

REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE

| | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|---|
| Dirección de Licenciatura y Posgrado | Vigente a partir de: Agosto 2018 | Clave: UFD-LCD-PP-DO-12 Clave del programa: 012/GRAL/CD |
| | Versión: 1.0 | Página 1 de 3 |

I. DATOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN PRESTATARIA

INSTITUCIÓN PRESTATARIA: Centro Universitario Del Fútbol y Ciencias del Deporte.

DOMICILIO: Libramiento Circuito de la Concepción S/N. Km 2 Col. la Concepción San Agustín Tlaxiaca, Hgo.

TELÉFONO: (01 771) 71 70400 ext. 220

CORREO ELECTRÓNICO: jose.reyes@tuzos.mx

II. DATOS GENERALES DEL PROGRAMA

NOMBRE:

Preparación física para la salud, entrenamiento personalizado UFD.

DESCRIPCIÓN:

El Programa de Preparación física para la salud, entrenamiento personalizado UFD está encaminado al desarrollo, mejora o mantenimiento de las capacidades físicas condicionales y coordinativas adaptadas y dependiendo de los objetivos de las diferentes personas interesadas en desarrollar su salud, mejorar su condición física o lograr un rendimiento en ciertas competencias deportivas ya sean individuales o de conjunto.

OBJETIVO GENERAL:

Buscar generar salud, condición física o rendimiento deportivo mediante el desarrollo de las capacidades físicas condicionales, coordinativas y flexibilidad, en las personas integradas a nuestra institución para alcanzar un estado de bienestar en nuestra población.

OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):

- Diagnosticar el estado que guardan las capacidades físicas condicionales y coordinativas de las personas integradas en nuestros entrenamientos.
- Desarrollar, operar y evaluar programas de actividades físicas y recreativas para las personas que busquen salud y bienestar.
- Desarrollar, operar y evaluar programas de actividades físicas y recreativas para las personas que busquen condición física.

| ELABORÓ | REVISÓ | AUTORIZÓ | AUTORIZO INSTITUCIÓN |
|---|--|---|----------------------|
| MTRO. HUGO CESAR SANCHEZ HENENADEZ REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE | LIC ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD | MTRA YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO | |

REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE

| | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|---|
| Dirección de Licenciatura y Posgrado | Vigente a partir de: Agosto 2018 | Clave: UFD-LCD-PP-DO-12 Clave del programa: 012/GRAL/CD |
| | Versión: 1.0 | Página 2 de 3 |

- Desarrollar, operar y evaluar programas de actividades físicas y recreativas para las personas que busquen rendimiento deportivo.
- Evaluar periódicamente las capacidades físicas condicionales y coordinativas de las personas integradas al entrenamiento para verificar la pertinencia de los programas de actividad física.
- Acompañar a los instructores en los diversos entrenamientos: preparación física general, específica en los diferentes eventos y /o competencias donde sean convocados.

BENEFICIO E IMPACTO SOCIAL:

Se logrará un desarrollo e impulso de la práctica de la actividad físico-deportiva mediante la planificación profesional de personal calificado en la salud, generando salud y bienestar físico y mental en los usuarios de las instalaciones deportivas de nuestro municipio mediante una estructuración de eventos físicos deportivos dentro del complejo deportivo que permitan la integración de jóvenes deportistas. Garantizando el trabajo colaborativo mediante el deporte o solo la actividad física para la salud. Finalmente, gracias al programa se puede generar la motivación de competitividad en el joven para lograr éxito en el deporte individual y proyectar en la comunidad un nivel superior de una cultura deportiva con eventos que permitan la integración.

DURACIÓN DEL PROGRAMA:

Permanente () Temporal () especifique _____

LUGAR DE ADSCRIPCIÓN:

Universitario Del Fútbol y Ciencias del Deporte.

CONVENIOS ESTABLECIDOS CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS:

1. Instituto Hidalguense del Deporte.
2. Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios No. 8.
3. Olimpiadas Especiales de Hidalgo A. C.
4. Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia DIF Estatal.

REQUERIMIENTOS Y ACTIVIDADES POR PERFIL PROFESIONAL

| CANTIDAD | PERFIL PROFESIONAL | ACTIVIDADES A REALIZAR |
|----------|-------------------------------------|---|
| 10 10 | Licenciados en Ciencias del Deporte | Aplicación de baterías para el diagnóstico de las capacidades físicas condicionales y coordinativas con |

| | | | |
|---|--|--|----------------------|
| ELABORÓ | REVISÓ | AUTORIZÓ | AUTORIZO INSTITUCIÓN |
| MTRO. HUGO CESAR SANCHEZ HENENADEZ REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE | LIC ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD | MTRA YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO | |

REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE

| | | |
|---|---|--|
| Dirección de Licenciatura y Posgrado | Vigente a partir de: Agosto 2018 | Clave: UFD-LCD-PP-DO-12 Clave del programa: 012/GRAL/CD |
| | Versión: 1.0 | Página 3 de 3 |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | <p>base a los requerimientos de cada una de las disciplinas deportivas.</p> <p>Diseñar, operar y evaluar programas de actividades físicas para el desarrollo de capacidades físicas.</p> <p>Evaluar periódicamente las capacidades físicas en conjunto con la dirección técnica para atender y optimizar las exigencias de las diferentes disciplinas deportivas.</p> <p>Acompañar a la dirección técnica con la preparación física general y específica de los atletas y jugadores que participen en los diferentes eventos y/o competencias deportivas.</p> |
|--|--|--|---|

| | | | |
|--|--|--|-----------------------------|
| ELABORÓ | REVISÓ | AUTORIZÓ | AUTORIZO INSTITUCIÓN |
| MTRO. HUGO CESAR SANCHEZ HENENADEZ REponsable de LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE | LIC ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD | MTRA YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO | |