 30%              |
| Sistematización de la información |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Correcta captura de los datos en Excel</li> <li>Elaboración de gráficas comparativas</li> <li>Determinación de los índices de efectividad</li> </ul>                | 30%              |
| Presentación de los resultados    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis y argumentación de los resultados</li> <li>Aportaciones en la conclusión</li> </ul>                                                                        | 20%              |
| <b>TOTAL</b>                      |   |                                                                                                                                                                                                            | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Ruíz Pérez, L. M. (1994). Desarrollo motor y actividades físicas. Madrid: Gymnos. Ruíz Pérez, L. M. (1995). Competencia motriz. Elementos para comprender el aprendizaje motor en educación física escolar. Madrid: Gymnos

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 62 de 202           |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN EN DEPORTES DE CONJUNTO II / LCDM-627**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE ELEMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS Y CAPACIDADES FÍSICAS  
INVOLUCRADAS EN EL VOLEIBOL.**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 63 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El voleibol, por ser un juego deportivo, presenta una estructura sumamente compleja de los factores determinantes del rendimiento. Todos los factores físicos, técnicos y tácticos se consideran condiciones previas, cuya conjunción se manifiesta solamente en la competición.

Por eso, la evaluación de estos factores determinantes es esencial para poder estimar el potencial del jugador en la competición, pero también para diagnosticar el nivel momentáneo de su estado de entrenamiento, lo que permite, por un lado, determinar objetivos individualizados con respecto a las capacidades y habilidades evaluadas y, por otro lado, evidenciar el progreso de los jugadores a lo largo del proceso de entrenamiento.

En esta práctica, los alumnos determinarán, en un trabajo grupal, una batería de pruebas específica y adecuada para la evaluación de factores físicos y técnicos determinantes del rendimiento en voleibol. Posteriormente, aplicarán las pruebas y evaluarán sus resultados.

El docente tiene que preparar la práctica con los conocimientos teóricos necesarios para que los alumnos puedan valorar la especificidad de pruebas de la literatura y, en su caso, diseñar propias pruebas innovativas. Adicionalmente, el docente tiene que supervisar la correcta ejecución y medición de todas las pruebas. Finalmente, hay que evaluar los resultados de todas las pruebas, aplicadas a todo el grupo de alumnos, para determinar las correlaciones entre las diferentes pruebas estadística y conceptualmente.

.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 64 de 202           |

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                                                                           |                        |       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Enseñanza de elementos técnicos básicos y capacidades físicas involucradas en el voleibol |                        |       |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                                                                          |                        |       |
| ÁREA/LUGAR                       | Gimnasio                                                                                  |                        |       |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>6 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                                                     | HORARIO:<br>planeación | según |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Enseñanza de los elementos básicos y las capacidades físicas utilizadas en el voleibol.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material            | Cantidad |
|---------------------|----------|
| Cancha de voleibol  | 1        |
| Red                 | 1        |
| Balones de voleibol | 12       |
| Conos y Platos      | 20       |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 65 de 202           |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Se trabajará la enseñanza de dichos elementos técnicos de forma individual, en parejas, o en grupo, de tal manera que los alumnos estén visualizando los ejercicios que se pueden realizar desde lo individual, hasta lo grupal.

De esta forma los alumnos podrán organizar los ejercicios desde el más simple, hasta los más complejos de esta forma comprobando los avances de los alumnos. Y poner en práctica las capacidades físicas utilizadas en el voleibol moderno, para que de esta manera los alumnos tengan conocimiento y control sobre el aspecto físico en el voleibol que es de suma importancia.

Docente:

- a) Supervisión y desarrollo
- b) Realizar observaciones y sugerencias

Observaciones:

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 66 de 202**

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS A<br>EVALUAR   | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                       | %<br>PONDERACIÓN |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso correcto de la terminología correcta</li> <li>• Lenguaje sencillo</li> <li>• Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>• Tono de voz</li> </ul>         | 20 %             |
| Demostración            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso del medio adecuado</li> <li>• Material adecuado</li> <li>• Manejo adecuado del escenario</li> <li>• Ejecución correcta de los fundamentos</li> </ul> | 20 %             |
| Corrección              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los errores técnicos del fundamento</li> <li>• Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul>                                      | 20 %             |
| Progresión de enseñanza | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>• Dosificación adecuada</li> </ul>                                                          | 20 %             |
| Plan de mini enseñanza  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumplimiento del formato de clase</li> </ul>                                                                                                             | 20 %             |
| <b>TOTAL</b>            |                                                                                                                                                                                                   | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Arrate, A (1998) Proceso de [dirección](#) metodológica de la [retroalimentación](#) para la rectificación de errores en voleibol. Trabajo de diploma para optar por el título de Licenciado en [Cultura Física](#). I.S.C.F. "M. Fajardo". Santiago de [Cuba](#). Baake H. (1973). Sesiones muy importantes del consejo de entrenadores de la FIVB. Boletín Oficial (60) FIVB. Sofía.

Babanski Y. K. (1982). Optimización del proceso de enseñanza. Editorial Pueblo y [Educación](#). Ciudad de La Habana

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 67 de 202           |

**ANEXO 1: DOCENTE  
RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio               | 2 puntos                                                | 1 punto                                                        | 0 puntos                                       |
|------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Terminología técnica   | Todos los términos técnicos son adecuados               | Utiliza sólo algunos términos técnicos correctos               | No utiliza los términos técnicos correctos     |
| Lenguaje               | Utiliza un lenguaje sencillo y entendible               | Utiliza un lenguaje sencillo, pero no completamente entendible | Utiliza un lenguaje demasiado complicado       |
| Aspectos esenciales    | Explica solamente los aspectos esenciales de la técnica | Explica algunos aspectos irrelevantes                          | La explicación es incompleta                   |
| Tono de voz            | El tono de voz es claro y fuerte                        | El tono de voz no es constante                                 | El tono de voz es débil                        |
| Medios de demostración | La demostración es clara                                | La demostración no enfoca lo esencial de la técnica            | La demostración implica errores de la técnica  |
| Material utilizado     | El material usado es adecuado para la enseñanza         | El material no corresponde a la tarea                          | El material usado implica peligros de lesiones |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 68 de 202           |

|  |                                            |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                            |
|--|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Manejo del escenario                       | La demostración es completamente visible                                             | Los participantes no pueden ver una parte de la demostración                          | La demostración no es visible para todos los participantes                                 |
|  | Ejecución del fundamento                   | La ejecución técnica es correcta                                                     | La ejecución técnica contiene un error no esencial                                    | La ejecución contiene un error esencial                                                    |
|  | Identificación de los errores técnicos     | Identifica los errores esenciales de ejecución                                       | Identifica sólo algunos de los errores esenciales                                     | Identifica sólo errores no esenciales o no identifica ningún error                         |
|  | Procedimiento de la corrección             | Corrige el error completamente                                                       | Corrige solamente una parte del error                                                 | Corrige sólo errores secundarios o no corrige                                              |
|  | Aplicación de los principios metodológicos | Aplica correctamente los principios metodológicos                                    | Aplica sólo una parte de los principios metodológicos                                 | Presenta una metodología errónea o incompleta                                              |
|  | Dosificación de ejercicios                 | La dosificación de los ejercicios corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de un ejercicio no corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de varios ejercicios no corresponde a las necesidades de los participantes |
|  | Cumplimiento del formato de clase          | Llena correcta y completamente el formato de clase                                   | Tiene un error de llenado                                                             | El llenado es incompleto                                                                   |

|                                                                                              |                                                              |                                                                      |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 69 de 202**

**ANEXO 2: ALUMNO  
PLAN DE CLASE DE LA MINI-ENSEÑANZA**

| <b>Técnica básica a enseñar:</b>      |                    |                 |                     |
|---------------------------------------|--------------------|-----------------|---------------------|
| <b>Objetivo específico</b>            | <b>Actividades</b> | <b>Material</b> | <b>Dosificación</b> |
|                                       |                    |                 |                     |
| <b>Autoevaluación:</b>                |                    |                 |                     |
| <b>Retroalimentación del docente:</b> |                    |                 |                     |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 70 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN EN DEPORTES DE CONJUNTO II / LCDM-627**

**PRÁCTICA: EVALUACIÓN FÍSICO-TÉCNICA EN VOLEIBOL**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 71 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El voleibol, por ser un juego deportivo, presenta una estructura sumamente compleja de los factores determinantes del rendimiento. Todos los factores físicos, técnicos y tácticos se consideran condiciones previas, cuya conjunción se manifiesta solamente en la competición.

Por eso, la evaluación de estos factores determinantes es esencial para poder estimar el potencial del jugador en la competición, pero también para diagnosticar el nivel momentáneo de su estado de entrenamiento, lo que permite, por un lado, determinar objetivos individualizados con respecto a las capacidades y habilidades evaluadas y, por otro lado, evidenciar el progreso de los jugadores a lo largo del proceso de entrenamiento.

En esta práctica, los alumnos determinarán, en un trabajo grupal, una batería de pruebas específica y adecuada para la evaluación de factores físicos y técnicos determinantes del rendimiento en voleibol. Posteriormente, aplicarán las pruebas y evaluarán sus resultados.

El docente tiene que preparar la práctica con los conocimientos teóricos necesarios para que los alumnos puedan valorar la especificidad de pruebas de la literatura y, en su caso, diseñar propias pruebas innovativas. Adicionalmente, el docente tiene que supervisar la correcta ejecución y medición de todas las pruebas. Finalmente, hay que evaluar los resultados de todas las pruebas, aplicadas a todo el grupo de alumnos, para determinar las correlaciones entre las diferentes pruebas estadística y conceptualmente.

.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023

**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42

**Página** 72 de 202

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                       |          |                     |
|----------------------------------|---------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Evaluación físico-técnica en voleibol |          |                     |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                      |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                       | Gimnasio                              |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>6 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                 | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseñar y aplicar una batería de pruebas físicas y técnicas específicas de voleibol.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material            | Cantidad |
|---------------------|----------|
| Cancha de voleibol  | 1        |
| Red                 | 1        |
| Balones de voleibol | 12       |
| Conos y Platos      | 20       |
| Cronometro          | 1        |
| Cancha de voleibol  | 1        |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 73 de 202           |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Se divide el grupo de alumnos en parejas. Cada pareja selecciona una prueba física específica y selecciona o diseña una prueba técnica de voleibol. Las mismas parejas organizan el lugar y el material necesarios para la aplicación de sus dos pruebas.
2. Se organiza un circuito con todas las pruebas, en el cual cada pareja es responsable de la explicación, demostración y medición de sus pruebas. Las pruebas se aplican a todos los alumnos del grupo

Docente:

- a) Supervisión y desarrollo
- b) Realizar observaciones y sugerencias

Observaciones:

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 74 de 202**

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS A<br>EVALUAR          | DESCRIPCIÓN                                                                                                                              | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Prueba física                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Especificidad de la prueba</li> <li>• Estandarización adecuada</li> </ul>                       | 20 %             |
| Prueba técnica                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Especificidad de la prueba</li> <li>• Estandarización adecuada</li> </ul>                       | 20 %             |
| Aplicación de las pruebas      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicación y demostración correctas</li> <li>• Supervisión de la ejecución correcta</li> </ul> | 30 %             |
| Medición de las pruebas        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exactitud adecuada de la medición</li> <li>• Registro del resultado</li> </ul>                  | 15 %             |
| Presentación de los resultados | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Representación adecuada de resultados</li> <li>• Comparación entre ambas pruebas</li> </ul>     | 15 %             |
| <b>TOTAL</b>                   |                                                                                                                                          | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Arrate, A (1998) Proceso de [dirección](#) metodológica de la [retroalimentación](#) para la rectificación de errores en voleibol. Trabajo de diploma para optar por el título de Licenciado en [Cultura Física](#). I.S.C.F. "M. Fajardo". Santiago de [Cuba](#).

Baake H. (1973). Sesiones muy importantes del consejo de entrenadores de la FIVB. Boletín Oficial (60) FIVB. Sofía.

Babanski Y. K. (1982). Optimización del proceso de enseñanza. Editorial Pueblo y [Educación](#). Ciudad de La Habana.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 75 de 202**

**ANEXO 1: DOCENTE  
RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| <b>Criterio</b>            | <b>2 puntos</b>                                                      | <b>1 punto</b>                                                      | <b>0 puntos</b>                                                    |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Elementos técnicos básicos | Ejecute completamente los cuatro elementos técnicos                  | Uno de los elementos técnicos no se ejecuta completamente           | Dos de los elementos técnicos no se ejecutan completamente         |
| Dificultad de la rutina    | Dos elementos técnicos son de alta dificultad                        | Sólo un elemento técnico es de alta dificultad                      | Ningún elemento técnico es de alta dificultad                      |
| Coreografía                | La secuencia de ejercicios se ejecuta con fluidez                    | Se presenta una interrupción durante la rutina                      | Se presentan dos interrupciones durante la rutina                  |
| Fases de la ejecución      | Se cumplen las fases de ejecución                                    | En un ejercicio no se cumplen las fases de ejecución                | En dos ejercicios no se cumplen las fases de ejecución             |
| Ejecución técnica          | La ejecución de los cuatro elementos corresponde al código de puntos | La ejecución de sólo tres elementos corresponde al código de puntos | La ejecución de sólo dos elementos corresponde al código de puntos |
| Coevaluación               | Se identifican los aciertos y errores de la rutina                   | Se identifica sólo una parte de los aciertos y errores de la rutina | No se identifican errores de ejecución de la rutina                |

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 76 de 202**

**ANEXO 2: ALUMNO  
COEVALUACIÓN**

| <b>Nombre del alumno evaluado:</b>    |                 |                |               |
|---------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>Elementos técnicos ejecutados:</b> |                 |                |               |
| <b>Elemento técnico</b>               | <b>Aciertos</b> | <b>Errores</b> | <b>Puntos</b> |
|                                       |                 |                |               |
|                                       |                 |                |               |
|                                       |                 |                |               |
|                                       |                 |                |               |
|                                       |                 |                |               |
|                                       |                 |                |               |
|                                       |                 |                |               |
|                                       |                 |                |               |

| <b>Elaboró</b>                                                                               | <b>Revisó</b>                                                | <b>Autorizó</b>                                                      | <b>Liberó</b>                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 77 de 202           |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN EN DEPORTES DE CONJUNTO II / LCDM-627**

**PRÁCTICA: APLICACIÓN DEL PROGRAMA KINOVEA PARA EL ANÁLISIS DE LOS  
FUNDAMENTOS TÉCNICOS EN EL VOLEIBOL**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 78 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El voleibol, por ser un juego deportivo, presenta una estructura sumamente compleja de los factores determinantes del rendimiento. Todos los factores físicos, técnicos y tácticos se consideran condiciones previas, cuya conjunción se manifiesta solamente en la competición.

Por eso, la evaluación de estos factores determinantes es esencial para poder estimar el potencial del jugador en la competición, pero también para diagnosticar el nivel momentáneo de su estado de entrenamiento, lo que permite, por un lado, determinar objetivos individualizados con respecto a las capacidades y habilidades evaluadas y, por otro lado, evidenciar el progreso de los jugadores a lo largo del proceso de entrenamiento.

Que los alumnos aprendan a utilizar la tecnología que les permita establecer comparaciones y contrastar diferentes puntos de vista sobre los fundamentos básicos en el voleibol, lo que aportará un elemento más al conocimiento sobre las destrezas de esta disciplina deportiva.

La utilización del programa de Kinovea con ciertas imágenes o segmentos de un vídeo ayudara a constatar el aprendizaje de los alumnos como resultado de la práctica en torno a un tema o problema que surja en la ejecución de los elementos técnicos en el voleibol.

.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 79 de 202           |

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                                                                             |                        |       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Aplicación del programa kinovea para el análisis de los fundamentos técnicos en el voleibol |                        |       |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                                                                            |                        |       |
| ÁREA/LUGAR                       | Aula /Centro de computo                                                                     |                        |       |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>6 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 3                                                                       | HORARIO:<br>planeación | según |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Utilizar los componentes del programa para describir la ejecución correcta de los fundamentos técnicos.  
Analizar e identificar los posibles errores técnicos en la ejecución por parte de alumnos.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                          | Cantidad |
|-----------------------------------|----------|
| Computadora                       | 1        |
| Programa de Kinovea               | 1        |
| Videos para el análisis           | 1        |
| Cámara y/o celular para grabación | 1        |
| Papel                             | 1        |
| Lapicero                          | 1        |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 80 de 202**

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Los alumnos en grupos de 3 analizan los videos y exponen los resultados de los aciertos y errores durante la ejecución

Docente:

- a. Supervisión y desarrollo.
- b. Realización de observaciones y sugerencias

Observaciones:

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 81 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR         | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                             | %<br>PONDERACIÓN |
|-----------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Utiliza el programa Kinovea |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación correcta de los componentes del programa</li> </ul>                                                                                                 | 25 %             |
| Video de análisis           |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perspectiva adecuada para el análisis</li> <li>• Calidad adecuada de la grabación</li> </ul>                                                                   | 25 %             |
| Exposición                  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumplimiento de los criterios generales de la exposición.</li> <li>• Relevancia de los resultados</li> <li>• Presenta conclusiones para la practica</li> </ul> | 50 %             |
| <b>TOTAL</b>                |   |                                                                                                                                                                                                         | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Arrate, A (1998) Proceso de [dirección](#) metodológica de la [retroalimentación](#) para la rectificación de errores en voleibol. Trabajo de diploma para optar por el título de Licenciado en [Cultura Física](#). I.S.C.F. "M. Fajardo". Santiago de [Cuba](#).

Baake H. (1973). Sesiones muy importantes del consejo de entrenadores de la FIVB. Boletín Oficial (60) FIVB. Sofía.

Babanski Y. K. (1982). Optimización del proceso de enseñanza. Editorial Pueblo y [Educación](#). Ciudad de La Habana.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 82 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: EVALUACIÓN DE FACTORES DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO / LCDM-628**

**PRÁCTICA: EVALUACIÓN DE POTENCIA AERÓBICA DE 1000 METROS**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 83 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

En el deporte son numerosos los factores que inciden en el rendimiento de un deportista. Existen factores cognitivos, emocionales, físicos, técnicos, tácticos que son de igual importancia para obtener el máximo rendimiento. La evaluación de estos factores nos permitirá conocer el estado de nuestros deportistas y así poder intervenir mediante la aplicación de un programa de entrenamiento con el objetivo de mejorar el rendimiento. Con esta práctica, los alumnos aprenden el procedimiento de la elaboración y aplicación de una guía de análisis para evaluar los factores que inciden en el rendimiento deportivo. En este trabajo nos centraremos en la evaluación de la estructura física condicional, puntualmente en la potencia aeróbica. Podrán: determinar los objetivos; definir las acciones a analizar; determinar la forma de registrar los datos; resumir, analizar e interpretar los resultados...

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                                |          |                     |
|----------------------------------|------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Evaluación de potencia aeróbica de 1000 metros |          |                     |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                               |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                       | Aula /Centro de computo                        |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>8 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                          | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Elaborar y aplicar un protocolo de evaluación y ejecución de la prueba de potencia aeróbica de 1000 metros.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 84 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material           | Cantidad |
|--------------------|----------|
| Pista de atletismo | 1        |
| Computadora        | 1        |
| Platilla de Excel  | 2        |
| Lapicero           | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Se divide el grupo de alumnos en parejas. Cada uno cumplirá un rol definido. Cuando uno realiza la prueba el otro compañero controla y supervisa. Luego intercambian las funciones.
2. Cada pareja elabora los formatos y criterios para la observación de los siguientes aspectos: Respetar lugar de inicio, velocidad aeróbica constante, exigencia, control del tiempo y posterior registro de los datos. Luego deberán recolectar los datos de todo el grupo y deberán presentar un reporte donde establezcan comparaciones y conclusiones a elección con la totalidad de los datos. Ejemplo: la evaluación media grupal, la mejor marca, mejor marca femenina, mejor marca masculina, la marca media femenina, etc. Los parámetros de comparación deberán ser diseñados por cada una de las parejas para luego presentar el reporte final.

Docente:

- a) Guía y supervisa en clase el desarrollo del proyecto de cada pareja.
- Conclusiones: Cada pareja expone sus resultados y su análisis.

Observaciones:

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 85 de 202           |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS A<br>EVALUAR                    | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                        | %<br>PONDERACIÓN |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Diseño del<br>protocolo de<br>evaluación | <ul style="list-style-type: none"> <li>Salida, llegada</li> <li>Velocidad de ejecución</li> </ul>                                                                                                                                  | 25%              |
| Registro de datos                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los tipos de acciones importantes</li> <li>Formato adecuado del registro manual de los datos requeridos</li> <li>Definición adecuada de la guía de observación</li> </ul> | 25%              |
| Captura de los<br>datos                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Correcta captura de los datos en Excel</li> <li>Elaboración de gráficas comparativas</li> <li>Determinación de los índices de efectividad</li> </ul>                                        | 25%              |
| Presentación de<br>los resultados        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Representación adecuada de resultados</li> <li>Comparación entre hombre y mujeres</li> </ul>                                                                                                | 25%              |
| <b>TOTAL</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Alfano, J. (2014). ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista? (1º ed.). Barcelona: Paidotribo

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                              |                                             |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Dirección / Área: Dirección de<br/>Licenciatura y Posgrado /<br/>Ciencias Del Deporte</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br>Febrero 2023 | <b>Clave:</b><br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                              | <b>Versión: 1.0</b>                         | <b>Página 86 de 202</b>           |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO / LCDM-629**

**PRÁCTICA: ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO**

| <b>Elaboró</b>                                                                               | <b>Revisó</b>                                                | <b>Autorizó</b>                                                      | <b>Liberó</b>                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 87 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Los deportes colectivos en la actualidad han crecido en popularidad gracias a la mejora de su práctica y de su competición. Existen varias estructuras dentro de los deportes colectivos que determinan el rendimiento de los equipos que participan. La armonía entre dichas estructuras determina el buen rendimiento de un equipo y de los elementos que lo componen como así también una disfunción entre las mismas determinará el rendimiento contrario. Por esa razón, las estructuras deportivas diseñaron un nuevo departamento destinado al análisis del rendimiento ya sea individual o colectivo. En el deporte contemporáneo no se concibe el desarrollo deportivo sin su análisis. Este es el que nos ayuda a diagnosticar, intervenir y mejorar los equipos deportivos y sus deportistas. Con el objeto de mejorar los rendimientos individuales y colectivos es necesario que los entrenadores y preparadores deportivos sean competentes en esta área de análisis de rendimiento deportivo. Con esta práctica, los alumnos aprenden el procedimiento de la elaboración y aplicación de una guía de análisis para determinar el rendimiento en deportes colectivos y en los componentes que lo integran. Podrán: determinar los objetivos; definir las acciones a analizar y sus categorías; determinar la forma de registrar los datos; resumir, analizar e interpretar los resultados. Recomendaciones dadas la alta probabilidad de que los alumnos no sean expertos de los deportes colectivos, se propone que observen aspectos y acciones sencillas, claramente definidas, como la duración de jugadas, pausas, tiempo de juego efectivo como así también la eficacia técnica y la prestación individual y colectiva. El docente puede determinar, junto con los alumnos, cuáles acciones serán capaces de observar, analizar y registrar correctamente.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                    |                              |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Análisis del rendimiento deportivo |                              |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                   |                              |
| ÁREA/LUGAR                       | Aula /Centro de computo            |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>8 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1              | HORARIO: según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 88 de 202           |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Elaborar y aplicar una guía de observación y análisis en un deporte colectivo.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material          | Cantidad |
|-------------------|----------|
| Videos            | 1        |
| Computadora       | 1        |
| Platilla de Excel | 2        |
| Lapicero          | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Se divide el grupo de alumnos en parejas. Cada pareja selecciona un deporte colectivo, del cual se pueden encontrar videos de partidos de alto nivel de rendimiento (p. ej., futbol, handball, rugby, básquetbol). Cada pareja selecciona mínimo dos diferentes partidos para observar.
2. Cada pareja elabora los formatos y criterios para la observación de los siguientes aspectos: Efectividad técnica ofensiva y defensiva, soluciones tácticas ofensivas y defensivas. Posteriormente, cada pareja aplica la observación y análisis con los videos seleccionados, captura sus datos en Excel e interpreta los resultados, comparando hombres y mujeres, y eventualmente diferentes niveles de rendimiento. un reporte donde establezcan comparaciones y conclusiones a elección con la totalidad de los datos. Ejemplo: la evaluación media grupal, la mejor marca, mejor marca femenina, mejor marca masculina, la marca media femenina, etc.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 89 de 202           |

Los parámetros de comparación deberán ser diseñados por cada una de las parejas para luego presentar el reporte final.

Docente:

a) Guía y supervisa en clase el desarrollo del proyecto de cada pareja.

- Conclusiones: Cada pareja expone sus resultados y su análisis.

Observaciones:

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR               | A  | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                        | %<br>PONDERACIÓN |
|-----------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Búsqueda<br>videos                | de | <ul style="list-style-type: none"> <li>Selección de videos con la calidad necesaria para la observación</li> <li>Comparabilidad de los videos entre hombres y mujeres</li> </ul>                                                   | 25%              |
| Registro<br>datos                 | de | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los tipos de acciones importantes</li> <li>Formato adecuado del registro manual de los datos requeridos</li> <li>Definición adecuada de la guía de observación</li> </ul> | 25%              |
| Captura de los<br>datos           |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Correcta captura de los datos en Excel</li> <li>Elaboración de gráficas comparativas</li> <li>Determinación de los índices de efectividad</li> </ul>                                        | 25%              |
| Presentación de<br>los resultados |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Representación adecuada de resultados</li> <li>Comparación entre hombre y mujeres</li> </ul>                                                                                                | 25%              |
| <b>TOTAL</b>                      |    |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>100%</b>      |

|                                                                                              |                                                              |                                                                      |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 90 de 202           |

**Bibliografía**

Madrid Pedreño, J. (2014). Scouting en fútbol. Del fútbol base al alto rendimiento. (1º ed.). Vigo: MCSport Sans,  
(2009). Los fundamentos del fútbol. Programa AT-3. Etapa de rendimiento. (1º ed.) Barcelona: MCSpor

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 91 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: TALENTOS DEPORTIVOS I / LCDM-630**

**PRÁCTICA: MINI-ENSEÑANZA DE UNA CLASE DE “ESCUELA DE BALÓN”**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 92 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Uno de los proyectos prácticos más importantes para la iniciación en los juegos deportivos es la “Escuela de Balón”, desarrollada por la Universidad de Heidelberg en Alemania, cuya característica principal es que se enfoca en el desarrollo táctico, coordinativo y técnico sin especialización en algún juego deportivo. Por eso, el docente debe presentar el proyecto con su fundamentación teórica y, sobre todo, con sus contenidos y actividades propuestas, antes de realizar esta práctica.

La mini-enseñanza obliga al alumno a enfocarse en un objetivo específico de los aspectos tácticos, coordinativos o técnicos y explicar, demostrar, observar y corregir las actividades planificadas. De esta manera, el alumno se enfrentará a la situación “real” de su profesión, por lo que será importante que se pueda realizar la práctica con un grupo de niños y niñas del nivel educativo de la Primaria.

**Recomendaciones**

Dependiendo del número de alumnos del grupo, la práctica se realizará de manera individual o por parejas; esto con la finalidad de no usar demasiadas clases y no tener que repetir objetivos y contenidos. Cada mini-enseñanza tiene una duración de no más de 20 minutos y debe dividirse en introducción, parte principal y parte final. El alumno tiene que llenar el formato de planificación (véase el anexo) y añadir, después de la ejecución, su autoevaluación y los aspectos principales de la retroalimentación por parte del docente y del grupo.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                                   |                              |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Mini-enseñanza de una clase de “escuela de balón” |                              |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                                  |                              |
| ÁREA/LUGAR                       | Duela / Canchas al aire libre                     |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>6 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                             | HORARIO: según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 93 de 202

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseña y realiza la mini-enseñanza de una clase de “Escuela de balón”

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material          | Cantidad |
|-------------------|----------|
| Platilla de Excel | 2        |
| Lapicero          | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Planifica una clase de 20 minutos, utilizando el formato presentado en el anexo, y seleccionando su objetivo específico de los objetivos tácticos, coordinativos o técnicos declarados en el proyecto “Escuela de balón”.
2. Realiza la clase planificada con un grupo de 8 integrantes.
3. Se responsabiliza de la organización de su material requerido para la actividad.
4. Presenta, al final de la clase, una autoevaluación sobre la misma, y recibe la retroalimentación por parte del docente, anotando ambas evaluaciones en el formato de planificación.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 94 de 202           |

Docente:

- Guía y supervisa la planificación de la clase de cada alumno.
- Retroalimenta la actuación del alumno en la clase de mini-enseñanza.
- Evalúa la clase de mini-enseñanza mediante la rúbrica presentada en el anexo.
- Observaciones*
- De preferencia, y para simular mejor la situación profesional, la práctica se debe realizar con un grupo de mínimo 8 niños y/o niñas de Primaria.

En caso de que el grupo de alumnos tenga más de 8 integrantes, la práctica se realizará en parejas.

Observaciones:

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR    | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                            | %<br>PONDERACIÓN |
|------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación            |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Terminología técnica</li> <li>Lenguaje sencillo</li> <li>Enfoca sólo en la ejecución</li> <li>Tono de voz</li> </ul>                                            | 25%              |
| Realización            |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso del material adecuado</li> <li>Manejo adecuado del escenario</li> <li>Manejo del grupo</li> </ul> Apoyo y/o corrección en la realización de las actividades | 25%              |
| Retroalimentación      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los objetivos</li> <li>Involucramiento de los alumnos</li> </ul>                                                                              | 25%              |
| Plan de mini enseñanza |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cumplimiento del formato de clase</li> <li>Mantener el objetivo de clase</li> <li>Aplicación en diferentes juegos deportivos</li> </ul>                         | 25%              |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 95 de 202           |

**TOTAL**

**100%**

**Bibliografía**

Devis Devis, J. & Sánchez Gómez, R. (1996). La enseñanza alternativa de los juegos deportivos: antecedentes, modelos actuales de iniciación y reflexiones finales. En J.A. Moreno y P.L. Rodríguez (dir.), *Aprendizaje deportivo*, Universidad de Murcia, 159-181.

Jiménez, F. (2010). Los modelos de enseñanza de los juegos deportivos. Recuperado de [https://campusvirtual.ull.es/ocw/pluginfile.php/1836/mod\\_resource/content/0/Tema6-IniDep-10-11.pdf](https://campusvirtual.ull.es/ocw/pluginfile.php/1836/mod_resource/content/0/Tema6-IniDep-10-11.pdf)

Kröger, C. & Roth, K. (2003). *Escuela de Balón*. Barcelona: Paidotribo.

Para la práctica: varios videos sobre la "Ballschule" (Escuela de Balón) en YouTube.

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio             | 2 puntos                                                     | 1 punto                                                        | 0 puntos                                   |
|----------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Terminología técnica | Todos los términos técnicos son adecuados                    | Utiliza sólo algunos términos técnicos correctos               | No utiliza los términos técnicos correctos |
| Lenguaje             | Utiliza un lenguaje sencillo y entendible                    | Utiliza un lenguaje sencillo, pero no completamente entendible | Utiliza un lenguaje demasiado complicado   |
| Aspectos esenciales  | Explica solamente los aspectos esenciales de las actividades | Explica algunos aspectos irrelevantes                          | La explicación es incompleta               |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 96 de 202**

|                        |                                                           |                                                              |                                                                  |
|------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Tono de voz            | El tono de voz es claro y fuerte                          | El tono de voz no es constante                               | El tono de voz es débil                                          |
| Medios de demostración | La demostración es clara                                  | La demostración no enfoca lo esencial de la actividad        | La demostración implica errores de la actividad                  |
| Material utilizado     | El material usado es adecuado para la enseñanza           | El material no corresponde a la actividad                    | El material usado implica peligros de lesiones                   |
| Manejo del escenario   | La demostración es completamente visible                  | Los participantes no pueden ver una parte de la demostración | La demostración no es visible para todos los participantes       |
| Manejo del grupo       | Asegura en todo momento la realización de las actividades | En algunos momentos pierde la supervisión del grupo completo | No es capaz de mantener la realización correcta de una actividad |

**ANEXO 2: ALUMNO  
PLAN DE CLASE DE LA MINI-ENSEÑANZA**

| <b>Objetivo principal de la clase:</b> |                            |                    |                 |               |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------------|-----------------|---------------|
| <b>Parte</b>                           | <b>Objetivo específico</b> | <b>Actividades</b> | <b>Material</b> | <b>Tiempo</b> |
| <b>Introducción</b>                    |                            |                    |                 |               |
| <b>Parte principal</b>                 |                            |                    |                 |               |
| <b>Parte final</b>                     |                            |                    |                 |               |

| <b>Elaboró</b>                                                                               | <b>Revisó</b>                                                | <b>Autorizó</b>                                                      | <b>Liberó</b>                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 97 de 202           |

**Autoevaluación:**

**Retroalimentación del docente:**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 98 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: TALENTOS DEPORTIVOS I / LCDM-630**

**PRÁCTICA: DISEÑO Y APLICACIÓN DE UNA BATERÍA DE PRUEBAS PARA LA DETECCIÓN DE  
TALENTOS**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 99 de 202           |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La detección de talentos deportivos se refiere al descubrimiento de capacidades y/o habilidades extraordinarias en niños y niñas que todavía no tuvieron un entrenamiento específico de alguna disciplina deportiva. Por eso, es necesario evaluar capacidades y habilidades que se consideren importantes para el futuro éxito deportivo en algún deporte. Esta evaluación puede realizarse en situaciones estandarizadas o en situaciones abiertas (formas de juegos). En esta práctica se refiere a pruebas estandarizadas.

Como no hay ninguna batería de pruebas establecida o unificada para la detección de talentos, es importante que el grupo seleccione aquellas pruebas que le parecen tener mayor importancia y que son viables de aplicar y para las que se dispone del material necesario. Considerando que el talento es un concepto multidimensional, no se deben aplicar sólo pruebas físicas, sino también coordinativas, psicológicas (p. ej., atención, concentración, percepción, motivación, resiliencia) y, eventualmente, sociales (p. ej., apoyo familiar, acceso a instalaciones y material, estatus económico, historia deportiva en la familia).

**Recomendaciones**

Para simular la situación “real” profesional, es conveniente aplicar las pruebas a un grupo de niños y/o niñas de la Primaria.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                                                             |          |                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Diseño y aplicación de una batería de pruebas para la detección de talentos |          |                     |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                                                            |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                       | Duela / Laboratorio de campo                                                |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>8 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                                                       | HORARIO: | según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 100 de 202**

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseño y aplicación de una batería de pruebas para la detección de talentos deportivos

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                                       | Cantidad |
|------------------------------------------------|----------|
| Balones de voleibol                            | 3        |
| Balones de futbol                              | 3        |
| Balones de basquetbol                          | 3        |
| Conos                                          | 20       |
| Platos                                         | 10       |
| Cronómetros                                    | 3        |
| Cinta métrica                                  | 1        |
| Material auxiliar según las pruebas a realizar | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Se divide el grupo de alumnos en tercias. Cada tercia aplica una prueba física, una coordinativa y una psicológica.
2. Se organiza un circuito con todas las pruebas, en el cual cada tercia es responsable de la explicación, demostración, aplicación y medición de sus pruebas.

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 101 de 202          |

3. Cada tercia organiza el lugar y el material necesarios para la aplicación de sus pruebas.

Docente:

- Determina, junto con los alumnos, una batería de pruebas para la detección de talentos que cubre aspectos físicos, coordinativos y psicológicos.
- Le asigna a cada una de las tercias de alumnos una o varias de las pruebas determinadas (de acuerdo con el número de tercias y el número de pruebas).
- Evalúa la aplicación de las pruebas de los alumnos mediante la rúbrica presentada en el anexo

- *Conclusión*

Cada tercia expone sus resultados y los interpreta, indicando cuáles evaluados pueden ser detectados como talentos.

- *Observaciones*

Se puede realizar la práctica en una o dos clases.

Observaciones:

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 102 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR          | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                | %<br>PONDERACIÓN |
|------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación y demostración   | y | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicación y demostración correctas de las pruebas</li> <li>• Organización del grupo a evaluar</li> <li>• Tono de voz</li> </ul> | 25%              |
| Aplicación de las pruebas    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisión de la ejecución correcta</li> <li>• Motivación de los evaluados</li> </ul>                                            | 25%              |
| Medición de las pruebas      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exactitud adecuada de la medición</li> <li>• Registro de los resultados</li> </ul>                                                | 25%              |
| Evaluación de los resultados |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Representación adecuada de resultados</li> <li>• Detección de los posibles talentos</li> </ul>                                    | 25%              |
| <b>TOTAL</b>                 |   |                                                                                                                                                                            | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Ayán, C. (2017). *La valoración de la condición física en la educación infantil: principales test de aplicación*. Barcelona: Paidotribo.

Morante Rábago, J. C. Cuadrado Sáenz, G. y Morante Rábago, J. C. (2005). *Valoración de la condición física de la población escolar mediante la batería Eurofit*: Castilla y León: Wanceulen.

Roland Shimey, M. (2009). *Propuesta de normas para evaluar la eficiencia física y detectar talentos en capacidades físicas para la iniciación deportiva en las edades de 6 - 14 años en Busowa, Bugiri, Uganda*. La Habana: Editorial Universitaria.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 103 de 202**

**ANEXO 1: DOCENTE**

| <b>Criterio</b>            | <b>2 puntos</b>                                                                | <b>1 punto</b>                                                | <b>0 puntos</b>                                                      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Explicación y demostración | Los niños no presentan dificultades en la ejecución de la prueba               | Se evidencia un problema en la ejecución de la prueba         | Se evidencian varios problemas en la ejecución de la prueba          |
| Organización               | El grupo es organizado adecuadamente                                           | Se produce una fase de espera innecesaria                     | Se producen varias fases de espera innecesarias                      |
| Tono de voz                | El tono de voz es claro y fuerte                                               | El tono de voz no es constante                                | El tono de voz es débil                                              |
| Supervisión                | Identifican todos los errores que obligan a repetir la prueba                  | Se presenta un error, pero no se repitió la prueba            | Se presentan dos errores, pero no se repitió la prueba               |
| Motivación                 | Mantienen en cada momento la motivación de ejecutar la prueba lo mejor posible | Hay 1-2 momentos, donde no se reforzó la motivación necesaria | Hay más de dos momentos, donde no se reforzó la motivación necesaria |
| Medición                   | La medición es correcta en cada caso                                           | Se presenta un error al medir                                 | Se presentan dos o más errores al medir                              |

| <b>Elaboró</b>                                                                               | <b>Revisó</b>                                                | <b>Autorizó</b>                                                      | <b>Liberó</b>                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 104 de 202          |

|                        |                                                                    |                                                                    |                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Registro de resultados | Se tiene un formato adecuado y no se pierde tiempo con el registro | No se tiene un formato adecuado o se pierde tiempo con el registro | No se tiene un formato adecuado y se pierde tiempo con el registro |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 105 de 202          |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: OBSERVACIÓN SISTEMÁTICA EN JUEGOS DEPORTIVOS / LCDM-731b**  
**PRÁCTICA: OBSERVACIÓN SISTEMÁTICA DE UN JUEGO DEPORTIVO INDIVIDUAL**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 106 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Con esta práctica, los alumnos enfrentarán una observación sistemática de mediana complejidad. El voleibol de playa presenta una estructura similar a los juegos de raqueta de la primera práctica, pero permite diferenciar entre acciones individuales y colectivas. En este deporte, es más fácil describir exigencias físicas como otro aspecto importante a analizar, en este caso, por ejemplo, a través de la cantidad de los diferentes tipos de saltos. Por otro lado, es posible analizar la influencia de las acciones individuales sobre la efectividad colectiva. También en esta práctica es importante comparar los resultados de la observación de juegos de hombres y mujeres, ya que las características son diferentes.

**Recomendaciones**

Hay muchos videos de voleibol de playa en YouTube que permiten la comparación de diferentes juegos del mismo nivel de rendimiento, tanto en hombres como en mujeres. El docente puede determinar, junto con los alumnos, cuáles acciones serán capaces de observar y registrar correctamente. Para que los alumnos reconozcan la gran variedad de análisis de los juegos deportivos, es importante no solamente describir las exigencias físicas, sino también la efectividad de acciones técnico-tácticas individuales y colectivas.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                                          |          |                     |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Observación sistemática de un juego deportivo individual |          |                     |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                                         |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                       | Aula / Centro de computo                                 |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>8 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                                    | HORARIO: | según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 107 de 202

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Elaborar y aplicar una guía de observación para el voleibol de playa

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                   | Cantidad |
|----------------------------|----------|
| Acceso a videos de YouTube | 1        |
| Computadora                | 1        |
| Lapicero                   | 2        |
| Papel                      | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Se divide el grupo de alumnos en parejas. Cada pareja selecciona el video de un partido de alto nivel de rendimiento en voleibol de playa. Es importante que sean representados juegos de hombres y de mujeres y, eventualmente, de diferentes niveles de rendimiento.
2. Cada pareja elabora los formatos y criterios para la observación de los siguientes aspectos: estructura temporal del juego, número y tipos de saltos, frecuencia y efectividad de las acciones técnicas principales del voleibol de playa. Posteriormente, cada pareja aplica la observación con los videos seleccionados, captura sus datos en Excel e interpreta los resultados, comparando hombres y mujeres, así como los niveles de rendimiento.

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 108 de 202          |

Docente:

a) Guía y supervisa en clase el desarrollo del proyecto de cada pareja

- Conclusiones:

Cada pareja expone sus resultados y su análisis.

Observaciones:

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR               | A  | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                        | %<br>PONDERACIÓN |
|-----------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Búsqueda<br>videos                | de | <ul style="list-style-type: none"> <li>Selección del video de acuerdo al nivel de rendimiento determinado</li> <li>Calidad del video para la observación de todos los aspectos</li> </ul>                                          | 20%              |
| Registro de datos                 |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los tipos de acciones importantes</li> <li>Formato adecuado del registro manual de los datos requeridos</li> <li>Definición adecuada de la guía de observación</li> </ul> | 40%              |
| Captura de los<br>datos           |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Correcta captura de los datos en Excel</li> <li>Elaboración de gráficas comparativas</li> <li>Determinación de los índices de efectividad</li> </ul>                                        | 20%              |
| Presentación de<br>los resultados |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Representación adecuada de resultados</li> <li>Comparación entre hombre y mujeres</li> </ul>                                                                                                | 20%              |
| <b>TOTAL</b>                      |    |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>100%</b>      |

|                                                                                              |                                                              |                                                                      |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 109 de 202          |

**Bibliografía**

Gil Arias, A.; Claver Rabaz, F.; Fernández-Echeverría, C.; Moreno Domínguez, A. & Moreno Arroyo, M. P. (2013). Análisis comparativo del saque en voleibol entre los campeonatos de España 2005-2010. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 16(63), 439-456.

Heinemann, K. (2016). *Introducción a la metodología de la investigación empírica en las ciencias del deporte* (2ª. ed.). Barcelona: Paidotribo.

Palao, J. M. & Manzanares, P. (2009). *Manual del instrumento de observación de las técnicas y la eficacia en voley-playa*.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 110 de 202          |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: DISEÑO DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO / LCDM-732b**

**PRÁCTICA: DISEÑO DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA UNA DISCIPLINA  
DEPORTIVA NUEVA**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 111 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La planificación y diseño de programas de entrenamiento es la base metodológica profesional de cualquier entrenador, la científicidad de la misma marca la diferencia entre el empirismo y la falta de resultados deportivos. Se deben conocer las bases teóricas desde los autores clásicos, hasta los modelos actuales de planificación deportiva, así como saber aplicarlo en la práctica.

**Recomendaciones**

Se recomienda que los alumnos elaboren un plan de entrenamiento personalizado para ellos mismos y qué se evalúen con un diagnóstico y hagan otro corte cada 4 a 8 semanas para ver sus progresos. Y Que dicha planificación cuide minuciosamente respetar los principios del entrenamiento.

También se recomienda que pongan en práctica el diseño de un plan de entrenamiento para un deporte de conjunto de su interés y que evalúen en qué medida se obtuvieron los resultados esperados

**FICHA TÉCNICA:**

|                                   |                                                                            |                              |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA             | Diseño de un programa de entrenamiento para una disciplina deportiva nueva |                              |
| RESPONSABLE:                      | Docente en curso                                                           |                              |
| ÁREA/LUGAR                        | Aula / Alberca                                                             |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>40 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                                                      | HORARIO: según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 112 de 202

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Aplicación de procedimiento de cargas máximas siendo seguro y útil para el atleta.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material            | Cantidad |
|---------------------|----------|
| Barra Olímpica      | 2        |
| Discos de 45 Libras | 4        |
| Discos de 35 Libras | 4        |
| Discos de 25 Libras | 4        |
| Discos de 10 Libras | 4        |
| Discos de 5 Libras  | 4        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Enseñanza teórica del Diseño de programas de entrenamiento de acuerdo a cada disciplina deportiva.
2. Diseño de su propio programa de entrenamiento de acuerdo a su disciplina, contexto y necesidades.
3. Aplicación del plan diseñado en un contexto real y su posterior evaluación de los resultados.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 113 de 202          |

Docente:

Observaciones:

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR                                        | A | DESCRIPCIÓN                                                                                    | %<br>PONDERACIÓN |
|------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Evaluación de<br>conocimientos<br>teóricos                 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>100 reactivos de opción múltiple</li> </ul>             | 25%              |
| Evaluación<br>diagnóstica                                  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Batería de pruebas del deporte elegido</li> </ul>       | 25%              |
| Diseño de<br>programas de<br>entrenamiento                 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Plan gráfico y Plan escrito</li> </ul>                  | 25%              |
| Evaluación del<br>programa de<br>entrenamiento<br>aplicado |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Discusión y conclusiones del diseño aplicado</li> </ul> | 25%              |
| <b>TOTAL</b>                                               |   |                                                                                                | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Martín, D; Carl, K; Lehnertz, K. (2014) Manual de Metodología del Entrenamiento Deportivo. Ed. Paidotribo. Weineck, J. (2005). Entrenamiento Total. Ed. Paidotribo

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 114 de 202          |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: ESTRUCTURA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / LCDM-733b**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE LOS ASPECTOS BÁSICOS PARA EL DESARROLLO DE UN PLAN DE ENTRENAMIENTO TRADICIONAL**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 115 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El objetivo de esta fundamentación es que los alumnos pongan en práctica todos los avances adquiridos de este tipo de planificación tradicional poniendo en práctica los fundamentos, los aspectos metodológicos y competencias recibidos. Lo cual les ayudara a desarrollar sus propios planes de entrenamiento para deportes de conjunto, deportes individuales como planes personales, todos ellos en cualquiera de sus diferentes escenarios.

Esta misma práctica le permite utilizar y generar situaciones de aprendizaje pedagógicas adecuadas para cada alumno, en función de su nivel de desarrollo, su edad y de su experiencia deportiva.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                  |                                                                                              |          |                  |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA            | Enseñanza de los aspectos básicos para el desarrollo de un Plan de entrenamiento Tradicional |          |                  |
| RESPONSABLE:                     | Docente en curso                                                                             |          |                  |
| ÁREA/LUGAR                       | Aula                                                                                         |          |                  |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>2 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                                                                        | HORARIO: | según planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Poner en práctica las competencias de la progresión de los conocimientos adquiridos por parte de los alumnos, para la confección de un programa de entrenamiento Tradicional.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 116 de 202**

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material    | Cantidad |
|-------------|----------|
| Computadora | 1        |
| Papel       | 2        |
| Lapicero    | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Compartirá los documentos avanzados de su proyecto respecto a los avances que tiene sobre el Plan de Entrenamiento Tradicional.

Docente:

- a. Supervisión y desarrollo
- b. Realización observaciones y sugerencias

Observaciones:

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 117 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR     | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                       | %<br>PONDERACIÓN |
|-------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación             |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso correcto de la terminología correcta</li> <li>• Lenguaje sencillo</li> <li>• Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>• Tono de voz</li> </ul>         | 20 %             |
| Demostración            |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso del medio adecuado</li> <li>• Material adecuado</li> <li>• Manejo adecuado del escenario</li> <li>• Ejecución correcta de los fundamentos</li> </ul> | 30 %             |
| Corrección              |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los errores</li> <li>• Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul>                                                              | 20 %             |
| Progresión de enseñanza |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>• Dosificación adecuada</li> </ul>                                                          | 30 %             |
| <b>TOTAL</b>            |   |                                                                                                                                                                                                   | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

1. PERIODIZACIÓN DE Matveiev (Decada del 50)
2. ESTRUCTURACIÓN PENDULAR (Arosiev,Kalinin,1971)
- 3.-LA ESTRUCTURACION EN BLOQUES (Verjoshanski,1980)
- 4.-LAS CAMPANAS ESTRUCTURALES (Forteza,1997)

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 118 de 202**

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio               | 2 puntos                                                | 1 punto                                                        | 0 puntos                                       |
|------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Terminología técnica   | Todos los términos técnicos son adecuados               | Utiliza sólo algunos términos técnicos correctos               | No utiliza los términos técnicos correctos     |
| Lenguaje               | Utiliza un lenguaje sencillo y entendible               | Utiliza un lenguaje sencillo, pero no completamente entendible | Utiliza un lenguaje demasiado complicado       |
| Aspectos esenciales    | Explica solamente los aspectos esenciales de la técnica | Explica algunos aspectos irrelevantes                          | La explicación es incompleta                   |
| Tono de voz            | El tono de voz es claro y fuerte                        | El tono de voz no es constante                                 | El tono de voz es débil                        |
| Medios de demostración | La demostración es clara                                | La demostración no enfoca lo esencial de la técnica            | La demostración implica errores de la técnica  |
| Material utilizado     | El material usado es adecuado para la enseñanza         | El material no corresponde a la tarea                          | El material usado implica peligros de lesiones |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 119 de 202          |

|                                            |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Manejo del escenario                       | La demostración es completamente visible                                             | Los participantes no pueden ver una parte de la demostración                          | La demostración no es visible para todos los participantes                                 |
| Ejecución del fundamento                   | La ejecución técnica es correcta                                                     | La ejecución técnica contiene un error no esencial                                    | La ejecución contiene un error esencial                                                    |
| Identificación de los errores técnicos     | Identifica los errores esenciales de ejecución                                       | Identifica sólo algunos de los errores esenciales                                     | Identifica sólo errores no esenciales o no identifica ningún error                         |
| Procedimiento de la corrección             | Corrige el error completamente                                                       | Corrige solamente una parte del error                                                 | Corrige sólo errores secundarios o no corrige                                              |
| Aplicación de los principios metodológicos | Aplica correctamente los principios metodológicos                                    | Aplica sólo una parte de los principios metodológicos                                 | Presenta una metodología errónea o incompleta                                              |
| Dosificación de ejercicios                 | La dosificación de los ejercicios corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de un ejercicio no corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de varios ejercicios no corresponde a las necesidades de los participantes |
| Cumplimiento del formato de clase          | Llena correcta y completamente el formato de clase                                   | Tiene un error de llenado                                                             | El llenado es incompleto                                                                   |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 120 de 202          |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: PRÁCTICA DOCENTE EN TEMAS TEÓRICOS DE LA CARRERA / LCDM-734b**  
**PRÁCTICA: CONFERENCIA CIENTÍFICA**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 121 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La conferencia científica adquiere relevancia en la formación profesional del perfil en Ciencias del Deporte por las condiciones y características de un escenario de inserción laboral, o en su defecto por una proyección propia del quehacer en condiciones de investigación. Por tal motivo el hecho de que se desarrollen competencias específicas para poder obtener, sistematizar, analizar o en su defecto generar información que después socialicen en ambientes formales adquiere relevancia como actividad cotidiana.

**Recomendaciones**

Es necesario establecer de un inicio un área de interés de los alumnos (se podría vincular con proyectos de otras asignaturas) para que desarrollen a lo largo del módulo en tres etapas correspondientes a los momentos de evaluación, una investigación en la que se sientan cómodos, cabe mencionar que preferentemente de manera personal.

La socialización de la información en el plano formal debe estar apegado en la medida de lo posible a una realidad, para que los alumnos desarrollen esas competencias personales al momento de presentar cada uno de los elementos de la conferencia científica, de igual manera en la medida de lo posible concientizar sobre la coevaluación para que comprendan fortalezas y áreas de oportunidad.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                   |                        |          |                     |
|-----------------------------------|------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA             | Conferencia científica |          |                     |
| RESPONSABLE:                      | Docente en curso       |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                        | Aula / Sala de cine    |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>24 hrs | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1  | HORARIO: | según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 122 de 202

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseñar una conferencia de carácter científico para socializar la información en un escenario formal.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material         | Cantidad |
|------------------|----------|
| Computadora      | 1        |
| Equipo de audio  | 2        |
| Programa de Word | 1        |
| Proyector        | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. Determinar las características y condiciones de la información científica seleccionada.
2. Establecer los aspectos a tomar en cuenta durante el proceso.
3. Cada alumno debe estructurar su propia conferencia, la particularidad de la intervención y diseño dependen de la capacidad propia, pero sobre todo de la socialización en cada momento.
4. Generar momentos de autorreflexión que le permitan al alumno mejorar durante el proceso y direccionar los contenidos del módulo en todo el momento hacia su práctica.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 123 de 202          |

Docente:

- a) Organización de las líneas de investigación.
- b) Orientación en la construcción y diseño de cada conferencia científica.
- c) Realimentar de manera individual y con tacto pedagógico las fortalezas y áreas de oportunidad de cada alumno en la conferencia científica.

- Cierre de práctica:

Presentación de la conferencia científica en un escenario formal.

Observaciones:

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR                            | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                                         | %<br>PONDERACIÓN |
|------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Presentación de la fundamentación              |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Selección de y sistematización de la información que dan sustento a la conferencia científica.</li> </ul>                                                                                                    | 30 %             |
| Estructura de la conferencia                   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Diseño de las diapositivas, organización, contenido y estructura general de la presentación.</li> </ul>                                                                                                      | 20 %             |
| Desempeño en la presentación de la información |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación personal</li> <li>Dominio de tema</li> <li>Lenguaje corporal</li> <li>Conocimiento de la estructura de la información</li> <li>Utilización de recursos</li> <li>Dominio de escenario</li> </ul> | 40 %             |
| Autoevaluación                                 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis y argumentación sobre el desempeño de manera personal</li> </ul>                                                                                                                                    | 10 %             |
| <b>TOTAL</b>                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>100%</b>      |

|                                                                                              |                                                              |                                                                      |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 124 de 202          |

**Bibliografía**

¿Cómo preparar una comunicación oral? En: <http://www.elsevier.es/es-revista-radiologia-119-articulo-comopreparar-una-comunicacion-oral-90199194>

Gattorno, Federico I. ¿Cómo hacer una buena presentación oral? Guía para su realización. En: [www.sld.cu/galerias/pdf/.../como\\_hacer\\_buena\\_presentacion\\_oral.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/.../como_hacer_buena_presentacion_oral.pdf).

Cómo preparar una ponencia. En: <http://www.arrakis.es/~cule/pon.htm>

Búsqueda de fuentes en Internet sobre cómo hacer conferencias científicas y/o sobre comunicación oral.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 125 de 202          |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DEPORTIVA I / LCDM-EXI**

**PRÁCTICA: OBSERVACIÓN DE LAS ACCIONES TÉCNICO-TÁCTICAS DE UN JUEGO DE FUTBOL  
BASE**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 126 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La acción técnico-táctica tomada como "modelo ideal" es el resultado de un sistema especial de movimientos simultáneos y sucesivos, fundamentado en conocimientos científicos y empíricos. Para la enseñanza de una acción técnico-táctica habrá que basarse en las capacidades y condiciones individuales de cada futbolista, sin olvidar las características principales y condiciones intrínsecas (biomecánicas, anatómico-fisiológicas, neurofisiológicas, etc.) del "modelo ideal" o patrón psicomotor de la acción técnico-táctica. La acción técnico-táctica "personal" o "individual" es el estilo del futbolista y se fundamenta en el aprendizaje de los elementos técnico-tácticos: posición, postura, contacto, desplazamiento, distancia, presa, control, impacto y caída. Mediante la práctica, se produce una deformación de estos elementos con una ejecución muy particular de la acción técnico táctica, que no deberá tomarse como "modelo ideal" de aprendizaje.

Cualquier acción futbolística presenta una estructura psicomotora del movimiento compuesta de elementos técnico-tácticos. Los elementos técnico-tácticos se definen como las partes esenciales e imprescindibles de la acción técnico-táctica, que interrelacionadas en un sistema didáctico-metodológico de entrenamiento son la base del aprendizaje psicomotor. Además, estos elementos pueden clasificarse en generales y específicos. Los elementos técnico-tácticos generales, comunes a todas las acciones deportivas, son: la posición, la postura, el contacto y el desplazamiento. Los elementos técnico-tácticos específicos son variaciones diferenciales de la propia acción deportiva, según cada deporte. En el fútbol los elementos técnico-tácticos específicos son: la distancia (adversario), la presa (balón), el control (balón), el impacto (golpeo del balón), la caída (suelo). Es preciso recordar también que los elementos técnico-tácticos se convierten en elementos tácticos en el momento que se aplican y se adaptan inteligentemente en situaciones de oposición competitiva, en las que existe una anticipación.

Es por eso que los alumnos deben dominar el análisis técnico – táctico de una competencia, identificar los errores en las diversas acciones y así poder corregir durante el proceso de enseñanza. Adquirir una mejora en el dominio y conocimiento de estas acciones que son parte fundamental del proceso de aprendizaje.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 127 de 202          |

**FICHA TÉCNICA:**

|                                         |                                                                         |          |                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                   | Observación de las acciones técnico-tácticas de un juego de futbol base |          |                     |
| RESPONSABLE:                            | Docente en curso                                                        |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                              | Aula / Campo de futbol                                                  |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>Cuatrimestre | NÚMERO DE PRÁCTICA: 3                                                   | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Conocer e identificar cada una de las acciones técnico – tácticas en una competencia de futbol base

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material        | Cantidad |
|-----------------|----------|
| Computadora     | 1        |
| Equipo de audio | 1        |
| Libreta         | 1        |
| Proyector       | 1        |
| Video           | 1        |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 128 de 202**

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. De manera colectiva deberán grabar un partido de categorías infantiles que correspondan a futbol base
2. Mostrar su análisis al resto del grupo por medio de una presentación en donde muestren fotografías y un fragmento de su grabación para fortalecer la explicación

Docente:

- g) Revisión del video
- h) Evaluación del análisis
- i) Observaciones del contenido

- Conclusiones:

Al finalizar la sesión se debatirá la importancia de conocer e identificar cada acción técnica en el fútbol base

Observaciones:

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0

Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 129 de 202

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                  | %<br>PONDERACIÓN |
|---------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Organización        |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Material adecuado</li> <li>Participan todos los integrantes del equipo</li> </ul>                                                                     | 20 %             |
| Explicación         |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso correcto de la terminología</li> <li>Menciona todas las acciones tec – tac</li> <li>Fortalece con imágenes y video</li> <li>Conclusión</li> </ul> | 50 %             |
| Video               |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Calidad audio e imagen</li> <li>Categoría solicitada</li> <li>Duración</li> </ul>                                                                     | 30 %             |
| <b>TOTAL</b>        |   |                                                                                                                                                                                              | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

- Borzi, C. (1999). *Futbol infantil: entrenamiento programado*. Buenos Aires: Stadium.
- Capuzucca, R., Giménez, C. & Linares, R. (1988). *El niño y el futbol: 350 ejercicios técnicos, tácticos y físicos*. Córdoba: Bohemia y Figura.
- Cook, M. (2000). *101 ejercicios de fútbol para niños: 7 a 11 años*. Madrid: Tutor
- RIERA, J. (1989). *Fundamentos del aprendizaje de la técnica y la táctica deportivas*. Ed. INDE Publicaciones, 1ª edición. Barcelona.

**SEIRUL·LO VARGAS, F. La técnica y su entrenamiento. APUNTS de medicina de l'esport, vol. XXIV, 1987, nº 93, pp. 189-199. Ed. Direcció General de l'Esport. Espulgues de Llobregat (Barcelona).**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 130 de 202**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DEPORTIVA I / LCDM-EXI**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS DEL FÚTBOL**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 131 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La enseñanza de los fundamentos técnicos básicos del fútbol es tan indispensable para la práctica de esta disciplina deportiva, así como el aprendizaje correcto de la técnica de ejecución. Las cuestiones ligadas a la seguridad de los practicantes son, sin duda, importantes para quien enseña. Por consiguiente, se debe siempre ayudar al participante a realizar bien los ejercicios, lo más importante es cuidar la integridad física al momento de la ejecución, es por eso que debemos tener muy claro que una ejecución correcta es el mejor camino para evitar accidentes y lesiones.

Dentro del proceso enseñanza – aprendizaje el alumno adquirió los conocimientos teóricos de los fundamentos técnicos básicos y de los principios de la progresión de enseñanza. En esta práctica, los alumnos deberán mostrar su competencia de enseñar cada uno de los fundamentos a un grupo de alumnos, considerando la explicación, demostración y corrección de la secuencia de ejercicios, así como garantizar la seguridad de los participantes.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                         |                                                          |          |                     |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                   | Enseñanza de los fundamentos técnicos básicos del fútbol |          |                     |
| RESPONSABLE:                            | Docente en curso                                         |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                              | Aula / Campo de futbol                                   |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>Cuatrimestre | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                    | HORARIO: | según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 132 de 202          |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Desarrollar de manera correcta la progresión y ejecución de los fundamentos técnicos básicos del fútbol (conducción, golpeo, recepción y disparo)

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material          | Cantidad                        |
|-------------------|---------------------------------|
| Balones de futbol | De acuerdo al número de alumnos |
| Conos             | 10                              |
| Porterías         | 2                               |
| Platos            | 15                              |
| Vallas            | 10                              |
| Balones de futbol | De acuerdo al número de alumnos |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 133 de 202          |

**DESARROLLO:**

Alumno:

4. En pareja los alumnos se encargarán de solicitar el material necesario para llevar a cabo la actividad
5. Los alumnos organizan un circuito de 4 estaciones
6. Explican, demuestran y corrigen cada fundamento a realizar

Docente:

- a) Recepción de planeación
- b) Supervisión del desarrollo
- c) Correcciones técnicas
- d) Realizar observaciones y sugerencias

- Conclusiones:

Al finalizar la sesión se llevará a cabo una retro alimentación teórica para fortalecer el aprendizaje

Observaciones:

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 134 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR        | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                              | %<br>PONDERACIÓN |
|----------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Organización               |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cumple con las 4 estaciones</li> <li>Material adecuado</li> </ul>                                                                 | 10 %             |
| Explicación                |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso correcto de la terminología</li> <li>Lenguaje sencillo</li> <li>Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>Tono de voz</li> </ul> | 20 %             |
| Demostración               |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso del medio adecuado</li> <li>Manejo adecuado del escenario</li> <li>Ejecución correcta de los fundamentos</li> </ul>           | 20 %             |
| Corrección                 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los errores técnicos del fundamento</li> <li>Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul>                 | 20 %             |
| Progresión de la enseñanza |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>Dosificación adecuada</li> </ul>                                     | 30 %             |
| <b>TOTAL</b>               |   |                                                                                                                                                                          | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

- Borzi, C. (1999). *Futbol infantil: entrenamiento programado*. Buenos Aires: Stadium.
- Capuzucca, R., Giménez, C. & Linares, R. (1988). *El niño y el futbol: 350 ejercicios técnicos, tácticos y físicos*. Córdoba: Bohemia y Figura.
- Cook, M. (2000). *101 ejercicios de fútbol para niños: 7 a 11 años*. Madrid: Tutor

**FassiJurgens, A. (2003). Manual de entrenamiento: escuelas filiales de futbol. México: Promotora Club Pachuca**

|                                                                                              |                                                              |                                                                      |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 135 de 202          |

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DEPORTIVA I / LCDM-EXI**

**PRÁCTICA: EXPOSICIÓN DE REGLAS Y SU INTERPRETACIÓN MEDIANTE UN VIDEO,  
SIMULANDO LAS SITUACIONES DE JUEGO**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 136 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El fútbol es el deporte más popular del mundo, se juega en todos los países a muy distintos niveles. Sin embargo, en todas partes se siguen las mismas Reglas de Juego, ya sea en un partido de la Copa Mundial de la FIFA™ o en un encuentro infantil disputado en un pueblo remoto.

El balompié debe tener Reglas que hagan que el juego sea limpio, la deportividad es un elemento fundamental de la belleza del deporte rey a la par que una característica vital de su espíritu.

Es preciso proteger y respetar la integridad de las Reglas en todo momento, así como a los árbitros que las aplican. Los actores que ejercen cierta autoridad en el mundo del fútbol, especialmente los entrenadores y capitanes de los equipos, tienen una importante responsabilidad en lo que concierne al respeto a los árbitros y sus decisiones.

Los jugadores tienen una responsabilidad crucial con respecto a la imagen del fútbol, y el capitán del equipo debe desempeñar un papel importante a la hora de velar por que se respeten las Reglas y las decisiones arbitrales.

Los alumnos deben conocer el reglamento que rige esta disciplina deportiva, para así poder llevar a cabo todos los aspectos que intervienen en la práctica, como aplicar correctamente los fundamentos técnicos – tácticos, así como el comportamiento y funciones que deben cumplir en específico para lograr llevar una sana competencia y cumplir con las normas y reglas.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                         |                                                                                                |          |                     |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                   | Exposición de reglas y su interpretación mediante un video, simulando las situaciones de juego |          |                     |
| RESPONSABLE:                            | Docente en curso                                                                               |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                              | Aula / Campo de futbol                                                                         |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>Cuatrimestre | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                                                                          | HORARIO: | según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 137 de 202

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Conocer e identificar cada una de las reglas que se aplican durante la competencia de esta disciplina deportiva.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material     | Cantidad |
|--------------|----------|
| Computadora  | 1        |
| Cañón        | 1        |
| Presentación | 1 Ppt    |
| Video        | 1        |
| Computadora  | 1        |

**DESARROLLO:**

Alumno:

1. De manera individual el alumno de encarga de investigar, diseñar y exponer a todo el grupo la regla asignada por el docente
2. La presentación debe reforzarse con un video que complemente lo expuesto

Docente:

- a) Revisión de la presentación
- b) Evaluación
- c) Retro alimentar las reglas más relevantes

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 138 de 202          |

- Conclusiones:

Al finalizar la sesión se llevará a cabo una retro alimentación teórica para fortalecer el aprendizaje

Observaciones:

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                              | %<br>PONDERACIÓN |
|---------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Organización        |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Material adecuado</li> </ul>                                                                                                      | 20 %             |
| Explicación         |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso correcto de la terminología</li> <li>Lenguaje sencillo</li> <li>Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>Tono de voz</li> </ul> | 40 %             |
| Presentación        |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso del medio adecuado</li> <li>Información clara</li> <li>Complementa información con imágenes y/o video</li> </ul>              | 40 %             |
| <b>TOTAL</b>        |   |                                                                                                                                                                          | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

- Reglamento oficial futbol asociación 2019/2020. FIFA
- Borzi, C. (1999). *Futbol infantil: entrenamiento programado*. Buenos Aires: Stadium.
- Capuzucca, R., Giménez, C. & Linares, R. (1988). *El niño y el futbol: 350 ejercicios técnicos, tácticos y físicos*. Córdoba: Bohemia y Figura.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 139 de 202          |

- Cook, M. (2000). *101 ejercicios de fútbol para niños: 7 a 11 años*. Madrid: Tutor
- FassiJurgens, A. (2003). Manual de entrenamiento: escuelas filiales de futbol. México: Promotora Club Pachuca***

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 140 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: TALENTOS DEPORTIVOS II. /LCDM-835b**

**PRÁCTICA: DISEÑO Y APLICACIÓN DE UNA BATERÍA DE PRUEBAS PARA LA SELECCIÓN DE  
TALENTOS EN UN DEPORTE ESPECÍFICO**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 141 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La selección de talentos deportivos se refiere al descubrimiento de capacidades y/o habilidades extraordinarias en niños y niñas que ya tuvieron un entrenamiento específico en alguna disciplina deportiva. Por eso, es necesario evaluar capacidades y habilidades que se consideren importantes para el futuro éxito deportivo en algún deporte. Esta evaluación puede realizarse en situaciones estandarizadas o en situaciones abiertas (formas de juegos). En esta práctica se refiere a pruebas estandarizadas.

La batería de pruebas diseñada para la detección de talentos en algún deporte tiene que reflejar o representar los factores físicos y técnicos determinantes. Es importante que el grupo seleccione pruebas que son viables de aplicar y para las que se dispone del material necesario. La finalidad de esta práctica reside en la aplicación correcta (tanto en ejecución, como en secuencia) de la batería de pruebas, en la medición adecuada y en la evaluación estadística de los resultados (p. ej., promedios, desviación estándar, normas, correlaciones entre pruebas).

**Recomendaciones**

Para simular la situación “real” profesional, es conveniente aplicar las pruebas a un grupo de niños y/o niñas de la Primaria con experiencia en el deporte seleccionado.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                         |                                                                                                      |                       |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                   | Diseño y aplicación de una batería de pruebas para la selección de talentos en un deporte específico |                       |
| RESPONSABLE:                            | Docente en curso                                                                                     |                       |
| ÁREA/LUGAR                              | Gimnasio / Laboratorio de Campo                                                                      |                       |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>Cuatrimestre | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                                                                | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1 |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 142 de 202**

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Diseño y aplicación de una batería de pruebas para la selección de talentos en un deporte específico

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                                       | Cantidad |
|------------------------------------------------|----------|
| Balones de voleibol                            | 5        |
| Balones de futbol                              | 5        |
| Balones de basquetbol                          | 5        |
| Conos                                          | 20       |
| Platos                                         | 10       |
| Cronómetros                                    | 3        |
| Cinta métrica                                  | 1        |
| Material auxiliar según las pruebas a realizar | 1        |

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 143 de 202          |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. Se divide el grupo de alumnos en tercias. Cada tercia determina un deporte específico para el cual determinará una batería de pruebas físico-técnicos para la selección de talentos.
2. Se organiza un circuito con todas las pruebas, en el cual cada tercia es responsable de la explicación, demostración, aplicación y medición de sus pruebas.
3. Cada tercia organiza el lugar y el material necesarios para la aplicación de sus pruebas.

*Profesor*

- a) Guía y supervisa la determinación de las pruebas específicas de cada tercia.
- b) Evalúa la aplicación de las pruebas de los alumnos mediante la rúbrica presentada en el anexo

*- Conclusión*

Cada tercia expone sus resultados y los interpreta, indicando cuáles evaluados pueden ser seleccionados como talentos en el deporte correspondiente.

*Observación*

Cada tercia aplica sus pruebas a un grupo diferente de la primaria, de preferencia con experiencia en el deporte seleccionado, pero no necesariamente (porque puede ser difícil de encontrar grupos con esta condición).

**Observaciones**

Se presentarán las evidencias.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 144 de 202**

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS A<br>EVALUAR        | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                 | %<br>PONDERACIÓN |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación y demostración   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicación y demostración correctas</li> <li>• Organización del grupo a evaluar</li> <li>• Tono de voz</li> </ul> | 25%              |
| Aplicación de las pruebas    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisión de la ejecución correcta</li> <li>• Motivación de los evaluados</li> </ul>                             | 25%              |
| Medición de las pruebas      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exactitud adecuada de la medición</li> <li>• Registro de los resultados</li> </ul>                                 | 25%              |
| Evaluación de los resultados | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Representación adecuada de resultados</li> <li>• Selección de los posibles talentos</li> </ul>                     | 25%              |
| <b>TOTAL</b>                 |                                                                                                                                                             | <b>100%</b>      |

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                              |                                             |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Dirección / Área: Dirección de<br/>Licenciatura y Posgrado /<br/>Ciencias Del Deporte</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br>Febrero 2023 | <b>Clave:</b><br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                              | <b>Versión: 1.0</b>                         | <b>Página 145 de 202</b>          |

**Bibliografía**

Capote Herrera, A., García Hernández, T. R. & Cuesta Martínez, L. A. (2020). Análisis del proceso de selección de talentos para el voleibol masculino. Acción, 16, 1-8.

Hómez Casas, J. D., Pérez, O. & Vera Rivera, D. (2018). Caracterización de la jugadora de voleibol de Bogotá en talla, peso, alcance en remate y alcance en bloqueo en las categorías infantil, menores y juvenil. Revista digital Actividad Física y Deporte, 71-79. Disponible en <https://repository.udca.edu.co/bitstream/11158/3086/1/362-Texto%20del%20art%C3%ADculo-588-1-10-20180208.pdf>

Lorenzo, A. (2003). Estudio del pensamiento de los entrenadores sobre el proceso de detección de talentos en baloncesto. Motricidad, 10, 23-51.

Lozano Maldonado, M. Á. (2007). El talento deportivo: propuesta de programa de detención de talentos deportivos en fútbol. Sevilla: Wanceulen.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 146 de 202          |

**ANEXO 1: DOCENTE**

| Criterio                          | 2 puntos                                                                       | 1 punto                                                       | 0 puntos                                                             |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Explicación y demostración</b> | Los niños no presentan dificultades en la ejecución de la prueba               | Se evidencia un problema en la ejecución de la prueba         | Se evidencian varios problemas en la ejecución de la prueba          |
| <b>Organización</b>               | El grupo es organizado adecuadamente                                           | Se produce una fase de espera innecesaria                     | Se producen varias fases de espera innecesarias                      |
| <b>Tono de voz</b>                | El tono de voz es claro y fuerte                                               | El tono de voz no es constante                                | El tono de voz es débil                                              |
| <b>Supervisión</b>                | Identifican todos los errores que obligan a repetir la prueba                  | Se presenta un error, pero no se repitió la prueba            | Se presentan dos errores, pero no se repitió la prueba               |
| <b>Motivación</b>                 | Mantienen en cada momento la motivación de ejecutar la prueba lo mejor posible | Hay 1-2 momentos, donde no se reforzó la motivación necesaria | Hay más de dos momentos, donde no se reforzó la motivación necesaria |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 147 de 202          |

|                                   |                                                                    |                                                                    |                                                                    |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Medición</b>                   | La medición es correcta en cada caso                               | Se presenta un error al medir                                      | Se presentan dos o más errores al medir                            |
| <b>Registro de resultados</b>     | Se tiene un formato adecuado y no se pierde tiempo con el registro | No se tiene un formato adecuado o se pierde tiempo con el registro | No se tiene un formato adecuado y se pierde tiempo con el registro |
| <b>Presentación de resultados</b> | La presentación es clara y se utilizan gráficas adecuadas          | La presentación no es clara o se utilizan gráficas inadecuadas     | La presentación no es clara y se utilizan gráficas inadecuadas     |

|                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                             |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Elaboró</b><br><br>MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | <b>Revisó</b><br><br>LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | <b>Autorizó</b><br><br>MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | <b>Liberó</b><br><br>DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 148 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: TALENTOS DEPORTIVOS II. /LCDM-835b**

**PRÁCTICA: ANÁLISIS DEL EFECTO DE LA EDAD RELATIVA (RAE)**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 149 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El “Efecto de la Edad Relativa” (RAE, con sus siglas en inglés) se refiere a una distribución sesgada de las fechas de nacimiento en una categoría de niños nacidos en el mismo año. Generalmente, en una categoría de deportistas seleccionados en un deporte hay más nacidos en el primer semestre de este año que nacidos en el segundo semestre. Es un efecto que se ha demostrado en muchos deportes, en muchas edades y en muchos niveles de rendimiento, y que refleja la desigualdad de oportunidades de ser seleccionado y/o de participar en entrenamiento y competición.

El RAE se debe a las ventajas de maduración y experiencia de aquellos deportistas nacidos al inicio del año de su categoría porque tienen hasta casi 12 meses más de vida que sus compañeros. Lo importante del RAE es que no se reproduce en la misma magnitud en los deportistas ya adultos, lo que implica que los criterios de la selección de talentos no corresponden completamente al potencial que los niños y niñas presentan para futuros éxitos deportivos.

La finalidad de esta práctica reside en la comprobación de varias hipótesis sobre la magnitud del RAE en diferentes deportes, como p. ej.: entre menor edad tienen los talentos seleccionados, mayor es el RAE; entre mayor importancia tiene lo físico para un deporte, mayor es el RAE; entre mayor es el nivel de la selección (regional, nacional, internacional), mayor es el RAE.

**Recomendaciones**

La información sobre las fechas de nacimiento de las selecciones de diferentes deportes se encuentra en el Internet, en las páginas de las Federaciones Nacionales e Internacionales. Los alumnos deben buscar esta información por su propia cuenta para reconocer los sitios importantes para las competiciones de relevancia. Así, cada alumno podrá tener la tarea de buscar y capturar la información de un específico subgrupo de talentos y/o deportistas ya exitosos en un deporte, para posteriormente poder comparar sus resultados con los de otros subgrupos del mismo deporte.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023

**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42

**Página** 150 de 202

**FICHA TÉCNICA:**

|                                     |                                               |          |                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA               | Análisis del Efecto de la Edad Relativa (RAE) |          |                     |
| RESPONSABLE:                        | Docente en curso                              |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                          | Aula / Centro de Cómputo                      |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>8 horas. | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2                         | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Identificar y analizar el RAE en diferentes deportes y diferentes categorías

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material          | Cantidad |
|-------------------|----------|
| Acceso a Internet | 1        |
| Computadora       | 1        |
| Programa de Excel | 1        |

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 151 de 202          |

**DESARROLLO:**

*Alumnos*

1. Se divide el grupo de alumnos en tercias. Cada tercia determina un deporte específico para el cual determinará el RAE en tres diferentes categorías (p. ej., senior, juvenil, infantil), registrando las fechas de nacimiento, la estatura y el peso de los deportistas.
2. Cada tercia se organiza para obtener del Internet la información requerida de los deportistas a nivel internacional en las tres categorías predeterminadas.
3. Cada tercia captura los datos en Excel y elabora las tablas y gráficas correspondientes al RAE.

*Profesor*

Guía y supervisa el proceso de la recolección y captura de datos de cada una de las tercias de alumnos.

*- Conclusión*

Presentación comparativa de los datos por categoría. Se deben comparar los RAE de diferentes categorías y de los diferentes deportes seleccionados.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 152 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS A<br>EVALUAR             | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                             | %<br>PONDERACIÓN |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Búsqueda de<br>datos              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Encontrar los días de cumpleaños de todos los deportistas en fuentes confiables</li> </ul>                                       | 30%              |
| Evaluación de<br>los datos        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Captura correcta de los datos en Excel</li> <li>Elaboración de las gráficas</li> <li>Determinación de índices del RAE</li> </ul> | 30%              |
| Presentación de<br>los resultados | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gráficas comparativas</li> <li>Comparación de los índices del RAE</li> </ul>                                                     | 40%              |
| <b>TOTAL</b>                      |                                                                                                                                                                         | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Lesma, M. L., Pérez-González, B. & Salinero, J. J. (2011). El efecto de la edad relativa (RAE) en la Liga de Fútbol Española. *Journal of Sport and Health Research*, 3(1), 35-46.

Ortigosa-Márquez, J. M., Reigal, R. E., Serpa, S. & Hernández-Mendo, A. (2018). Efectos de la edad relativa en el proceso de selección nacional de triatletas. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 18(70), 199-211.

Prieto Ayuso, A., Pastor Vicedo, J. C., Serra Olivares, J. & González Vállora, S. (2015). El efecto de la edad relativa en el fútbol español: temporada 2013/14. *Apunts. Educación Física y Deportes*, no. 121, 36-43.

Saavedra-García, M., Gutiérrez-Aguilar, O., Galatti, L. & Fernández-Romero, J. J. (2015). Efecto de la edad relativa en los mundiales de baloncesto FIBA en categorías inferiores (1979-2011). *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15(3), 237-242.

Saavedra-García, M., Gutiérrez-Aguilar, O., Sa-Marques, P. & Fernández-Romero, J. J. (2016). Efecto de la edad relativa en el atletismo español. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 275-286.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 153 de 202          |

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA:** CONTROL Y DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN EL DEPORTE DE  
ESPECIALIZACIÓN / **LCDM-836b**

**PRÁCTICA:** CONTROL Y DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN UN DEPORTE NUEVO

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 154 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Los controles (test) en el entrenamiento de cualquier disciplina deportiva son una herramienta básica para evaluar el progreso, regresión o estancamiento de un deportista o grupo de deportista. La selección de los test es fundamental para evaluar lo realmente importante, cuidando siempre los aspectos de validez, fiabilidad y estandarización de los mismos. Respecto a la dirección es importante que el alumno diferencie lo radicalmente distinto de la dirección del entrenamiento debe tomar si se trata de un maratonista, un halterofilista, clavadista o Basquetbolista, los conocimientos adquiridos en este curso, le darán las herramientas necesarias para identificarles e intervenir correctamente.

**Recomendaciones:** Se recomienda invitar a especialistas de diferentes disciplinas deportivas que compartan su experiencia de como manejan sus respectivos entrenamientos de acuerdo a las exigencias del deporte y así abrir la visión de los alumnos, tomando conciencia de que cada deporte es un mundo y requiere profunda especialización.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                      |                                                           |                              |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                | Control y dirección del entrenamiento en un deporte nuevo |                              |
| RESPONSABLE:                         | Docente en curso                                          |                              |
| ÁREA/LUGAR                           | Aula / Casa / Alberca                                     |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>40 horas. | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                     | HORARIO: según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Qué el alumno diseñe el control y la dirección del entrenamiento en un deporte distinto en el que hasta el momento haya experimentado.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte                |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 155 de 202          |

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Materiales          | Cantidad |
|---------------------|----------|
| Barra Olímpica      | 2        |
| Discos de 45 Libras | 4        |
| Discos de 35 Libras | 4        |
| Discos de 55 Libras | 4        |
| Discos de 10 Libras | 4        |
| Discos de 05 Libras | 4        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. Abordaje de una gama amplia de controles que pueden ser aplicables a distintas disciplinas deportivas.
2. Fundamentación de las diferentes direcciones del entrenamiento de las disciplinas deportivas más populares de acuerdo a sus diferentes exigencias.

Observaciones

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 156 de 202**

**EVALUACIÓN**

| <b>ASPECTOS<br/>A<br/>EVALUAR</b>                                      | <b>DESCRIPCIÓN</b>                                                                                                                      | <b>%<br/>PONDERACIÓN</b> |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Controles<br>indicados<br>para la<br>disciplina.                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Elección y fundamentación de los controles</li> </ul>                                            | 25 %                     |
| Dirección<br>del<br>entrenamiento<br>indicada<br>para la<br>disciplina | <ul style="list-style-type: none"> <li>Metodología y contenidos seleccionados para la dirección del entrenamiento</li> </ul>            | 25 %                     |
| Implementación<br>del plan                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Qué sepa aplicar los contenidos y que los opere con responsabilidad y profesionalismo</li> </ul> | 25 %                     |
| Evaluación<br>de los<br>resultados                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Informe estadístico e interpretativo de los mismos</li> </ul>                                    | 25 %                     |
| <b>TOTAL</b>                                                           |                                                                                                                                         | <b>100%</b>              |

**Ajustar al tema Bibliografía**

Martín, D; Carl, K; Lehnertz, K. (2014) Manual de Metodología del Entrenamiento Deportivo. Ed. Paidotribo. Weineck, J. (2005). Entrenamiento Total. Ed. Paidotribo.

| <b>Elaboró</b>                                                                               | <b>Revisó</b>                                                | <b>Autorizó</b>                                                      | <b>Liberó</b>                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 157 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA (ENTRENADOR DE BASE) I / LCDM-837b**

**PRÁCTICA: BATERÍA DE EVALUACIÓN PARA DEPORTES INDIVIDUALES O DE CONJUNTO**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 158 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Utiliza los principios y fundamentos del proceso de entrenamiento deportivo, en el diseño de una batería de evaluaciones para deportes tanto individuales como de conjunto, atendiendo a los conocimientos, habilidades y actitudes que se requieren en los diferentes niveles y especialidades deportivas. Analiza las características del deporte de iniciación acorde las etapas de formación deportiva, en los deportes individuales y de conjunto de iniciación. Domina los fundamentos técnico, tácticos, físicos y la terminología específica en los deportes individuales y de conjunto de iniciación. Para poder diseñar y evaluar programas de enseñanza en los deportes individuales y de conjunto para la preparación deportiva de los principiantes, con atención a las características individuales.

**Recomendaciones:** Para que la batería de evaluaciones que decidan realizar los alumnos ya sea de algún deporte individual o algún deporte de conjunto es importante analizar las características y propósitos de la etapa del entrenamiento (especialización inicial o, intermedia) en relación a cada disciplina deportiva. Es importante que se observen, analicen y clasifiquen muy bien los objetivos básicos del entrenamiento en deportes individuales y de conjunto de la etapa del entrenamiento (especialización inicial o, intermedia), con la planificación de las evaluaciones físicas, técnicas y tácticas pertinentes que permitan regular las cargas de entrenamiento.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                     |                                                                |                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA               | Batería de evaluación para deportes individuales o de conjunto |                              |
| RESPONSABLE:                        | Docente en curso                                               |                              |
| ÁREA/LUGAR                          | Casa / Centro de Cómputo                                       |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>8 horas. | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                          | HORARIO: según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 159 de 202          |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Elaborar y aplicar una batería de evaluaciones para deporte individual o de conjunto en la etapa que el alumno decida.

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Materiales                 | Cantidad |
|----------------------------|----------|
| Acceso a videos de YouTube | 1        |
| Computadora                | 1        |
| Lapicero                   | 1        |
| Papel                      | 1        |
| Programa de PowerPoint     | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. El alumno define el deporte individual o de conjunto al cual va a dirigir su batería de evaluaciones
2. Define la edad de los deportistas a quienes va dirigida su batería de evaluaciones.
3. Define el nivel deportivo de los deportistas a quien va dirigido sus evaluaciones.
4. Selecciona las pruebas físicas, técnicas y tácticas con las que

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 160 de 202          |

- evaluara a sus deportistas.  
5. Estructura su batería de evaluaciones.  
6. Aplica su batería de evaluaciones y expone los resultados.

*Profesor:*

- a) Guía y supervisa en clase el desarrollo de la batería de evaluaciones de cada alumno de cada alumno.  
b) Conclusiones: Cada alumno expone sus resultados y su análisis.

Observaciones

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 161 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTO<br>S<br>A<br>EVALUAR                          | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                    | % PONDERACIÓN |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Identifica las exigencias físicas del deporte elegido | <ul style="list-style-type: none"> <li>Elige un deporte individual o de conjunto sobre el cual basará su batería de evaluaciones, posteriormente en base a videos identificará las exigencias físicas de su deporte y escoge test para evaluarlos</li> </ul>                                   | 25 %          |
| Identifica los fundamentos técnicos                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>En base a la observación de videos en YouTube sobre competencias de su deporte y en investigación en internet, identificara los fundamentos técnicos de su deporte y escoge test para evaluarlos</li> </ul>                                             | 25 %          |
| Identifica los fundamentos tácticos                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>En base a la observación de videos en YouTube sobre competencias de su deporte y en investigación en internet, identificara los fundamentos tácticos de su deporte y escoge test para evaluarlos</li> </ul>                                             | 25 %          |
| Aplicación y presentación                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplica su batería de evaluaciones al deportista o grupo de deportistas que tengan la posibilidad de realizar las pruebas.</li> <li>Desarrolla un PowerPoint en el cual exponga los resultados de la aplicación de su batería de evaluaciones</li> </ul> | 25 %          |
| <b>TOTAL</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>100%</b>   |

|                                                                                              |                                                              |                                                                      |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 162 de 202          |

**Bibliografía**

Bauer, G., Ueberle, H. (1988). Fútbol. Factores de rendimiento, dirección de jugadores y del equipo. Ed. Martínez Roca. Barcelona

BOMPA, T. "Periodización del entrenamiento deportivo". Paidotribo. Barcelona España, 2007.

Blázquez, D. (1998). La iniciación deportiva y el deporte escolar. Barcelona: Inde.

Castejón, F.J. (1995). Fundamentos de iniciación deportiva y actividades físicas organizadas. Madrid: Dykinson.

Castejón, F.J., Giménez, F.J., Jiménez, F. & López, V. (2003). Iniciación deportiva: la enseñanza y el aprendizaje comprensivo en el deporte. Sevilla: Wanceulen.

Contreras, O., De La Torre, E. & Velázquez, R. (2001). Iniciación deportiva. Madrid: Síntesis.

Dick, Frank W. Principios del Entrenamiento Deportivo. Barcelona, España: Editorial Paidotribo, S.A., 1994. Págs. 295-296, 338-368, 397-410.

García Manso J.M. Navarro Valdivieso M, RUIZ Caballero J.A. "Planificación del Entrenamiento Deportivo". Gymnos

García, M., Navarro, M. Bases teóricas del entrenamiento deportivo, principios y aplicaciones. Madrid, Ed. Gymnast, 1996

Grosser, Manfred, Stephan Starischka y Elke Zimmermann. Principios de Entrenamiento Deportivo. Barcelona, España: Ediciones Martínez Roca, S.A., 1988. Págs. 42-48.

Giménez, F.J. (2000): Fundamentos básicos de la iniciación deportiva en la escuela. Sevilla. Wanceulen

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 163 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DEPORTIVA II**

**/ LCDM-EXII**

**PRÁCTICA: APLICACIÓN DE PRUEBAS TÁCTICAS EN FUTBOL BASE**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 164 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La acción técnico-táctica en el fútbol es la elaboración sistemática de un movimiento deportivo. Basándose en las posibilidades de este movimiento deportivo y de la unión entre los segmentos corporales del cuerpo del futbolista, se forma un sistema coherente para conseguir desplazar o lanzar el balón a través del cual se aplicará una acción técnico táctica del fútbol. Las acciones técnico-tácticas en el fútbol (el pase, el disparo, el saque de banda, la conducción del balón, etc.) biomecánicamente poseen una estructura del movimiento en fases. Esta estructura, que se denomina cinética, forma un conjunto autónomo de 6 www.mirallas.org funciones, un sistema. Este sistema está compuesto por acciones elementales o subsistemas: los elementos básicos y técnico-tácticos explicados anteriormente. Se debe considerar también que las acciones técnico-tácticas en el fútbol son movimientos acíclicos (2). Éstos se dan por acabados al ejecutarlos una sola vez y todo movimiento acíclico presenta una disposición estructural en tres fases: preparatoria, inicial y final, susceptibles de ser claramente diferenciadas. Por lo tanto, las acciones técnico-tácticas en el fútbol se definen mediante la organización racional de los elementos básicos y técnico-tácticos.

La táctica son todos aquellas acciones de ataque y defensa que se pueden realizar para sorprender (combatir) o contrarrestar (neutralizar) a los adversarios en el transcurso del partido, mientras el balón está en juego. Existen dos tipos de acciones tácticas individuales y colectivas.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                         |                                               |                                  |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                   | Aplicación de pruebas tácticas en futbol base |                                  |
| RESPONSABLE:                            | Docente en curso                              |                                  |
| ÁREA/LUGAR                              | Campo de futbol/cancha de usos múltiples      |                                  |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>Cuatrimestre | NÚMERO DE PRÁCTICA<br>1                       | HORARIO<br>Con base a planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023  
Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42  
Página 165 de 202**

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Elaborar una batera de pruebas tácticas, aplicar y analizar los resultados obtenidos

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material         | Cantidad |
|------------------|----------|
| Cancha de futbol | 1        |
| Balones #5       | 10       |
| Porterías        | 2        |
| Platos           | 15       |
| Vallas           | 10       |
| Resortes         | 4        |
| cronometro       | 1        |

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 166 de 202          |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

7. En pareja los alumnos se encargaran de investigar y elaborar la batería de pruebas tácticas del futbol (3)
8. Los alumnos organizan el espacio físico en donde se aplican la pruebas
9. Explican, demuestran y evalúan la ejecución
10. Analizan los resultados obtenidos

*Profesor:*

- j) Revisión de la batería de pruebas
- k) Supervisión de la ejecución
- l) Correcciones y observaciones antes, durante y después
- m) Evaluación

- Conclusiones:

Al finalizar la aplicación se realiza una retro alimentación de los errores y aciertos de la aplicación de las baterías

Observaciones

Los alumnos deberán cumplir con el número de pruebas aplicadas

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 167 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR         | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                | %<br>PONDERACIÓN |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Organización                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cumple con las 3 pruebas</li> <li>Espacio físico adecuado para aplicación</li> </ul>                                                                | 10 %             |
| Explicación                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso correcto de la terminología</li> <li>Lenguaje sencillo</li> <li>Menciona aspectos importantes para la ejecución</li> <li>Tono de voz</li> </ul> | 20 %             |
| Demostración                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso del medio adecuado</li> <li>Manejo adecuado del escenario</li> <li>Ejecución correcta de las acciones</li> </ul>                                | 30 %             |
| Corrección                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de los errores y corrige</li> <li>Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul>                                                 | 10 %             |
| Progresión<br>de la<br>enseñanza | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>Dosificación adecuada</li> <li>Pruebas enfocadas a la táctica</li> </ul>               | 30 %             |
| <b>TOTAL</b>                     |                                                                                                                                                                                            | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

- García-López, L. M. (2008). Investigación y enseñanza técnico-táctica en el Fútbol. Cultura, Ciencia y Deporte, 3(9), 161-168
- Del Villar-Álvarez, F., & García-González, L. (2014). El entrenamiento táctico y decisional en el deporte. Madrid:
- Borzi, C. (1999). *Futbol infantil: entrenamiento programado*. Buenos Aires: Stadium.
- Capuzucca, R., Giménez, C. & Linares, R. (1988). *El niño y el futbol: 350 ejercicios técnicos, tácticos y físicos*. Córdoba: Bohemia y Figura.
- Cook, M. (2000). *101 ejercicios de fútbol para niños: 7 a 11 años*. Madrid: Tutor

**FassiJurgens, A. (2003). Manual de entrenamiento: escuelas filiales de futbol. México:**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 168 de 202          |

**Promotora Club Pachuca**

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio                      | 2 puntos                                                  | 1 punto                                                        | 0 puntos                                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Terminología técnica</b>   | Todos los términos tácticos de la batería son correctos   | Utiliza sólo algunos términos tácticos de la batería correctos | No utiliza los términos tácticos correctos                 |
| <b>Lenguaje</b>               | Utiliza un lenguaje sencillo y entendible                 | Utiliza un lenguaje sencillo, pero no completamente entendible | Utiliza un lenguaje demasiado complicado                   |
| <b>Aspectos esenciales</b>    | Explica solamente los aspectos esenciales de la ejecución | Explica algunos aspectos irrelevantes                          | La explicación es incompleta                               |
| <b>Medios de demostración</b> | La demostración es clara y precisa                        | La demostración no enfoca lo esencial de los aspectos tácticos | La demostración implica errores de la táctica              |
| <b>Material utilizado</b>     | El material usado es adecuado para la ejecución           | El material no corresponde a la tarea                          | El material usado implica peligros de lesiones             |
| <b>Manejo del escenario</b>   | La demostración es completamente visible                  | Los participantes no pueden ver una parte de la demostración   | La demostración no es visible para todos los participantes |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 169 de 202          |

|                                               |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                            |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ejecución del fundamento</b>               | La ejecución de la acción táctica es correcta                                        | La ejecución táctica contiene un error no esencial                                    | La ejecución contiene un error esencial                                                    |
| <b>Identificación de los errores técnicos</b> | Identifica los errores esenciales de ejecución                                       | Identifica sólo algunos de los errores esenciales                                     | Identifica sólo errores no esenciales o no identifica ningún error                         |
| <b>Procedimiento de la corrección</b>         | Corrige el error en el momento                                                       | Corrige solamente una parte del error                                                 | Corrige sólo errores secundarios o no corrige                                              |
| <b>Dosificación de ejercicios</b>             | La dosificación de los ejercicios corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de un ejercicio no corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de varios ejercicios no corresponde a las necesidades de los participantes |
| <b>Cumplimiento del formato de clase</b>      | Llena correcta y completamente la batería                                            | Tiene un error de llenado                                                             | El llenado es incompleto                                                                   |

|                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                             |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Elaboró</b><br><br>MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | <b>Revisó</b><br><br>LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | <b>Autorizó</b><br><br>MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | <b>Liberó</b><br><br>DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 170 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DEPORTIVA II**

**/ LCDM-EXII**

**PRÁCTICA: OBSERVACIÓN DE LAS ACCIONES TÉCNICO-TÁCTICAS DE UN JUEGO DE ALTO  
RENDIMIENTO**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 171 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN**

Utilizando la metodología observacional como medio. La mejora de los medios de análisis que aumenten el conocimiento de los deportes colectivos es una de las cuestiones más complejas que se observan en la literatura específica. El rendimiento en este tipo de deportes está influenciado por diferentes factores como el medio, compañeros y adversarios, volviendo compleja la observación de los jugadores en movimiento. Además las condiciones de incertidumbre en que se desarrolla la actividad en este tipo de deportes, añade más complicaciones a la tarea del observador.

Analizar es el primer paso para corregir, para identificar errores, para crecer y en definitiva para evolucionar. Pero el análisis no gana partidos. Facilita un camino pero, como siempre, al final serán los jugadores, el equipo, con las bases definidas por el *cuerpo* técnico, quienes serán los verdaderos dueños del resultado.

El análisis es una herramienta utilizada en los equipos. Es por ello que el analista necesitará ampliar cada vez más sus dotes y sus argumentos. Su contenido teórico y práctico en torno a todos los elementos que definen el juego del fútbol. Si ser entrenador ya era complejo, con el análisis y los analistas, se ha convertido en una tarea extremadamente compleja.

La importancia de un análisis y por extensión de su analista radica en la capacidad de ver particularidades contextualizadas, contenidos y variantes puntuales en momentos concretos que se reproducen para ofrecer alternativas útiles y viables. Así los alumnos pueden observar, analizar y proponer alguna mejora para las acciones técnicas y tácticas que de ejecutan con menor efectividad durante la competencia.

**FICHA TÉCNICA:**

|                       |                                                                              |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA | Observación de las acciones técnico-tácticas de un juego de alto rendimiento |
| RESPONSABLE:          | Docente en curso                                                             |
| ÁREA/LUGAR            | Centro de computo/casa/ aula                                                 |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 172 de 202          |

|                                     |                       |                           |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>60 horas | NÚMERO DE PRÁCTICA: 2 | HORARIO: según planeación |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------|

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Elaborar un formato para realiza observación de acciones técnico – tácticas durante la competencia en el alto rendimiento

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material    | Cantidad |
|-------------|----------|
| Video       | 1        |
| Computadora | 1        |
| Formato     | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

11. En pareja los alumnos se encargaran de elaborar un formato en donde se hará el vaciado de las acciones observadas
12. Los alumnos realizan la grabación de una competencia a nivel profesional
13. Analizan los resultados obtenidos

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 173 de 202          |

Profesor:

- n) Revisión del formato de acciones en el futbol
- o) Supervisión del contenido del video
- p) Evaluación de los resultados

- Conclusiones:

Al finalizar la observación se realiza una retro alimentación de las acciones más relevantes durante la competencia y la importancia que tiene realizar el análisis para la mejora de las sesiones de trabajo

Observaciones

Los alumnos deberán cumplir con los criterios de análisis de acciones

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR   | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                          | %<br>PONDERACIÓN |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Organización               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cumple con el formato</li> <li>Realiza la grabación</li> </ul>                                                                                                | 20 %             |
| Explicación                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso correcto de la terminología</li> <li>Menciona las acciones más ejecutadas durante competencia</li> <li>Tono de voz</li> </ul>                             | 20 %             |
| Demostración               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Contenido del video es oportuno</li> <li>Las acciones están bien identificadas</li> </ul>                                                                     | 30 %             |
| Progresión de la enseñanza | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación correcta del análisis</li> <li>Los resultados son claros y precisos</li> <li>Propone un plan para la mejora de las acciones deficientes</li> </ul> | 30 %             |
| <b>TOTAL</b>               |                                                                                                                                                                                                      | <b>100%</b>      |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 174 de 202          |

**Bibliografía.**

- Ysewijn, P. (1996). Software for generalizability studies. Mimeografía.
- Zubillaga, A. (2006). La actividad del jugador de fútbol en alta competición: análisis de variabilidad. Tesis Doctoral: Universidad de Málaga.
- Borzi, C. (1999). Fútbol infantil: entrenamiento programado. Buenos Aires: Stadium.
- Yamanaka, K., Nishikawa, T., Yamanaka, T., y Hughes, M. (2002). An analysis of the playing patterns of the Japan national team in the 1998 World Cup for soccer. *En Spinks, W., Reilly, T., Murphy, A. Science and football IV. En Zubillaga, A. (2006). La actividad del jugador de fútbol en alta competición. Análisis de variabilidad.*

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 175 de 202          |

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio                                      | 2 puntos                                                     | 1 punto                                                           | 0 puntos                                                           |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Acciones</b>                               | Menciona las acciones técnicas más relevantes                | identifica sólo algunas acciones                                  | No están las acciones técnicas solicitadas                         |
| <b>Aspectos esenciales</b>                    | Explica solamente los aspectos esenciales de la ejecución    | Explica algunos aspectos irrelevantes                             | La explicación es incompleta                                       |
| <b>Medios de demostración</b>                 | La demostración es clara y precisa                           | La demostración no enfoca lo esencial de los aspectos solicitados | La demostración implica errores en las acciones                    |
| <b>Material utilizado</b>                     | El material usado es adecuado para la observación y análisis | El material no corresponde a la tarea                             | El material usado implica error en el análisis                     |
| <b>Identificación de los errores técnicos</b> | Identifica los errores esenciales de ejecución               | Identifica sólo algunos de los errores esenciales                 | Identifica sólo errores no esenciales o no identifica ningún error |
| <b>Cumplimiento del formato de clase</b>      | Llena correcta y completamente el formato de observación     | Tiene un error de llenado                                         | El llenado es incompleto                                           |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 176 de 202          |

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: ESPECIALIZACIÓN deportiva (Entrenador de Base) II /LCDM-941b**

**PRÁCTICA: PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA DEPORTES  
INDIVIDUALES O DE CONJUNTO**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 177 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

Utiliza los principios y fundamentos del proceso de entrenamiento deportivo, en el diseño de programas de entrenamiento para deportes tanto individuales como de conjunto, atendiendo a los conocimientos, habilidades y actitudes que se requieren en los diferentes niveles y especialidades deportivas. Sabe analiza las principales características y propósitos de las etapas de planificación del entrenamiento. Explica los factores técnicos, tácticos y físicos que condicionan el nivel de rendimiento en la etapa de especialización inicial o intermedia (Capacidades físicas, métodos de entrenamiento, carga, y control del entrenamiento) Para orientarlos a equipos o deportistas en los escenarios de desarrollo deportivo: (el entrenamiento y la competición, según nivel de preparación deportiva), en los deportes individuales y de conjunto de iniciación de la etapa de especialización inicial o intermedia. Para diseñar y evaluar programas de entrenamiento en los deportes individuales y de conjunto para la preparación deportiva en la etapa de especialización inicial o intermedia, y seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad de entrenamiento deportivo.

**Recomendaciones:** Para que la planificación del programa de entrenamiento que decidan realizar los alumnos ya sea de algún deporte individual o algún deporte de conjunto es importante analizar las características y propósitos de la etapa del entrenamiento (especialización inicial o, intermedia) en relación a cada disciplina deportiva. Es importante que se observen, analicen y clasifiquen muy bien los objetivos básicos del entrenamiento en deportes individuales y de conjunto de la etapa del entrenamiento (especialización inicial o, intermedia), con la planificación de las evaluaciones físicas, técnicas y tácticas pertinentes que permitan regular las cargas de entrenamiento. Es importante que el alumno tenga claridad de los Principios de los entrenamientos biológicos y Pedagógicos para poder realizar una planificación apegada a la adaptación fisiológica de los alumnos y las estrategias pedagógicas en dependencia de su edad, nivel deportivo y el periodo deportivo en el que se encuentren.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 178 de 202          |

**FICHA TÉCNICA:**

|                                    |                                                                                   |                              |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA              | Planificación de entrenamiento deportivo para deportes individuales o de conjunto |                              |
| RESPONSABLE:                       | Docente en curso                                                                  |                              |
| ÁREA/LUGAR                         | Casa / Centro de Cómputo                                                          |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>8 horas | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                                                             | HORARIO: según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Elaborar y planifica un programa de entrenamiento para un deporte individual o de conjunto en la etapa que el alumno decida.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 179 de 202          |

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                   | Cantidad |
|----------------------------|----------|
| Acceso a videos de YouTube | 1        |
| Computadora                | 1        |
| Lapicero                   | 1        |
| Papel                      | 1        |
| Programa de Excel          | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

1. El alumno define el deporte individual o de conjunto al cual va a dirigir su planificación de entrenamiento.
2. Define la edad de los deportistas a quienes va dirigida su planificación.
3. Define el nivel deportivo de los deportistas a quien va dirigido el entrenamiento.
4. Selecciona las pruebas físicas, técnicas y tácticas con las que evaluara a sus deportistas.
5. Estructura el macrociclo, mesociclos, microciclos y secuencias de entrenamiento.
6. Expone su planificación de entrenamiento resaltando el manejo de los componentes de la carga.

*Profesor:*

a) Guía y supervisa en clase el desarrollo del proyecto de cada alumno.

Conclusiones: Cada pareja expone sus resultados y su análisis.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 180 de 202          |

Observaciones.

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>EVALUAR                  | A | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                 | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Diseña sus formatos de planificación |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>En base a los diferentes formatos de planificación que existen el alumno identifica y selecciona uno para guiarse y estructurar sus formatos de planificación: Macro ciclo, Mesociclo, Micro ciclo y Secuencia didáctica.</li> </ul> | 25%              |
| Registro de datos                    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica y coloca en sus formatos de planificación los encabezados, en los cuales colocara los datos de fechas, horas, días, meses, etapas de competencia, edad, nivel, etc. De la planificación.</li> </ul>                       | 25%              |
| Captura de los datos                 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llena sus formatos de planificación con los componentes de la carga y ejercicios en relación a las etapas y competencias de la disciplina deportiva que ha elegido.</li> </ul>                                                       | 25%              |
| Presentación de los resultados       |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrolla un PowerPoint en el cual resume el manejo de sus cargas de entrenamiento y planificación.</li> </ul>                                                                                                                      | 25%              |

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 181 de 202          |

|              |                                        |             |
|--------------|----------------------------------------|-------------|
|              | • Expone sus formatos de planificación |             |
| <b>TOTAL</b> |                                        | <b>100%</b> |

**Bibliografía**

Bauer, G., Ueberle, H. (1988). Fútbol. Factores de rendimiento, dirección de jugadores y del equipo. Ed. Martínez Roca. Barcelona BOMPA, T. "Periodización del entrenamiento deportivo". Paidotribo. Barcelona España, 2007. Blázquez, D. (1998). La iniciación deportiva y el deporte escolar. Barcelona: Inde. Castejón, F.J. (1995). Fundamentos de iniciación deportiva y actividades físicas organizadas. Madrid: Dykinson. Castejón, F.J., Giménez, F.J., Jiménez, F. & López, V. (2003). Iniciación deportiva: la enseñanza y el aprendizaje comprensivo en el deporte. Sevilla: Wanceulen.

Contreras, O., De La Torre, E. & Velázquez, R. (2001). Iniciación deportiva. Madrid: Síntesis. Dick, Frank W. Principios del Entrenamiento Deportivo. Barcelona, España: Editorial Paidotribo, S.A., 1994. Págs. 295-296, 338-368, 397-410. García Manso J.M. Navarro Valdivieso M, RUIZ Caballero J.A. "Planificación del Entrenamiento Deportivo". Gymnos García, M., Navarro, M. Bases teóricas del entrenamiento deportivo, principios y aplicaciones. Madrid, Ed. Gymnast, 1996 Grosser, Manfred, Stephan Starischka y Elke Zimmermann. Principios de Entrenamiento Deportivo. Barcelona, España: Ediciones Martínez Roca, S.A., 1988. Págs. 42-48. Giménez, F.J. (2000): Fundamentos básicos de la iniciación deportiva en la escuela. Sevilla. Wanceulen

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 182 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: SEMINARIO DE TESIS I/LCDM-942**

**PRÁCTICA: PLANIFICACIÓN DEL TRABAJO RECEPCIONAL DE LA CARRERA**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 183 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El Seminario de Tesis es la asignatura, en la cual el alumno debe desarrollar su trabajo final o recepcional de su carrera de Educación Física y de Ciencias del Deporte. La asignatura se divide en dos cuatrimestres. En el primero, el alumno selecciona su tema y elabora todos los aspectos de la planificación de su proyecto de investigación. En el segundo cuatrimestre, el alumno ejecuta su proyecto hasta llegar a los primeros resultados.

Para la planificación del proyecto de investigación, la UFD tiene una “Guía de protocolo”, en la cual se indican todos los apartados que tendrá que elaborar el alumno, describiendo detalladamente los contenidos requeridos. La práctica consiste precisamente en la elaboración del documento final de la planificación.

**Recomendaciones**

Debido que la UFD ofrece varias opciones de titulación, no todos los trabajos se refieren a una investigación propiamente dicho, sino pueden consistir, bajo ciertas condiciones, en la presentación de un producto final (p. ej., software, manual, video, etc.). En este caso, el protocolo debe ajustarse a las condiciones del producto a presentar.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                         |                                                     |                              |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                   | Planificación del trabajo recepcional de la carrera |                              |
| RESPONSABLE:                            | Docente en curso                                    |                              |
| ÁREA/LUGAR                              | Aula                                                |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>Cuatrimestre | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                               | HORARIO: según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 184 de 202          |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Seleccionar, planificar y defender el trabajo recepcional de la carrera

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                   | Cantidad |
|----------------------------|----------|
| Acceso a Internet          | 1        |
| Acceso a la biblioteca UFD | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno*

1. Selecciona y defiende el tema de su interés para el trabajo recepcional de su carrera.
2. Realiza todos los pasos de la planificación de su trabajo.
3. Elabora el documento de planificación de acuerdo a las condiciones de su trabajo.
4. Realiza los dos coloquios previstos para el Seminario de Tesis I, sobre la defensa del tema seleccionado, así como sobre la metodología preliminar del proyecto.

*Profesor:*

- a) Guía y supervisa el proceso de la planificación del proyecto de cada alumno.
- b) Retroalimenta el documento final de la planificación.

*- Conclusión*

Entrega del documento escrito final de la planificación del proyecto del trabajo recepcional, de acuerdo con la opción de titulación seleccionado.

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 185 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS A<br>EVALUAR    | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                         | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Compleitud del documento | <ul style="list-style-type: none"> <li>Introducción</li> <li>Antecedentes</li> <li>Metodología</li> </ul>                                                           | 40%              |
| Búsqueda de bibliografía | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de la biblioteca presencial</li> <li>Uso de la biblioteca digital</li> <li>Uso de la información del Internet</li> </ul> | 30%              |
| Coloquios                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Defensa del tema</li> <li>Descripción de la metodología</li> <li>Herramientas de recolección de datos</li> </ul>             | 30%              |
| <b>TOTAL</b>             |                                                                                                                                                                     | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Heinemann, K. (2016). *Introducción a la metodología de la investigación empírica en las ciencias del deporte* (2ª. ed.). Barcelona: Paidotribo.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª. ed.). México: McGraw Hill.

Thomas, J. R. & Nelson, J. K. (2006). *Métodos de investigación en actividad física*. Barcelona: Paidotribo.

UFD (2018). *Guía de protocolo*. Material interno de la UFD.

UFD (2019). *Manual de titulación*. Material interno de la UFD.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 186 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DEPORTIVA III/LCDM-EXIII**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS DE HANDBALL**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 187 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

En de suma importancia el poder generar un conocimiento globalizado en nuestros alumnos, es por ello que ellos tendrán que llevar a la práctica lo aprendido en clase de diferentes autores. Los alumnos tendrán que poner en práctica todo su conocimiento mediante sesiones de entrenamiento del deporte de handball de una manera responsable y bien planificada esto para poder evitar cualquier situación de lesión con sus compañeros y poder generar lo más importante que es: el aprendizaje, con ellos se busca que los alumnos puedan desarrollar de buena manera los fundamentos técnicos del handball y que ello aparte del saber hacer también va a ser importante del saber enseñar.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                                  |                                                   |          |                     |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|---------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                            | Enseñanza de los fundamentos técnicos de Handball |          |                     |
| RESPONSABLE:                                     | Docente en curso                                  |          |                     |
| ÁREA/LUGAR                                       | Duela de gimnasio , cancha de arqueros            |          |                     |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>50 minutos por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                             | HORARIO: | según<br>planeación |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Poner en práctica las competencias de los fundamentos técnicos del Handball

| Elaboró                                                                                        | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>RESPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 188 de 202          |

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Materiales            | Cantidad |
|-----------------------|----------|
| Balones de Handball   | 15       |
| Conos , platos        | 30       |
| Porterías de Handball | 2        |
| Aros                  | 20       |
| Elásticos             | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno:*

- El alumno realiza su práctica con un grupo establecido para dar sucesión de clase y el será el responsable del material

*Profesor:*

- Supervisión y Desarrollo
- Realizar observaciones y sugerencias

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 189 de 202          |

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR   | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                       | %<br>PONDERACIÓN |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso correcto de la terminología correcta</li> <li>• Lenguaje sencillo</li> <li>• Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>• Tono de voz</li> </ul>         | 25 %             |
| Demostración               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso del medio adecuado</li> <li>• Material adecuado</li> <li>• Manejo adecuado del escenario</li> <li>• Ejecución correcta de los fundamentos</li> </ul> | 25 %             |
| Corrección                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los errores técnicos del fundamento</li> <li>• Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul>                                      | 25 %             |
| Progresión de la enseñanza | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>• Dosificación adecuada</li> </ul>                                                          | 25 %             |
| <b>TOTAL</b>               |                                                                                                                                                                                                   | <b>100%</b>      |

**Bibliografía.**

Alonso, E. (1998). Notas del curso de Balonmano. Barcelona: INEF.

IHF International Handball Federation (2010). Reglamento de balonmano. El Autor.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023

**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42

**Página** 190 de 202

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio                      | 2 puntos                                                  | 1 punto                                                        | 0 puntos                                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Terminología técnica</b>   | Todos los términos tácticos de la batería son correctos   | Utiliza sólo algunos términos tácticos de la batería correctos | No utiliza los términos tácticos correctos                 |
| <b>Lenguaje</b>               | Utiliza un lenguaje sencillo y entendible                 | Utiliza un lenguaje sencillo, pero no completamente entendible | Utiliza un lenguaje demasiado complicado                   |
| <b>Aspectos esenciales</b>    | Explica solamente los aspectos esenciales de la ejecución | Explica algunos aspectos irrelevantes                          | La explicación es incompleta                               |
| <b>Medios de demostración</b> | La demostración es clara y precisa                        | La demostración no enfoca lo esencial de los aspectos tácticos | La demostración implica errores de la táctica              |
| <b>Material utilizado</b>     | El material usado es adecuado para la ejecución           | El material no corresponde a la tarea                          | El material usado implica peligros de lesiones             |
| <b>Manejo del escenario</b>   | La demostración es completamente visible                  | Los participantes no pueden ver una parte de la demostración   | La demostración no es visible para todos los participantes |

Elaboró

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

Revisó

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

Autorizó

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

Liberó

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 191 de 202          |

|                                               |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                            |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ejecución del fundamento</b>               | La ejecución de la acción táctica es correcta                                        | La ejecución táctica contiene un error no esencial                                    | La ejecución contiene un error esencial                                                    |
| <b>Identificación de los errores técnicos</b> | Identifica los errores esenciales de ejecución                                       | Identifica sólo algunos de los errores esenciales                                     | Identifica sólo errores no esenciales o no identifica ningún error                         |
| <b>Procedimiento de la corrección</b>         | Corrige el error en el momento                                                       | Corrige solamente una parte del error                                                 | Corrige sólo errores secundarios o no corrige                                              |
| <b>Dosificación de ejercicios</b>             | La dosificación de los ejercicios corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de un ejercicio no corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de varios ejercicios no corresponde a las necesidades de los participantes |
| <b>Cumplimiento del formato de clase</b>      | Llena correcta y completamente la batería                                            | Tiene un error de llenado                                                             | El llenado es incompleto                                                                   |

|                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                             |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Elaboró</b><br><br>MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | <b>Revisó</b><br><br>LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | <b>Autorizó</b><br><br>MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | <b>Liberó</b><br><br>DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 192 de 202          |

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: SEMINARIO DE TESIS II/ LCDM-1046**

**PRÁCTICA: REALIZACIÓN DEL TRABAJO RECEPCIONAL DE LA CARRERA**

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 193 de 202          |

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

El Seminario de Tesis es la asignatura, en la cual el alumno debe desarrollar su trabajo final o recepcional de su carrera de Educación Física y de Ciencias del Deporte. La asignatura se divide en dos cuatrimestres. En el primero, el alumno selecciona su tema y elabora todos los aspectos de la planificación de su proyecto de investigación. En el segundo cuatrimestre, el alumno ejecuta su proyecto hasta llegar a los primeros resultados.

El alumno realiza su proyecto de acuerdo con la planificación que elaboró en el cuatrimestre anterior. Tendrá que ejecutar las intervenciones y mediciones requeridas, así como presentar y analizar los primeros resultados de su proyecto.

**Recomendaciones**

Debido que la UFD ofrece varias opciones de titulación, no todos los trabajos se refieren a una investigación propiamente dicho, sino pueden consistir, bajo ciertas condiciones, en la presentación de un producto final (p. ej., software, manual, video, etc.). En este caso, la realización debe ajustarse a las condiciones del producto a presentar.

**FICHA TÉCNICA:**

|                                         |                                                   |                              |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                   | Realización del trabajo recepcional de la carrera |                              |
| RESPONSABLE:                            | Docente en curso                                  |                              |
| ÁREA/LUGAR                              | Aula                                              |                              |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>Cuatrimestre | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                             | HORARIO: según<br>planeación |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 194 de 202

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Realiza, evalúa y presenta el trabajo recepcional de la carrera

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Material                                          | Cantidad |
|---------------------------------------------------|----------|
| Acceso a Internet                                 | 1        |
| Acceso a la biblioteca UFD                        | 1        |
| Material requerido para la ejecución del proyecto | 1        |

**DESARROLLO:**

*Alumno*

1. Realiza todos los pasos metodológicos planificados del trabajo recepcional de su carrera.
2. Realiza las mediciones requeridas de su trabajo.
3. Realiza los dos coloquios previstos para el Seminario de Tesis II, sobre las herramientas de recolección de datos (mediciones) y la metodología aplicada, así como sobre los resultados preliminares del proyecto.
4. Elabora el documento final de la investigación realizada o de la elaboración del producto para su trabajo recepcional.

*Profesor:*

- a) Guía y supervisa el proceso de la realización del proyecto de cada alumno.
- b) Retroalimenta el documento final del reporte del proyecto.

*- Conclusión*

Entrega del documento escrito final del reporte del proyecto del trabajo recepcional, de acuerdo con la

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 195 de 202          |

opción de titulación seleccionada.

*Observación*

El documento final debe corresponder al 80% del documento a entregar para la titulación.

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS A<br>EVALUAR     | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                        | %<br>PONDERACIÓN |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Completitud del documento | <ul style="list-style-type: none"> <li>Marco teórico</li> <li>Metodología</li> <li>Resultados y su análisis</li> </ul>                                                                                                             | 40%              |
| Aplicación del proyecto   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación de la metodología de investigación o del producto a elaborar</li> <li>Uso de las herramientas de recolección de datos</li> <li>Análisis estadístico de los resultados</li> </ul> | 30%              |
| Dos coloquios             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realización de la metodología</li> <li>Presentación de resultados</li> </ul>                                                                                                                | 30%              |
| <b>TOTAL</b>              |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>100%</b>      |

**Bibliografía**

Heinemann, K. (2016). *Introducción a la metodología de la investigación empírica en las ciencias del deporte* (2ª. ed.). Barcelona: Paidotribo.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª. ed.). México: McGraw Hill.

Thomas, J. R. & Nelson, J. K. (2006). *Métodos de investigación en actividad física*. Barcelona: Paidotribo.

UFD (2019). *Manual de titulación*. Material interno de la UFD.

| Elaboró                                                                                       | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REponsable de la LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**

**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**

**Página 196 de 202**

**LICENCIATURA CIENCIAS DEL DEPORTE**

**PRÁCTICAS PEDAGOGICAS**

**ASIGNATURA: FORMACIÓN DEPORTIVA IV/ LCDM-EXIV**

**PRÁCTICA: ENSEÑANZA DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEL PADEL**

**Elaboró**

MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez  
REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN  
FÍSICA Y DEPORTE

**Revisó**

LIC. Rosa Angélica Bejarano López  
COORDINACIÓN DE CALIDAD

**Autorizó**

MTRA Yesenia Lara Mayorga  
DIRECTORA DE LICENCIATURA Y  
POSGRADO

**Liberó**

DRA. Gabriela Murguía Cánovas  
PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área: Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte**

**Vigente a partir de:  
Febrero 2023**  
**Versión: 1.0**

**Clave:  
UFD-LCD-PD-MN-42**  
**Página 197 de 202**

**FUNDAMENTACIÓN DE LA PRÁCTICA**

La enseñanza de una buena técnica dentro de los ejercicios es fundamental para poder prevenir lesiones y poder cumplir con los objetivos que se plantean dentro de un entrenamiento, es por ello que los alumnos tendrán que planificar y generar la practica con sus compañeros de manera responsable y bajo los conocimientos previos ya visto de manera teórica en el aula, recordemos que dentro de la educación física no solo sirve saber la teoría si no también poder saber hacer las cosas que se llegan aprender de diferentes autores. El alumno tiene que saber cómo llevar el proceso de enseñanza para con ello poder cumplir con los objetivos que se establecen desde un principio y estar lo más lejos al riesgo de las lesiones deportivas

**FICHA TÉCNICA:**

|                                                  |                                                 |                        |       |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|-------|
| NOMBRE DE LA PRÁCTICA                            | Enseñanza de los fundamentos técnicos del Pádel |                        |       |
| RESPONSABLE:                                     | Docente en curso                                |                        |       |
| ÁREA/LUGAR                                       | Duela de gimnasio, cancha de arqueros           |                        |       |
| DURACIÓN DE LA PRÁCTICA<br>50 minutos por alumno | NÚMERO DE PRÁCTICA: 1                           | HORARIO:<br>planeación | según |

**COMPETENCIA DE LA PRÁCTICA:**

Poner en práctica las competencias de la progresión de técnicas de la carrera en el atletismo, organizadas y sincronizadas.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 198 de 202          |

**MATERIAL A UTILIZAR:**

| Materiales        | Cantidad |
|-------------------|----------|
| Pelotas de tenis  | 08       |
| Raquetas de pádel | 08       |
| Canchas de pádel  | 02       |

**DESARROLLO:**

Alumno:

4. El alumno realiza su práctica con un grupo de mínimo 3 personas y se responsabiliza de la organización de su material requerido para la actividad.

Profesor:

- a) Supervisión y Desarrollo  
b) Realizar observaciones y sugerencias

**EVALUACIÓN**

| ASPECTOS<br>A<br>EVALUAR | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                               | %<br>PONDERACIÓN |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Explicación              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso correcto de la terminología correcta</li> <li>• Lenguaje sencillo</li> <li>• Enfoca en aspectos esenciales</li> <li>• Tono de voz</li> </ul> | 25 %             |
| Demostración             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso del medio adecuado</li> <li>• Material adecuado</li> <li>• Manejo adecuado del escenario</li> </ul>                                          | 25 %             |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 199 de 202          |

|                            |                                                                                                                                                              |             |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecución correcta de los fundamentos</li> </ul>                                                                    |             |
| Corrección                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los errores técnicos del fundamento</li> <li>• Procedimiento adecuado de la corrección</li> </ul> | 25 %        |
| Progresión de la enseñanza | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación correcta de los principios metodológicos</li> <li>• Dosificación adecuada</li> </ul>                     | 25 %        |
| <b>TOTAL</b>               |                                                                                                                                                              | <b>100%</b> |

**Bibliografía.**

Alonso, E. (1998). Notas del curso de Balonmano. Barcelona: INEF.

IHF International Handball Federation (2010). Reglamento de balonmano. El Autor.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Dirección / Área:** Dirección de  
Licenciatura y Posgrado /  
Ciencias Del Deporte

**Vigente a partir de:**  
Febrero 2023  
**Versión:** 1.0

**Clave:**  
UFD-LCD-PD-MN-42  
**Página** 200 de 202

**ANEXO 1: DOCENTE**

**RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA CLASE**

| Criterio                      | 2 puntos                                                  | 1 punto                                                        | 0 puntos                                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Terminología técnica</b>   | Todos los términos tácticos de la batería son correctos   | Utiliza sólo algunos términos tácticos de la batería correctos | No utiliza los términos tácticos correctos                 |
| <b>Lenguaje</b>               | Utiliza un lenguaje sencillo y entendible                 | Utiliza un lenguaje sencillo, pero no completamente entendible | Utiliza un lenguaje demasiado complicado                   |
| <b>Aspectos esenciales</b>    | Explica solamente los aspectos esenciales de la ejecución | Explica algunos aspectos irrelevantes                          | La explicación es incompleta                               |
| <b>Medios de demostración</b> | La demostración es clara y precisa                        | La demostración no enfoca lo esencial de los aspectos tácticos | La demostración implica errores de la táctica              |
| <b>Material utilizado</b>     | El material usado es adecuado para la ejecución           | El material no corresponde a la tarea                          | El material usado implica peligros de lesiones             |
| <b>Manejo del escenario</b>   | La demostración es completamente visible                  | Los participantes no pueden ver una parte de la demostración   | La demostración no es visible para todos los participantes |

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
| Este documento es propiedad de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte              |                                                              |                                                                      |                                                             |

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 201 de 202          |

|                                               |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                            |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ejecución del fundamento</b>               | La ejecución de la acción táctica es correcta                                        | La ejecución táctica contiene un error no esencial                                    | La ejecución contiene un error esencial                                                    |
| <b>Identificación de los errores técnicos</b> | Identifica los errores esenciales de ejecución                                       | Identifica sólo algunos de los errores esenciales                                     | Identifica sólo errores no esenciales o no identifica ningún error                         |
| <b>Procedimiento de la corrección</b>         | Corrige el error en el momento                                                       | Corrige solamente una parte del error                                                 | Corrige sólo errores secundarios o no corrige                                              |
| <b>Dosificación de ejercicios</b>             | La dosificación de los ejercicios corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de un ejercicio no corresponde a las necesidades de los participantes | La dosificación de varios ejercicios no corresponde a las necesidades de los participantes |
| <b>Cumplimiento del formato de clase</b>      | Llena correcta y completamente la batería                                            | Tiene un error de llenado                                                             | El llenado es incompleto                                                                   |

|                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                             |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Elaboró</b><br><br>MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | <b>Revisó</b><br><br>LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | <b>Autorizó</b><br><br>MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | <b>Liberó</b><br><br>DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

**MANUAL DE PRACTICAS PEDAGOGICAS DE LA LICENCIATURA  
EN CIENCIAS DEL DEPORTE**

|                                                                                     |                                      |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Dirección / Área: Dirección de<br>Licenciatura y Posgrado /<br>Ciencias Del Deporte | Vigente a partir de:<br>Febrero 2023 | Clave:<br>UFD-LCD-PD-MN-42 |
|                                                                                     | Versión: 1.0                         | Página 202 de 202          |

**7. Resultado deseado / Entregables**

Reporte final de proyecto (clave).

El portafolio de evidencias de prácticas pedagógicas.

**8. Indicador (es):**

Hacer referencia al resultado programado.

| Tipo de<br>indicador | Nombre del<br>indicador | Objetivo del<br>indicador | Forma de<br>medición                                         | Frecuencia    | Meta |
|----------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|------|
| Esencial             | Practica<br>pedagógica  | Eficacia                  | Practica<br>planeada/entre<br>practica<br>realizada x<br>100 | Cuatrimestral | 90%  |

**10. Aportación / Alineación a la Filosofía Institucional / PDI**

Descripción puntual de la aportación / alineación a la Filosofía Institucional / PDI

**Referencia:** Filosofía institucional

**Misión:**

Brindar educación de calidad a través de programas de excelencia académico-deportivos comprometidos con la investigación en los campos profesionales de las ciencias del deporte, integrados a los procesos de globalización, utilizando las tecnologías de información y comunicación para generar comunidades de aprendizaje altamente competitivas y contribuir al progreso con responsabilidad social.

**Visión:**

Ser reconocida como una universidad líder en los diferentes ámbitos del conocimiento, produciendo distribuyendo y aplicando programas académicos de excelencia, a través de sus centros de atención y extensión universitaria en el país y el mundo con infraestructura, tecnológico-educativa y deportiva de vanguardia para formar y capacitar profesionales integrados al desarrollo de nuestras sociedades.

| Elaboró                                                                                      | Revisó                                                       | Autorizó                                                             | Liberó                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| MTRO. Hugo Cesar Sanchez Hernandez<br>REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN<br>FÍSICA Y DEPORTE | LIC. Rosa Angélica Bejarano López<br>COORDINACIÓN DE CALIDAD | MTRA Yesenia Lara Mayorga<br>DIRECTORA DE LICENCIATURA Y<br>POSGRADO | DRA. Gabriela Murguía Cánovas<br>PRESIDENTA DEL CONSEJO UFD |